



Soutien Psychologique

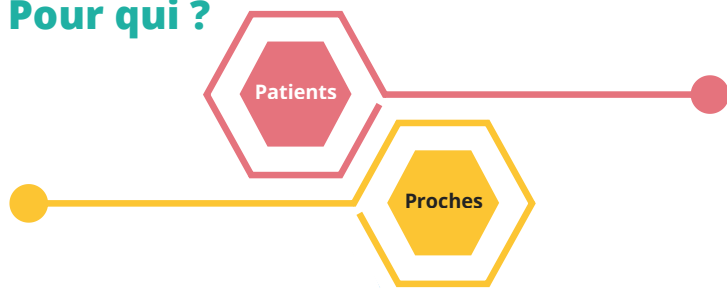
L'annonce du cancer et les traitements bouleversent souvent l'existence, les repères habituels, les relations aux autres et peuvent provoquer des changements dans la qualité de vie (sommeil, alimentation, anxiété...).

C'est pourquoi, il est possible de s'appuyer sur un **accompagnement psychologique**.

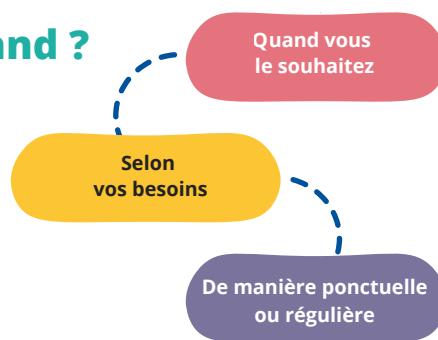
Qu'est-ce qu'un psychologue ?

- C'est un professionnel formé sur 5 ans minimum, et diplômé, qui respecte le code de déontologie (répertorié au sein de <https://annuaire.esante.gouv.fr>).
- C'est un professionnel avec qui vous n'avez pas de lien affectif, qui vous écoute sans jugement et dans un cadre thérapeutique.
- Ses outils d'intervention varient en fonction des professionnels et des patients.
- Le psychologue respecte le secret professionnel, toutefois, il peut être amené, après discussion avec vous, à travailler en concertation avec d'autres professionnels afin d'améliorer la qualité de votre prise en soin.

Pour qui ?



Quand ?



Pour quoi ?

- Pour mettre des mots sur les changements liés à la maladie et aux traitements.
- Pour continuer à se sentir une personne à part entière, pouvoir rester soi-même et conserver sa liberté de décision.
- Pour parler de soi, de ses émotions, de ses interrogations, de sa maladie.
- Pour faire le point sur ses capacités à s'adapter à la maladie.
- Pour faciliter la communication avec son entourage.
- Pour être soutenu pendant et après les traitements.
- Pour être accompagné dans la reprise du quotidien et à tout moment.
- Pour apporter un apaisement et aider à (re)mobiliser ses ressources.

Tous ces éléments et bien d'autres encore peuvent ponctuer la traversée de la maladie.

Où et comment ?



Il est important de se sentir à l'aise avec votre psychologue.
Si ce n'est pas le cas, autorisez vous à lui en parler.

Psychologue(s) de votre service de soins

Nom - Prénom
N° de téléphone +/- mail