



# PARCOURS MASTECTOMIE :

L'expertise coordonnée  
des IDE soins de support

---





Notre équipe médicale



Notre équipe soins de support



Parcours



Entretien pré-opératoire



Passeport Rose



Entretien post-opératoire

01

---

# Notre équipe médicale



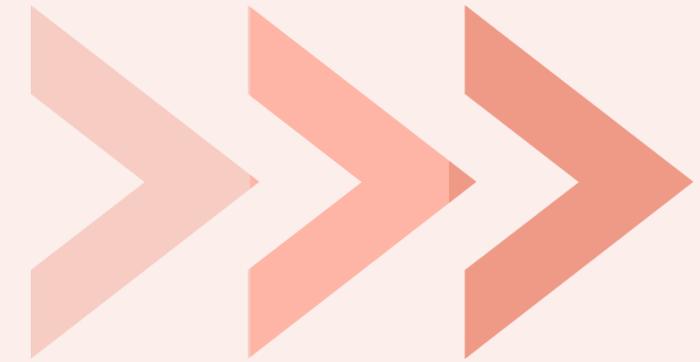
**Dr Elodie BONIN**  
**Chirurgie Gynécologique**



**Dr Sabrina DRIDI**  
**Chirurgie Gynécologique**



**Dr Matthieu ROCHE**  
**Chirurgie Plastique - Esthétique**



# 02

---

## Notre équipe soins de support

# IDE - Douleur

Florence PRETET



## L'expertise :

- **Analyse** les besoins
- **Favorise** l'application des bonnes pratiques de prise en charge de la douleur
- **Prévention** : évaluation, écoute, soutien et conseils sur la prise en charge de la douleur et du traitement antalgique à domicile
- **Coordonne** l'action des professionnels intervenant dans les parcours patients

# IDE Stomathérapeute

Marylène TUTAK



## L'expertise :

- **Met l'amélioration de la qualité de vie du patient** au cœur de sa prise en charge
- **Fait la promotion d'une autonomie optimale de la personne**, par son accompagnement, son écoute et son soutien
- **Aide à l'expression du ressenti**
- **Propose l'essai et le choix** de la prothèse en mousse et de la brassière
- **Surveille la cicatrice** en post-opératoire

# IDE - ETP/RAAC

Chloé LHEUREUX



## L'expertise :

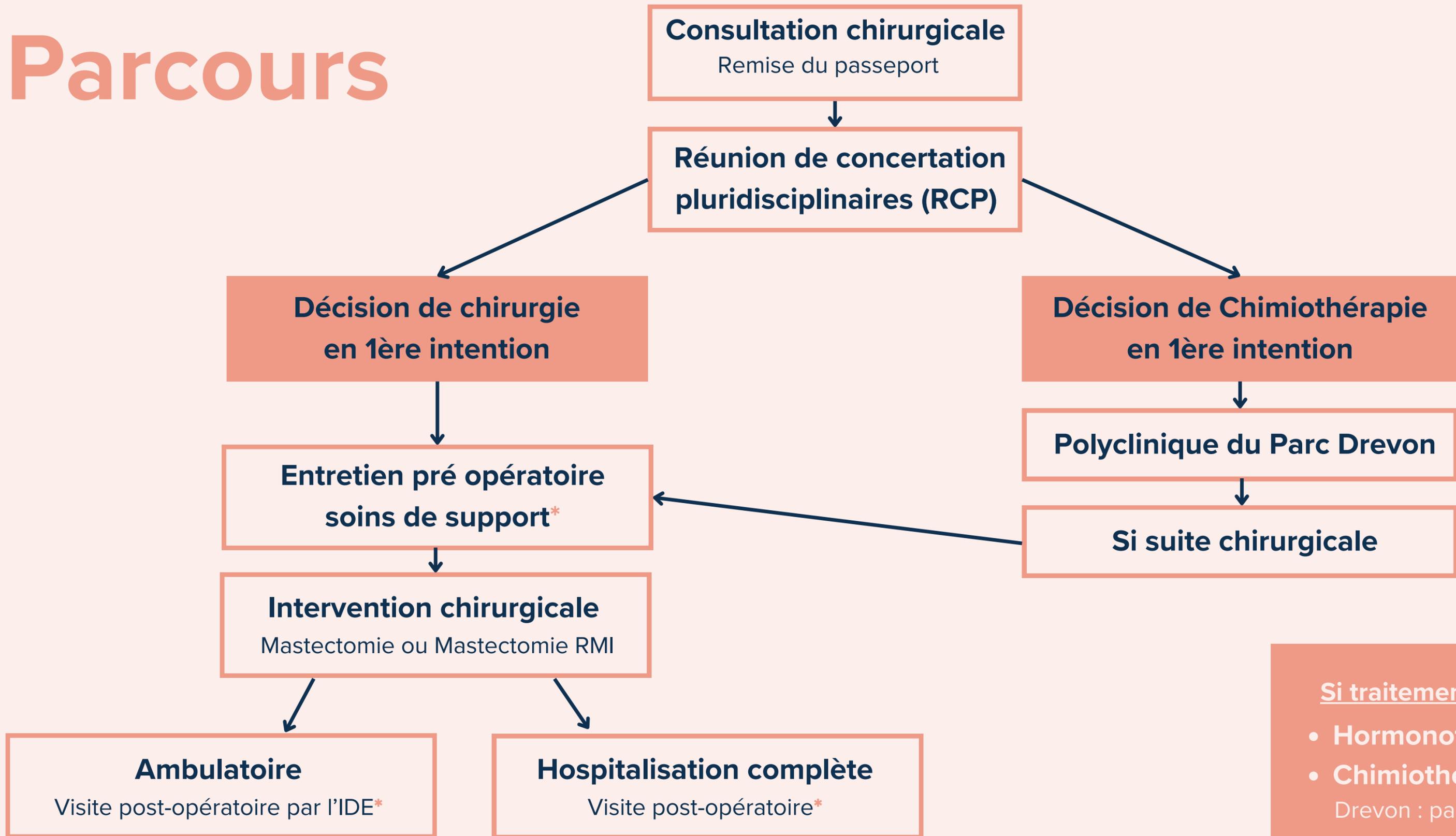
- **Participe à accélérer la récupération du patient** par l'optimisation de sa prise en charge en pré, per et post-opératoire
- **Favorise l'autonomie et la qualité de vie à travers l'éducation thérapeutique :**  
explication de la pathologie, des étapes du parcours de soin, des ressources extérieures, des éventuelles complications, de l'importance de l'activité physique, etc...

# 03

---

## Parcours

# Parcours



## Si traitement adjuvant :

- **Hormonothérapie**
- **Chimiothérapie :**  
Drevon : parcours IDE
- **Radiothérapie :**  
ICB : secrétaire coordinatrice

\*détail sur les prochaines diapositives

04

---

# Entretien pré-opératoire

# Mise en œuvre et éléments-clés :

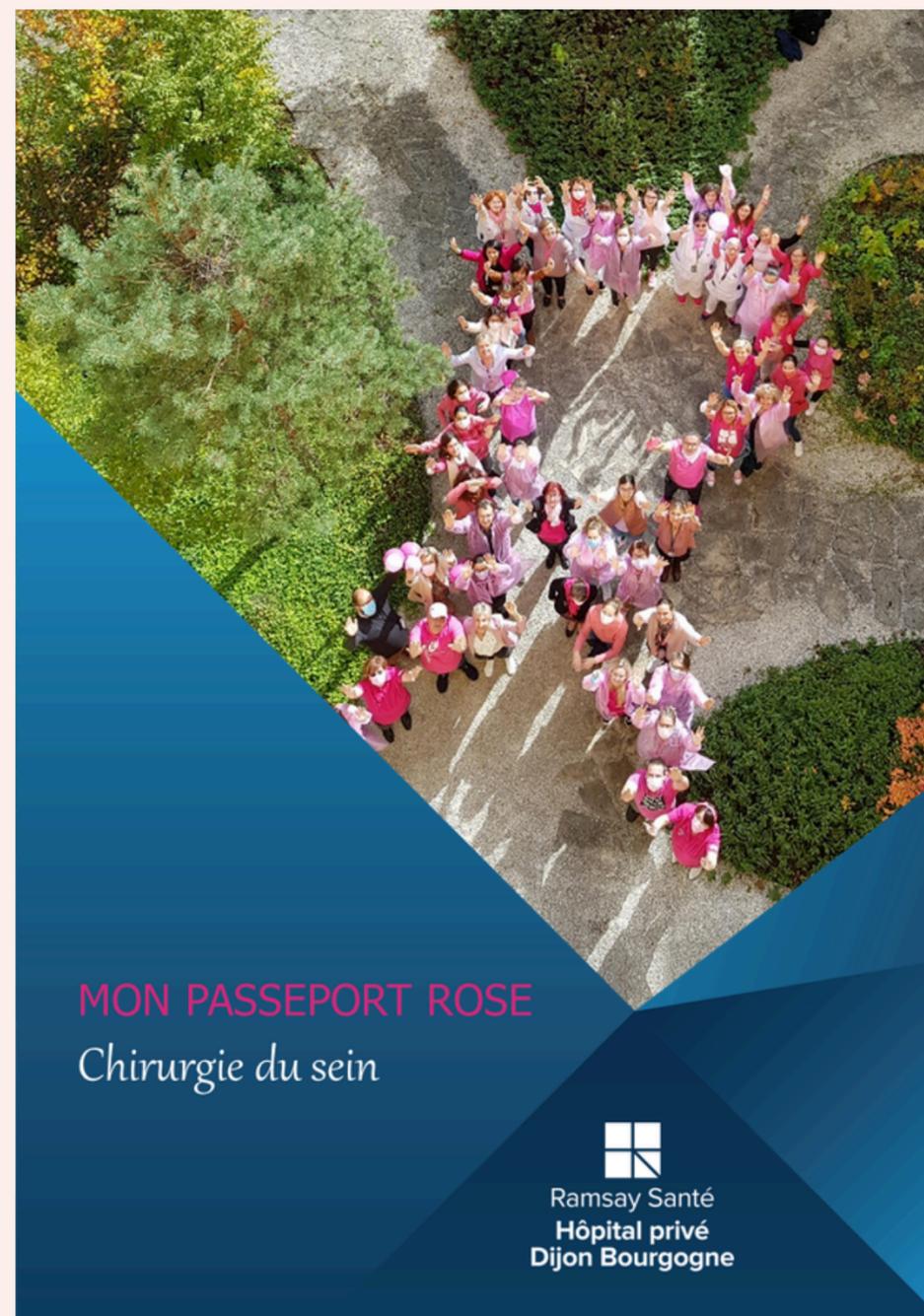
- ✓ Information et compréhension : reprise de l'annonce médicale
- ✓ Passeport Rose
- ✓ Présentation des différentes prothèses
- ✓ Choix de la prothèse en mousse et don de brassière
- ✓ Don d'un sac à drain
- ✓ Don de coussin cœur / produits cosmétiques
- ✓ Explication des soins post-opératoires



# 05

---

## Passeport Rose



## Votre parcours de soins



### Une prise en charge adaptée

Les équipes médicales et paramédicales de **l'Hôpital privé Dijon Bourgogne** proposent, aux patientes atteintes d'un cancer du sein, un parcours de soins adapté à la chirurgie du sein.

Aussi, ce passeport rose vous permet d'identifier nos différents professionnels, de planifier vos soins et de vous informer sur les différents examens pratiqués.

*« Une chirurgie du sein provoque toujours un profond désarroi. L'image corporelle et l'image de soi peuvent être dévalorisées. **Accepter son nouveau corps** n'est pas chose facile : un long cheminement psychologique et physique va débiter ».*

Les chirurgiens, infirmières, psychologue et assistante sociale, vous accompagnent à chaque étape de votre chirurgie et vous apportent un soutien organisationnel mais aussi des qualités humaines pour vous aider dans ce combat contre la maladie.

### Nos chirurgiens à votre écoute



Dr Etodie BONIN  
Chirurgie Gynécologique



Dr Sabrina DRIDI  
Chirurgie Gynécologique



Dr Matthieu ROCHE  
Chirurgie Plastique & Esthétique

Suite à la consultation auprès de votre chirurgien, vous allez être hospitalisée à **l'Hôpital privé Dijon Bourgogne**.  
Votre chirurgien vous remet les documents indiquant les démarches à suivre.

### Pré-admission en ligne

Rendez-vous sur le portail « Mon compte Ramsay Services »  
<http://hopital-prive-dijon-bourgogne.ramsaysante.fr>

Accès rapide



Vous n'avez pas d'accès à internet ? Vous devrez effectuer votre dossier de pré-admission avant le jour de votre consultation auprès de l'anesthésiste.

*Au cours de votre pré-admission, vous sélectionnez les prestations hôtelières de votre choix (chambre particulière (bulle) ou salon partagé) et renseignez toutes les informations relatives à votre prise en charge (mutuelle, pièce d'identité, personne de confiance, directives anticipées).*

## PRÉ-ADMISSION EN LIGNE

## PRÉSENTATION DES CHIRURGIENS

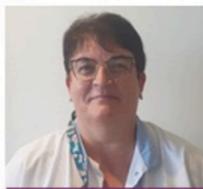
# PRÉSENTATION DES INFIRMIERES SOINS DE SUPPORT

## Votre parcours de soins

### Consultation pré-opératoire infirmière

Date : ...../...../..... à .....h.....

L'infirmière me contacte pour prendre rendez-vous.  
Une consultation préalable à l'intervention est nécessaire pour une prise en charge post-opératoire adaptée.



Infirmière référente  
douleur

Florence PRETET

03 80 40 03 89

hpdb-ide-douleur@ramsayds.fr



Infirmière  
stomathérapeute

Marylène TUTAK

03 80 40 03 75

stomathérapeute.hpdb@ramsayds.fr



Infirmière RAAC et  
éducation thérapeutique

Chloé LHEUREUX

03 80 40 03 34

chloe.lheureux@ramsayds.fr

### Consultation médecin anesthésiste

Date : ...../...../..... à .....h.....

Vous pourrez prendre rendez-vous auprès de l'anesthésiste par téléphone au 03 80 50 86 00.  
Le jour du rendez-vous, vous vous rendez à la **Maison médicale Valmy** :

4 rue Lounès Matoub à Dijon, 1<sup>er</sup> étage aile ouest

Pensez à apporter vos **consentements éclairés**, signés lors de votre consultation auprès de votre chirurgien.

### Rendez-vous Ganglion sentinelle

Date : ...../...../..... injection à .....h.....

Examen à .....h.....

CMNP – Centre de Médecine Nucléaire du Parc  
11 bis Cours du Général de Gaulle, à Dijon – 03 80 68 20 10

Si besoin, vous pouvez appliquer un patch Emli 1h avant l'injection (centré sur le mamelon)  
Pensez à apporter les mammographies et échographies mammaires

### Rendez-vous Harpon

Date : ...../...../..... à .....h.....

IM2P – Cabinet de radiologie  
Cours du Général de Gaulle, à Dijon – 03 80 67 23 11

## Intervention chirurgicale

Vous recevrez par SMS l'heure de votre convocation à l'hôpital privé Dijon Bourgogne.

Le jour J, vous vous présenterez à l'accueil de l'Hôpital privé Dijon Bourgogne,  
pour annoncer votre arrivée.  
Vous finaliserez votre dossier d'entrée au bureau des admissions.

Date : ...../...../.....



En complément des soins apportés lors de votre prise en charge, au sein de l'Hôpital privé Dijon Bourgogne, notre équipe support reste à votre écoute tout au long de votre séjour.

Caroline Cassard  
Assistance sociale

03 80 40 03 39

stephanie.duchamp@ramsayds.fr



Virginie FRAISSE  
Psychologue

06 86 66 75 80

virginie.fraisse@ramsayds.fr



## Mes rendez-vous

Consultation : ..... Date : ..... à .....h.....

# AGENDA BILAN D'EXTENSION



## Bilan d'extension

Ramsay Santé  
Hôpital privé  
Dijon Bourgogne

### SCANNER TAP

**Cabinet de radiologie**  
**Centre Louis Neel** : 3 rue Louis Neel à Dijon – 03 80 78 95 00  
**Maison Médicale Valmy** : 4 rue Lounès Matoub à Dijon – 03 80 78 95 08

### IRM MAMMAIRE

**Cabinet de radiologie**  
**Centre Louis Neel** : 3 rue Louis Neel à Dijon – 03 80 78 95 00  
**Maison Médicale Valmy** : 4 rue Lounès Matoub à Dijon – 03 80 78 95 08

### Scintigraphie osseuse

**CMNP – Centre de Médecine Nucléaire du Parc**  
11 bis Cours du Général de Gaulle, à Dijon – 03 80 68 20 10

### TEP SCAN

**CMNP – Centre de Médecine Nucléaire du Parc**  
11 bis Cours du Général de Gaulle, à Dijon – 03 80 68 20 10

## Différents lieux pour vous aider :

La ligue contre le cancer  
29C rue de Talant à DIJON  
[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)  
[cd21@ligue-cancer.net](mailto:cd21@ligue-cancer.net)

Le réseau kiné du sein (RKS)  
Pour trouver votre rendez-vous chez un kiné le plus proche  
[www.reseaudeskinesdusein.fr](http://www.reseaudeskinesdusein.fr)

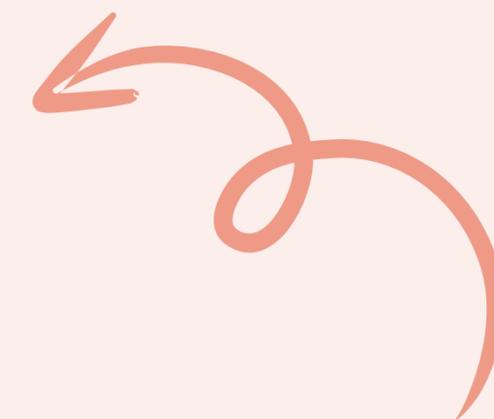
Clinique Les Rosiers  
Programme d'Education Physique Adaptée  
45 boulevard Henri Bazin à DIJON  
03 74 82 50 05  
[regulation1-rsr@ramsaygds.fr](mailto:regulation1-rsr@ramsaygds.fr)

Association « Avec la Deuche Rose »  
15 place centrale Roger Rémond 21800 QUETIGNY  
[www.deucherose.com](http://www.deucherose.com)  
06 32 44 38 57

Carpe Diem (Activités sportives adaptées)  
<http://carpediem21.sportsregions.fr>  
Christine Ragueneau 06 13 79 11 18

Ramsay Santé  
Hôpital privé Dijon Bourgogne  
22 Avenue Françoise Giroud  
21000 DIJON  
Tél. 03 74 82 21 21  
[hopital-prive-dijon-bourgogne.ramsaysante.fr](http://hopital-prive-dijon-bourgogne.ramsaysante.fr)

Retrouvez toute notre actualité sur nos réseaux sociaux.



# RESSOURCES

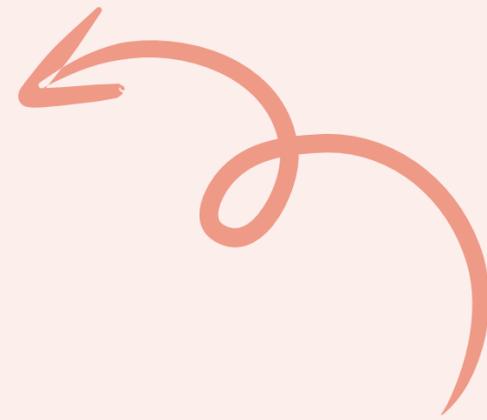


Consignes  
post-opératoires

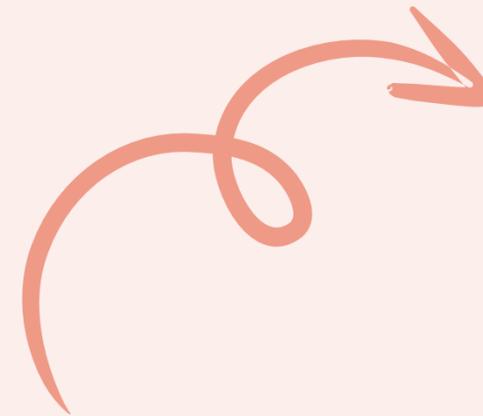
CHIRURGIE  
DU SEIN



Ramsay Santé  
Hôpital privé  
Dijon Bourgogne



## CONSIGNES POST-OPÉRATOIRES



## LES RISQUES APRÈS LA CHIRURGIE

### Les risques après la chirurgie



#### Risques précoces

- La **douleur**
- Les **réactions locales** dues à la cicatrisation (cicatrice rouge, gonflée,...)
- L'apparition d'un **hématome**
- La survenue d'une **infection**
- La **fatigue** (due également à l'anesthésie)
- Un **lymphocèle** (cf tableau ci-dessous)
- Une **raideur**, une **faiblesse du bras ou de l'épaule**, ou une **mobilité réduite** du bras du côté opéré :  
*Il est important de les signaler au plus tôt car une rééducation précoce (kinésithérapie) permet de les limiter ou de les faire disparaître*
- Des **troubles de la sensibilité** de la face interne du bras (engourdissement, sensation de froid, sensibilité réduite ou accrue au toucher, sensation de brûlure, picotements). Ces troubles de la sensibilité disparaissent en partie en 6 à 12 mois

#### Risques à plus long terme

RISQUES	SIGNES	TRAITEMENT	PREVENTION
<b>LYMPHOCELE :</b> Accumulation de lymphes sous la peau	Formation d'une poche liquidienne sur le trajet de la cicatrice et/ou dans l'aisselle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Surveillance</li> <li>• Pas de traitement systématique, régression en quelques semaines</li> <li>• Ponction si très gênant voire invalidant</li> <li>• Séances de kinésithérapie</li> </ul>	Exercices quotidiens (cf. livret Kiné)
<b>LYMPHOEDEME :</b> C'est un gonflement au niveau du bras. Il se forme lorsque les vaisseaux lymphatiques n'arrivent plus à drainer la lymphe qui s'accumule alors dans les tissus situés sous la peau. Effet secondaire possible après un curage axillaire et/ou quand il y a radiothérapie.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensation de gêne, lourdeur</li> <li>• Douleur</li> <li>• Gonflement</li> <li>• Modification de la mobilité de la main, poignet et bras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si le gonflement ne disparaît pas après mise au repos, bras surélevé ou après la nuit : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Consultation Médecin</li> <li>○ Kiné spécialisé pour drainage lymphatique</li> <li>○ Pose d'un manchon</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne pas porter de charge lourde</li> <li>• Éviter les mouvements répétitifs</li> <li>• Éviter l'eau trop chaude lors de la douche ou du bain</li> <li>• Pas d'exposition au soleil</li> <li>• Éviter la compression du bras coté opéré (vêtement, bijou, prise de TA, garrot, prise de sang)</li> <li>• Exercices quotidiens (cf. livret Kiné)</li> </ul>

*Définition de la lymphe : Liquide translucide dans lequel baignent les cellules et qui joue un rôle important dans le système immunitaire*

- Une **adhérence cicatricielle**
- Une **douleur dorso-lombaire** (poitrine opulente)
- Une **sensation de déséquilibre**: cette sensation est en partie corrigée par le port d'une prothèse mammaire adaptée.
- Un **risque d'infection** (en particulier après un curage ganglionnaire). Les ganglions lymphatiques agissent comme de petits filtres, c'est-à-dire qu'ils permettent notamment d'éliminer les cellules infectées. Lorsque certains d'entre eux sont enlevés, votre capacité de défense face aux infections possibles du bras et du thorax du côté de votre opération, diminue. Il faut donc veiller à désinfecter toute plaie, aussi minime soit-elle (y compris les brûlures ou les égratignures).

## Informations sur les prothèses



### Opération



### Prothèse transitoire

### À 2 mois



### 1<sup>ère</sup> prothèse silicone

### À 14 mois



### 2<sup>ème</sup> prothèse

### Renouvellement tous les 18 mois

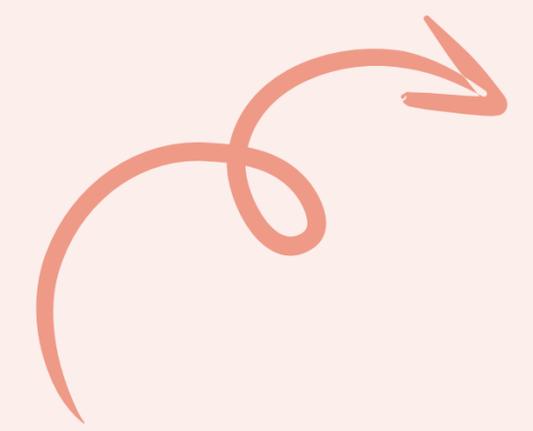
<p><b>PROTHESE PRIFORM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Provisoire : durée de 2 mois (le temps de la cicatrisation)</li> <li>• En tissu avec de la fibre de remplissage à l'intérieur</li> <li>• Souple, légère et confortable</li> <li>• Glissée sur le corps et maintenue par une brassière</li> <li>• Possibilité de lui donner la forme souhaitée en retirant de la fibre de remplissage et en la modelant</li> <li>• Peut également être utilisée lors de la radiothérapie</li> <li>• Entretien : lavable à la main (en retirant la fibre de remplissage). Sèche à l'air libre</li> </ul> <p><i>Attention : ne pas utiliser de brassière de sport (risque de frottement sur les cicatrices)</i></p>
<p><b>PROTHESE SILICONE (=non adhérente)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En gel de silicone</li> <li>• Imité le sein naturel (poids/forme/souplesse/fermeté)</li> <li>• Existe en multiples formes et matières</li> <li>• A porter avec un soutien-gorge adapté avec poche intégrée</li> <li>• Très résistante sauf piquûre (aiguille, griffes de chat, bagues, ongles)</li> <li>• Remboursement : 1/an</li> <li>• Entretien : lavable à l'eau et au savon doux</li> </ul>
<p><b>PROTHESE ADHERENTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Surface perlée auto-adhérente</li> <li>• Simple à utiliser</li> <li>• Directement positionnée sur la peau</li> <li>• Suit les mouvements du corps</li> <li>• Libère la pression sur l'épaule</li> <li>• Préviend, soulage les tensions dorsales ou cervicales</li> <li>• Apporte confiance en soi et sécurité</li> <li>• Peut réduire et diminuer les adhérences, améliorer la cicatrice, aplanir la peau</li> <li>• Possibilité de l'obtenir après 14 mois et à distance de 3 mois après radiothérapie ou chimiothérapie</li> </ul>

Les prothèses externes sont indispensables pour éviter le déséquilibre au niveau de la colonne vertébrale et une mauvaise posture.

Il existe également des prothèses partielles et des mamelons adhérents.



# INFORMATIONS PROTHÈSES

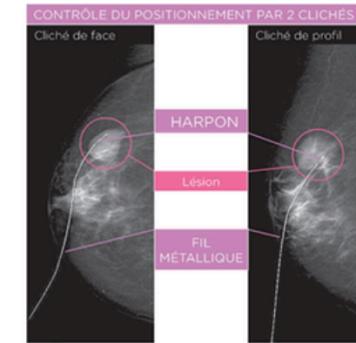


# FICHES D'EXAMENS

## Fiche d'informations examens



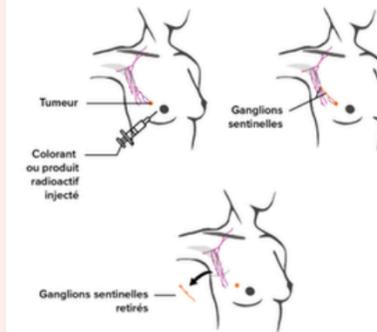
### Le repérage mammaire ou « harpon »



*NB : Évitez les gestes pouvant déplacer les fils et les efforts intenses avec le bras.*

- Le but de l'examen est de **localiser** la zone à opérer
- L'examen est réalisé par un **radiologue** qui introduit un **petit fil métallique très fin** au niveau de la lésion
- Il se déroule **la veille ou le jour même de l'intervention**
- **Préparation** : il n'est pas nécessaire d'être à jeun, il suffit d'avoir la peau propre, sans cosmétique (crème, lait de toilette, parfum, talc)
- Une **anesthésie locale** est réalisée
- Le geste est **indolore** (légère gêne passagère)
- Examen rapide d'une trentaine de minutes

### Le ganglion sentinelle



*NB : Une coloration locale et une coloration transitoire des urines peuvent être constatées.*

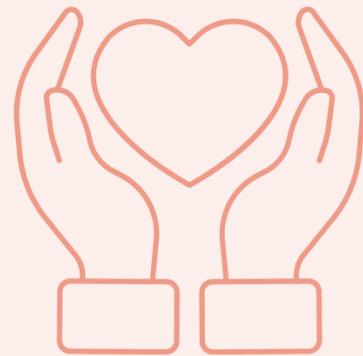
- Le but de l'examen est de **localiser le ganglion sentinelle** (1<sup>er</sup> ganglion recevant le drainage lymphatique à partir de la tumeur. Son rôle est de filtrer et de faire un barrage aux cellules cancéreuses afin d'éviter leur prolifération)
- Préparation : pose d'un **patch antalgique** par la patiente, **1h avant** l'examen (**anesthésie locale**)
- L'examen est réalisé en **service de médecine nucléaire, le jour de l'intervention chirurgicale**.
- Le médecin injecte quelques millilitres d'un produit faiblement radioactif au pourtour de l'aréole mammaire. Ce produit va s'accumuler au niveau du ganglion sentinelle. Différents clichés (et parfois un repérage cutané au feutre) seront réalisés.
- L'intérêt du repérage est de permettre au chirurgien de **localiser** ce ganglion et de le **prélever** au bloc opératoire. Le ganglion sera **analysé** afin de vérifier la présence ou non de

06

---

# Entretien post-opératoire

# Mise en œuvre et éléments-clés :



 **EVA**

 **Pansement**

 **Prothèse en mousse et brassière**

 **Consignes post-opératoires**

 **Ressenti**



**A vos questions !**

