

LE RENDEZ-VOUS oncoBFC



L'EDITO

Par Caroline Azélie, présidente d'oncoBFC



Chères toutes, chers tous,

La journée dédiée à l'éthique en cancérologie que nous avons récemment partagée a été un moment fort, riche en réflexions, en échanges et en humanité. À travers les regards croisés de soignants et de patients, nous avons collectivement pris le temps d'interroger nos pratiques, nos doutes, et les valeurs qui fondent notre engagement auprès des personnes touchées par le cancer.

L'Éthique est bien sûr au cœur des débats politiques actuels à l'Assemblée Nationale où les députés examinent les propositions de loi sur la fin de vie et les soins palliatifs, déjà fort débattues et amendées. Encore des sujets qui apporteront des questionnements, d'intenses échanges et des ré adaptations probables de nos pratiques futures.

Je tiens, au nom d'OncoBFC, à remercier chaleureusement tous les participants pour leur présence active et leur implication, les intervenants pour la qualité de leurs apports, ainsi que nos partenaires pour leur soutien précieux. Ensemble, nous avons fait de cette journée un espace de dialogue constructif, dans lequel chacun a pu trouver matière à penser, à questionner, et peut-être à réinventer...

Bien à vous
Caroline Azélie.



Du nouveau pour les Soins de Support

Dans le cadre de la mise en œuvre de la stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030, un groupe de travail régional dédié aux soins de support a vu le jour.

Ce groupe a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des patients atteints de cancer et de réduire les inégalités d'accès aux soins en Bourgogne-Franche-Comté.

Ses missions sont les suivantes :

- Faire un état des lieux des initiatives existantes en matière de soins de support dans notre région.
- Identifier les bonnes pratiques et les partager entre les différents acteurs.
- Définir des pistes d'amélioration et proposer des actions concrètes.

A ce jour, un recueil non exhaustif de l'existant a été fait suite à l'envoi d'un questionnaire à plus 1900 professionnels de la région.

Sous le soleil des 3C...

Entre avril et juillet 2024, oncoBFC a rencontré tous les 3C de la région BFC.

Un état des lieux en est sorti avec plusieurs constats vis-à-vis du référentiel 3C de l'INCa paru en avril 2024. Des groupes de travail sont mis en place depuis février 2025 afin de réfléchir ensemble aux constats et de définir des plans d'actions. Cela permet une analyse et une réponse collective aux problèmes rencontrés.

Dans le même temps, le 2ème atelier 3C a commencé. L'objectif est d'établir une enquête de ressenti patient de l'annonce à l'après traitement afin de mettre en place des actions d'amélioration.

Dans cette perspective, l'atelier définit les paramétrages de cette enquête. Cependant, la rédaction des questions de cette dernière sera confiée à un groupe de rédaction. Nous recrutons actuellement des volontaires, nous recherchons un chirurgien carcinologique, une IDE d'annonce, une IPA, un oncologue, un patient partenaire et un radiothérapeute.

**Si vous êtes intéressés
ou si vous connaissez des personnes intéressées,
n'hésitez pas à scanner >**



Enfin, la prochaine journée des 3C vient d'être fixée. Elle se déroulera le mardi 25 novembre 2025 à Dole. Retenez bien la date !

Et côté oncogériatrie ?

Des ateliers en oncogériatrie se mettent en place dès ce mois de mai 2025 pour répondre au référentiel UCOG (Unité de Coordination en Oncogériatrie) paru en avril 2024.

Le but de ces ateliers est de réunir les acteurs de la filière oncogériatrique de la région BFC et de clarifier ensemble les rôles de chacun dans les missions énumérées dans le référentiel.



Connaissez-vous la musicothérapie ?

Un soutien en cancérologie

Son truc à elle, c'est sa voix, ses instruments...

Mme LEDEUIL est musicothérapeute.

Une rencontre passionnante où elle nous explique comment la musique devient un outil thérapeutique dans l'accompagnement des patients, et plus particulièrement des enfants et adolescents en hématologie oncologie pédiatrique.

Elle donne et reçoit plus encore...



Mme LEDEUIL, musicothérapeute

Un accompagnement personnalisé : la musique à l'écoute de chaque patient

La musicothérapie, ce n'est pas une pratique unique, mais un soin sur mesure.

Mme LEDEUIL intervient depuis 2011 dans le service d'hématologie oncologie pédiatrique du CHU de Dijon. Grâce à l'association Coup d' Pouce, qui finance sa prestation, elle consacre six heures par semaine à accompagner les enfants et adolescents dans leur parcours de soin.

« Chaque patient est unique. Les séances varient en fonction de l'âge, de l'état émotionnel et du vécu de la maladie », explique-t-elle.

Les interactions musicales sont adaptées à chaque situation, permettant de répondre aux besoins spécifiques de l'enfant, que ce soit pour stimuler l'oralité, favoriser le développement ou apaiser l'anxiété.

La musique : un outil de communication non verbale

L'un des grands atouts de la musicothérapie réside dans sa capacité à permettre une communication sans mots. « Pour les enfants, la musique devient une enveloppe, un espace sécurisé où ils peuvent exprimer ce qu'ils ressentent », précise Mme LEDEUIL.

À travers la musique, elle perçoit le monde intérieur des jeunes patients, ce qui lui permet de mieux comprendre leur vécu et de les accompagner au mieux.

Chez les adolescents et les jeunes adultes, la musique prend une autre dimension. Elle devient un moyen d'exprimer des émotions profondes et souvent inexprimables, donnant à ces patients un moyen de communiquer autrement, parfois bien plus fort que les mots.

L'impact physique et psychologique de la musique

Les effets de la musique sur le corps et l'esprit sont nombreux. La vibration de la musique, par exemple, agit directement sur la peau et peut induire un profond bien-être. Cette enveloppe sonore a des vertus apaisantes, permettant aux patients de se détendre et de réduire l'anxiété.

Le rythme, les tonalités de voix ou encore les instruments utilisés permettent de stimuler la sensibilité et d'offrir une écoute différente. En cancérologie, la musique devient un moyen de « rétablir le rythme » perturbé par la maladie, de relier le patient à son corps, à ses émotions et à son environnement.



La musique au service des soins palliatifs : offrir un autre rythme à la vie

Dans les soins palliatifs, où les mots semblent parfois insuffisants, la musique devient un pont essentiel pour maintenir le lien avec les patients. « La musique n'est qu'un outil, mais c'est la relation qui fait la différence », insiste Mme LEDEUIL.

Elle crée un espace d'écoute unique, où le patient peut se reconnecter à lui-même et à ses proches, tout en retrouvant une forme de sérénité et de réconfort, même dans les moments les plus difficiles. La musicothérapie ne guérit pas, mais elle offre des instants précieux de bien-être.

Vers un avenir prometteur pour la musicothérapie en cancérologie

Les recherches sur la musicothérapie se multiplient, particulièrement dans la gestion de la douleur et de l'anxiété. Les effets physiologiques de la musique, comme la réduction du rythme cardiaque ou de la tension, commencent à être mieux compris.

« Bien qu'il soit encore difficile de quantifier précisément les bénéfices de la musicothérapie, ce qui compte avant tout, c'est la confiance du patient dans la pratique », précise Mme LEDEUIL.

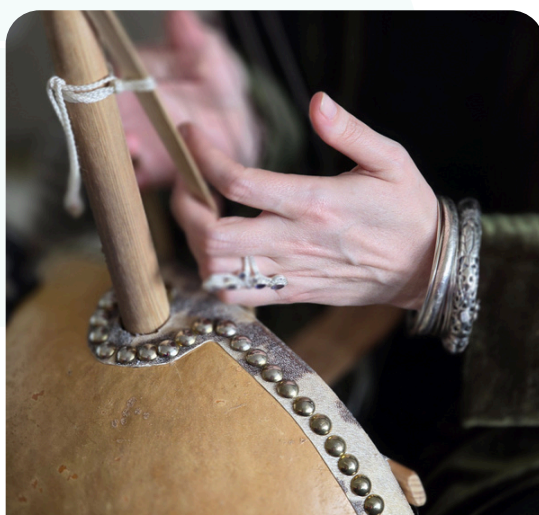
Elle participe activement à des congrès et forme des médecins et soignants à cette approche innovante. L'avenir semble prometteur, car la musicothérapie se positionne comme un soin complémentaire essentiel pour améliorer la qualité de vie des patients en cancérologie.

Pour conclure...

La musique, un allié indispensable dans le parcours de soins

La musicothérapie en cancérologie n'est pas qu'un simple accompagnement : c'est un véritable outil thérapeutique qui soutient les patients dans leur parcours de soin, qu'il s'agisse d'enfants en traitement, d'adolescents en quête de sens ou de patients en soins palliatifs. En apportant une écoute nouvelle, en rétablissant le lien, et en favorisant le bien-être physique et émotionnel, la musique joue un rôle crucial.

Une approche dont la reconnaissance grandit et qui continue à se développer au fil des recherches et des pratiques.





Caroline PORTE

Assistante administrative
oncoBFC

"Ce qui m'a frappé en arrivant, c'est la disponibilité de chaque membre de l'équipe oncoBFC !"

En 2023, après un séjour en Guyane où elle avait acquis une expérience enrichissante au sein d'un centre hospitalier, Caroline souhaitait poursuivre sa carrière dans ce domaine où elle ressentait qu'il lui restait encore beaucoup à apprendre. C'est ainsi qu'elle s'est naturellement orientée vers l'offre d'assistante administrative proposée par oncoBFC, une candidature qui a rapidement été acceptée.

Elle nous fait part de son métier, qui se révèle être essentiel au bon fonctionnement de la structure.

Ton métier en 3 mots ?

Réactivité

Par exemple, dans le cadre du Dossier Communicant en Cancérologie, quand les médecins sont en RCP et qu'ils ont une demande administrative, je dois être disponible pour eux en priorité et réagir très vite.

Souplesse

A ce poste, il faut savoir s'adapter aux diverses demandes administratives, en interne comme en externe.

Polyvalence

J'aime la polyvalence qu'offre ce poste où chaque journée est différente !

Tes satisfactions professionnelles au quotidien ?

Tout d'abord, je dirais de travailler dans une super équipe. Ce n'est pas pour les flatter mais j'évolue avec des collègues disponibles et bienveillants, ce qui compte énormément pour l'ambiance de travail au quotidien. Il y a 2 équipes, l'une sur Dijon et l'autre sur Besançon mais la différence de localité ne se ressent pas. C'est agréable.

D'autre part, j'ai le plaisir de composer avec les différents acteurs du domaine de la cancérologie. J'en apprends tous les jours grâce aux médecins, au personnel administratif, aux laboratoires.

C'est un secteur où il faut savoir prendre du recul pour ne pas être trop touché personnellement mais qui est, en même temps, passionnant.

Tes actions dans les grandes lignes ?

Dossier Communicant en Cancérologie

Je m'occupe de toutes les créations de comptes, les modifications possibles, les accès, les participants RCP et la permanence téléphonique sur une ligne dédiée.

Laboratoires/Partenaires

Je monte les dossiers avec nos partenaires au niveau documentaire et j'assure le suivi comptable.

Administratif

Je suis, entre autre, en charge de l'indemnisation des médecins libéraux.

Qu'est ce qu'on peut te souhaiter ?

Continuer de découvrir ce secteur médical et de le comprendre au mieux

Du tac au tac !



Enfant, tu voulais devenir...avocate

Une minute avec ? Cyril Lignac

Ta playlist préférée ? Shaka Ponk, Pink



Notre nouveau logo !
Vous en pensez-quoi ?

SOIREE AJA



Une soirée pleine d'émotions

Vous étiez plus de 70 participants (professionnels de santé, patients et partenaires) à participer à cet événement qui a eu lieu près de Besançon dans le Doubs.

RDV le 20 Novembre sur Dijon pour la prochaine

LUNDIS/JEUDIS CAUSETTE

DIJON

- Lundi 16 Juin

BESANCON

- Jeudi 19 Juin

Ça continue !

Tous les deux mois sur Besançon et Dijon (hors période estivale)



RCP SOS AJA



Tous les 2èmes Lundis de chaque mois à 13h30

Cette Réunion de Concertation Pluridisciplinaire, axée autour de soins oncologiques de support, est destinée aux professionnels de santé impliqués dans la prise en charge des patients atteints de cancer entre 15 et 24 ans. Inscription via le DCC

> 14 octobre > 18 novembre > 9 décembre



Changement de cap !



Merci

Une page se tourne...

Pierre Perroche, coordinateur régional d'oncoBFC pendant 5 ans, change de cap ! Grâce à son engagement, son humanité et son énergie, de nombreuses réalisations ont été possibles et menées au mieux au sein d'oncoBFC-Dispositif Spécifique Régional du Cancer de Bourgogne-Franche-Comté.

Nous le remercions sincèrement pour ce qu'il nous a apporté. Nous lui souhaitons de s'épanouir dans ses nouvelles fonctions.

Un nouveau recrutement est actuellement en cours.

Une journée rien que pour les APA

Le 14 mars dernier s'est tenue à Dole la première journée dédiée aux professionnels en Activité Physique Adaptée (APA) accompagnant les patients atteints de cancer en Bourgogne-Franche-Comté.

Organisée par le DSRC oncoBFC et un comité de pilotage cette journée a réuni plus de 50 professionnels.

Elle marque le début de la création d'un groupe de travail régional réunissant les acteurs de l'APA en Bourgogne-Franche-Comté.

De belles perspectives s'ouvrent pour la suite !



Et si on parlait éthique et cancérologie ?

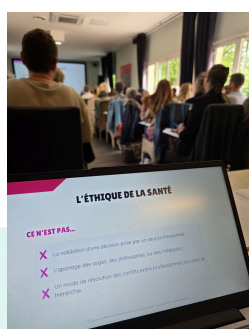
C'est la question essentielle que nous nous sommes posée lors de notre journée spéciale du 18 Avril dernier.

Plus de 100 professionnels en cancérologie de Bourgogne-Franche-Comté ont répondu présent à notre invitation pour réfléchir ensemble à ces enjeux complexes, humains et profondément actuels.

Parce que derrière chaque protocole, chaque décision médicale, il y a un patient, une histoire, une équipe, un choix.

Ce thème nous tenait à cœur, et cette journée a permis d'ouvrir des perspectives, de partager des expériences et de se questionner sur les pratiques tout en bienveillance. Nous sommes revenus avec l'envie de continuer à faire évoluer la cancérologie... en conscience.

De nouvelles formations seront mises en place sur la fin 2025 - Restés connectés !



Et toujours...
l'agenda de nos événements gratuits sur
www.oncobfc.com



Lettre d'information numéro 24 - mai 2025

Responsable de la publication : Dr Caroline Azélie
Responsable de la rédaction et réalisation : Céline Siaudeau

E-mail : contact@oncobfc.com / Web : www.oncobfc.com