

FORMATION EN CANCÉROLOGIE

à destination des travailleurs sociaux de Franche-Comté

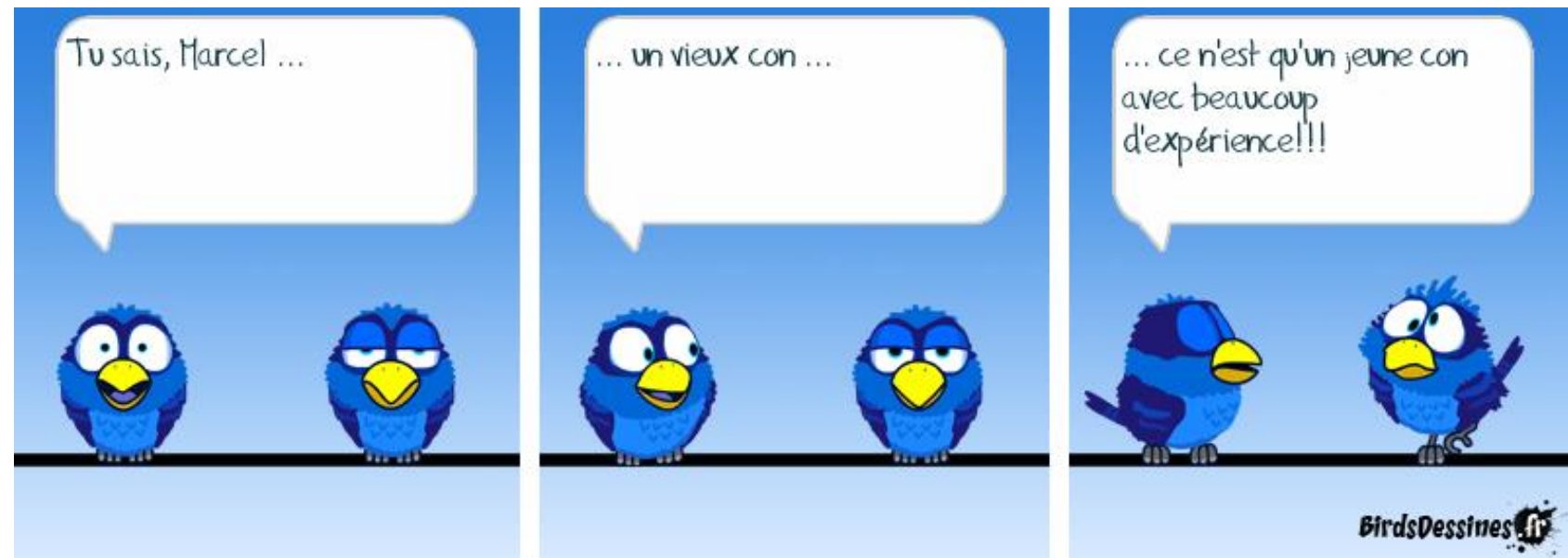
« Cancer chez la personne âgée :
Parcours de soins et accompagnement social »

Accompagnement psychologique du patient âgé

Marie-Laure GEISSEL-LAMBOEUF
Psychologue clinicienne
HNFC
SMR du Mittan
HDJ d'Oncogériatrie

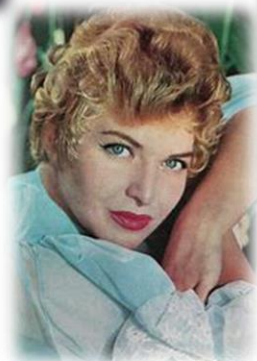
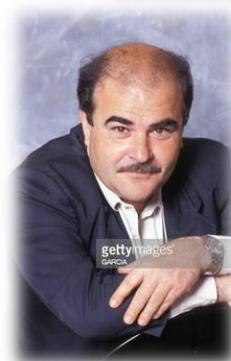
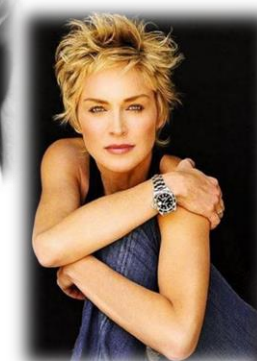
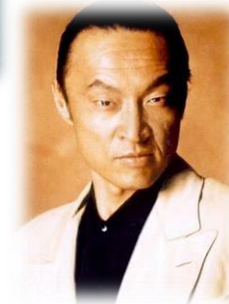
mardi 11 juin 2024

LA PERSONNE ÂGÉE ? DÉFINITIONS...



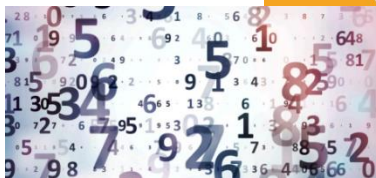
? LA PERSONNE ÂGÉE ?



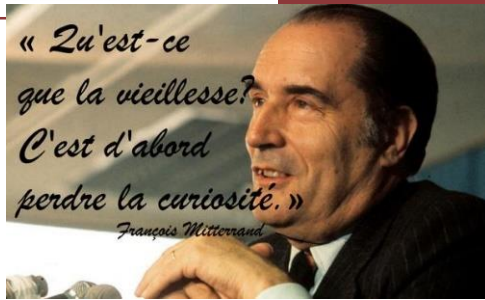




CHIFFRES



- **Population française au 1^{er} janvier 2023** : 68 043 000 habitants.
- **Population âgée de + 65 ans au 1^{er} janvier 2023** : 21,3 % des habitants.
- **Population âgée de + de 75 ans au 1^{er} janvier 2023** : 10,1 % ont 75 ans ou plus soit environ 6,7 millions.
- La Bourgogne-Franche-Comté compte un nombre important de personnes âgées : 301 000 habitants ont 75 ans ou plus, soit 10,7 % de la population régionale. **89% vivent à domicile.**
 - ✓ Avec l'avancée en âge, près de la moitié présente un état fonctionnel altéré. Lorsque ces problèmes en viennent à un stade aigu et se cumulent, les personnes âgées éprouvent des difficultés à accomplir certains gestes ou activités et ont besoin d'aides à domicile.
 - Mais cette perte d'autonomie touche **seulement 14 % d'entre elles.**



LE VIEILLISSEMENT ?

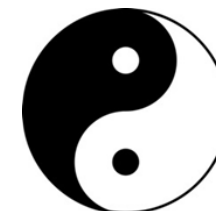
- **La vieillesse** est la **conséquence d'un processus dynamique** qui est **le vieillissement**.
- **La vieillesse** est « *un état qui s'identifie par plusieurs marqueurs notamment les âges chronologiques, biologiques des fonctions vitales et cognitives* » (les cheveux blancs, les rides, une plus grande fatigue....) mais aussi par les indicateurs sociaux (la retraite, l'âge, les réductions liées à l'âge : pour les voyages, le ciné, le train..., le regard des autres).
- **Deux façons de distinguer le vieillissement** :
 - **la sénescence** = vieillissement attendu, logique
 - **la sénilité** = vieillissement pathologique.



MAIS ENCORE ?

Le VIEILLISSEMENT = c'est une remise en question affectant tous les domaines de la vie psychique. C'est :

- Mettre en place de nouvelles possibilités,
- Faire appel à différentes ressources acquises,
- Remettre en place l'équilibre perturbé,
- OU Créer un nouvel équilibre.



C'est une succession de crises ...

C'est ce qu'on peut appeler « le travail du vieillir ».

Oui, vieillir et le vivre bien/au mieux, ce n'est pas inné...



LE DÉVELOPPEMENT PSYCHO SOCIAL selon Erik ERIKSON

- Psychologue et psychanalyste américain, il est né à Francfort en 1902 et meurt en 1994 aux Etats-Unis à Harwich.
- Il pense que **l'individu traverse des moments de crises** tout au long de son existence.
- Sa personnalité se façonne alors **suivant la manière dont il réagit** à ces diverses difficultés ou étapes dans son développement.

8 stades successifs sont ainsi identifiés et pour chacun,

→ il faut trouver l'équilibre entre 2 choses :



Pour INFO



➤ **La 6^{ème} phase : la phase du jeune adulte (18 à 39 ans)**

C'est le moment des rapports avec les autres. C'est la 1^{ère} étape de la vie adulte qui exige l'acquisition de sa propre identité.

→ Trouver l'équilibre entre isolement/dépendance et responsabilité.

➤ **7^{ème} phase : phase de maturité (40 à 60 ans)**

C'est ce qu'Erikson va appeler la période de générativité, c'est-à-dire l'intérêt pour la génération suivante et son éducation.

→ Trouver l'équilibre entre stagnation et créativité.



➤ **8ème et dernière phase pour ERIKSON : la phase de l'intégrité personnelle et du désespoir (Après 60 ans)**

Acquérir un sens de l'intégrité en évitant un sentiment de désespoir. La vieillesse devient un temps de réflexion permettant un retour sur les événements d'une vie. « *Bilan de Vie* ».

→ Trouver l'équilibre entre « désespoir » et sagesse.

⇒ L'individu mature, qui s'est réalisé, c'est celui qui a correctement franchi les étapes du développement. D'où l'importance du succès obtenu à chaque étape.



LES 8 STADES DU DEVELOPPEMENT SOCIAL

Erick Erickson





Les DIFFICULTÉS « normales / attendues » avec l'avancée en âge

- Plus grande vulnérabilité, (on est moins leste 😊)
- Ralentissement, psychique, physique,
- Le corps qui change, alors qu'on ne se sent pas forcément « vieux », (les autres...)
- Sentiment que l'extérieur est menaçant, qu'il est plus difficile de se défendre,
- Sensation que tout va « vite »,
- Sentiment de perte d'une sécurité de base, acquise ou jamais intégrée,
- Besoin d'être rassuré, par des choses, des biens, des habits...
- Difficultés d'adaptation, notamment aux choses nouvelles,
- Perte du « rôle social » connu jusque-là,
- Perte de revenus...

ET QUAND ON EST VIEUX (+75 ANS) IL Y A AUSSI...

- ❖ Les pertes, les deuils, qui font davantage partie de la vie déjà,
- ❖ Les suivis médicaux proposés qui sont déjà là,
- ❖ Les plus (prothèses...), les moins (chirurgies...) peuvent aussi être là,
- ❖ La plus grande fatigabilité du corps, de l'esprit,
- ❖ Le corps justement, qui ne répond plus comme on le souhaite, l'espère, après les traitements
- ❖ Les maladies graves, qui font souvent partie de l'histoire de vie, pour les proches, la famille, les gens célèbres connus mais qui ne sont plus...
- ❖ Le regard sur la vie n'est plus forcément devant soi, mais derrière soi,
- ❖ Le rapport à la mort (= finitude) n'est pas forcément le même.





<https://www.youtube.com/watch?v=cPBtOkhqWno>



Un certain regard avec des auteurs

Jack MESSY dans *La personne âgée n'existe pas* en 1997 :

« L'entrée en vieillesse correspondrait à un événement qui s'assimilerait à une perte de plus, une de trop qui laisse le sujet incapable de retrouver ses capacités à se gérer. (...) Le vieux ne se sent plus comme un objet du / de désir et cette impression est aussi confirmée par la société qui lui signifie combien il est improductif et inutile. »

Jean-Jacques ROUSSEAU

« Mon imagination déjà moins vive ne s'enflamme plus comme autrefois à la contemplation de l'objet qui l'anime, je m'enivre moins du délire de la rêverie ».



Un peu de théorie : **LE BESOIN DE SOUTÈNEMENT**

Certains objets, certaines personnes nous soutiennent, nous aident à traverser les étapes – crises dont nous parlons,

- Ce besoin peut apparaître voire s'exagérer dans le grand âge,
- Le corps s'affaisse, l'axe vertical n'est plus aussi solide...
- Sensation d'appui interne sur la colonne vertébrale
 - similaire à la sensation psychique de maintenance des contenus mentaux.



⇒ **sentiment de précarité, de risque « d'effondrement ».**

Le sujet est dépendant d'un appui.

⇒ **Trouver un appui nouveau.**





LA FONCTION de PROTECTION

= **Fonction de protection nécessaire à la continuité de la vie** (d'où nécessité de l'équilibre pour le Moi entre les pulsions)

→ **Se protéger** = nécessité contre les agressions extérieures - défenses.

➤ **Armure = enveloppe cuirasse = enveloppe protectrice**

- Des biens matériels (bibelots, collections...),
- des terres,
- de l'argent...

➤ **Plaintes corporelles** = autre enveloppe-cuirasse

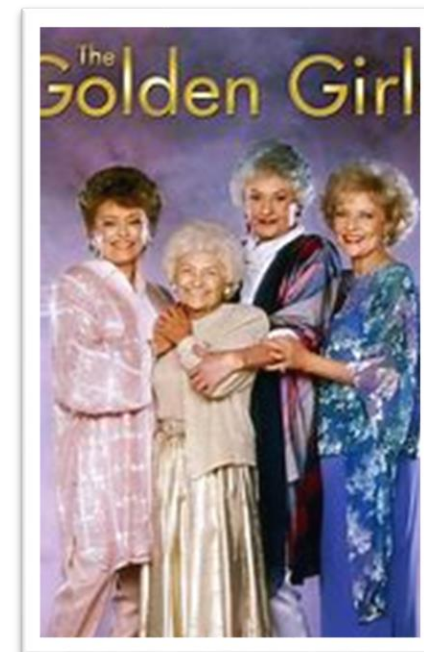
- Relation avec l'autre (se protéger de la solitude, isolement ?)

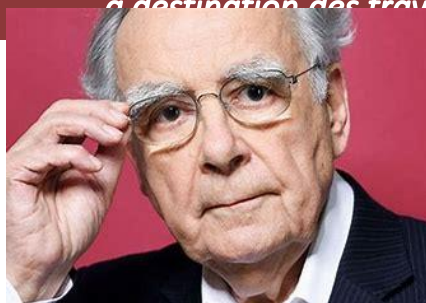
⇒ **BUT = aide à rester existant en tant qu'être humain**



Un autre regard : ÊTRE VIEUX ... ET EN FORME ?

<https://www.youtube.com/watch?v=TGrv9C0DuT8>





Vieillir, selon Bernard PIVOT

« Vieillir c'est chiant.

J'aurais pu dire : vieillir c'est désolant, c'est insupportable, c'est douloureux, c'est horrible, c'est déprimant, c'est mortel.

Mais j'ai préféré c'est chiant parce que c'est un adjectif vigoureux qui ne fait pas triste.

Vieillir c'est chiant parce qu'on ne sait pas quand ça a commencé et l'on sait encore moins quand ça finira.

(...)

« Un jour dans le métro, c'était la première fois, une jeune fille s'est levée pour me donner sa place. J'ai failli la gifler. »

(...)

« Lutter contre le vieillissement c'est, dans la mesure du possible, ne renoncer à rien. Ni au travail, ni aux voyages, ni aux spectacles, ni aux livres, ni à la gourmandise, ni à l'amour, ni au rêve.

(...)

« Avec l'âge, le temps passe, soit trop vite, soit trop lentement. Nous ignorons à combien se monte encore notre capital. En années, en mois ? En jour ? Non, il ne faut pas considérer le temps qui nous reste comme un capital. Mais comme un usufruit dont, tant que nous sommes capables, il faut jouir sans modération ».



ANONYME :

Texte d'une patiente de gériatrie...

**Que vois-tu, toi qui me soigne quand tu me regardes,
que penses-tu ?**

Une vieille femme grincheuse, un peu folle,
Le regard perdu, qui bave quand elle mange et ne répond jamais
Qui, quand tu dis d'une voix forte "essayez"
Semble ne prêter aucune attention à ce qu'elle fait...
Qui docile ou non, te laisse faire à ta guise,
Le bain et les repas pour occuper la longue journée.
C'est ça que tu penses, c'est ça que tu vois ?
Alors ouvre les yeux, ce n'est pas moi.



Je vais te dire qui je suis, assise là, tranquille,
Me déplaçant à ton ordre, mangeant quand tu veux...
Je suis la dernière des dix, avec un père, une mère;
Des frères, des sœurs qui s'aiment entre eux...
Une jeune fille de seize ans, des ailes aux pieds,
Rêvant que bientôt elle rencontrera un fiancé...
Déjà vingt ans, mon cœur bondit de joie
Au souvenir des vœux que j'ai fait ce jour-là.
J'ai vingt-cinq ans maintenant et un enfant à moi,
Qui a besoin de moi, pour lui construire une maison...

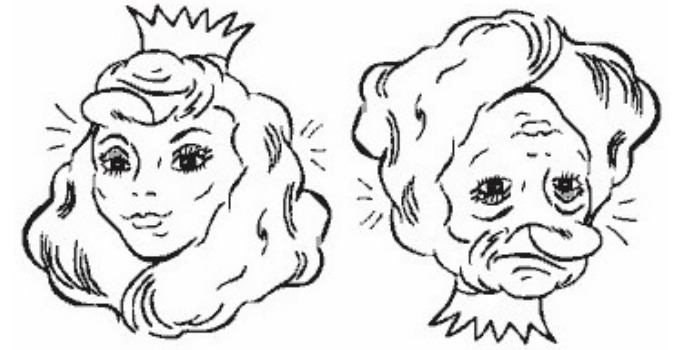


Une femme de trente ans, mon enfant grandit vite;
Nous sommes liés l'un à l'autre par des liens qui dureront...
Quarante ans, bientôt il ne sera plus là,
Mais mon homme est à mes côtés et veille sur moi.
Cinquante ans, à nouveau jouent autour de moi des bébés.
Nous revoilà avec des enfants, moi et mon bien-aimé.
Voici les jours noirs, mon mari meurt.
Je regarde vers le futur en frémissant de peur
Car mes enfants sont très occupés pour élever les leurs
Et je pense aux années et à l'amour que j'ai connus.



Je suis vieille maintenant et la vie est cruelle et
Elle s'amuse à faire passer la vieille pour folle.
Mon corps s'en va.
Grâce et forme m'abandonnent.
Et il y a une pierre là où jadis il y avait un cœur.
Mais dans cette vieille carcasse, la jeune fille demeure.
Le vieux cœur se gonfle sans relâche.
Je me souviens des joies et des peines.
Et à nouveau je revis ma vie et j'aime.
Je repense aux années trop courtes et trop vite passées
Et accepte cette réalité implacable.

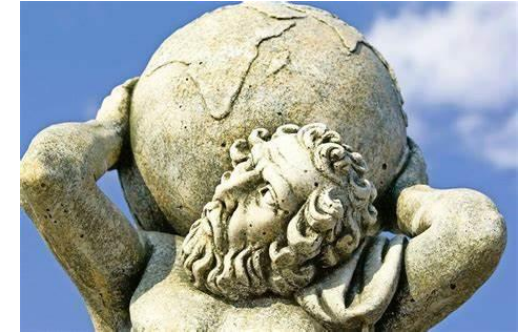
Alors, ouvre les yeux, toi qui me regarde et qui me soigne.
Ce n'est pas la vieille femme grincheuse que tu vois...
Regarde mieux et tu verras...



*Les soignants auraient retrouvé cette lettre
sous son oreiller ...
après son décès...*

ET EN PLUS, LA MALADIE GRAVE S'AJOUTE...

- Les rdv hospitaliers,
- Trouver un équilibre en lien avec :
 - ✓ les effets secondaires possibles, les traitements,
 - ✓ Les « plus » (les stomies, les prothèses...), les « moins » (ablations...),
 - ✓ Le regard des autres,
 - ✓ Le regard sur soi,
 - ✓ L'image de soi qui a pu changer,
 - ✓ Les 5 sens qui peuvent ne plus être les mêmes,
- Gérer l'attente, entre les rdv, qui rassurent, ou réactivent la possibilité qu'à nouveau la maladie prenne le dessus,
- Devoir gérer l'attente des résultats, de cette possible progression, rechute, qui peut être là, inconsciemment ou consciemment,
- Gérer / apprendre à gérer que le cancer fait bien partie de notre histoire, que cela n'arrive pas qu'aux autres...
- Avoir besoin d'aide... chez soi... pour aller aux toilettes...





MAIS CELA N'EMPÊCHE PAS POUR EUX :

- ▶ De pouvoir répondre « *Ca va, oui merci* » (et être cru, même à 80 ans), ou « *Non, mais je veux et peux encore faire et décider.* »
 - Parce que oui, être vieux ne signifie pas forcément être sénile, ni dépourvu de toute capacité à décider pour soi et/ou les autres. Et cela même si on est malade !
- ▶ La famille est là, pour aider, soutenir, mais les personnes âgées sont avant tout aussi des adultes.
 - Les consulter, avant ou en même temps que leur famille au besoin. Et seulement au besoin.





PAROLES DE PATIENTS

- Le moral ? *« Oh vous savez, je suis en vie, donc je suis heureux ».*
- *« A mon âge, vous savez, j'ai déjà vécu ce que j'avais à vivre... »*
- *« Je ne veux pas souffrir, »*
- *« J'ai encore envie de vivre des choses, je ne veux pas mourir. Mais je n'ai pas peur de la mort, alors si je dois mourir, je sais que j'ai fait mon temps, »*
- *« Je ne veux pas que mes enfants subissent ma dépendance », « ils ont leur vie »,*
- *« On m'a dit que je venais en oncogériatrie, je me suis dit que ce n'était pas pour moi... Je ne suis pas encore en gériatrie ! » (Mme, 79 ans),*



- Un patient du SMR *« moi je ne veux pas aller au groupe avec tous ces vieux, vous voyez ? Moi je ne suis pas comme ça, je peux marcher, je faisais mes courses... » (M. 85 ans).*
- *« Mes enfants il s'inquiètent je le sais bien mais moi... C'est chez moi »*
- *« Vous savez, ma maison, c'est mon mari qui l'a construit. De ses mains ! Il savait tout faire mon mari. (...) Je ne peux pas quitter ma maison... »*
- *« Ah non, je ne veux pas de quelqu'un chez moi. Quand j'aurai vraiment besoin, je préfère aller en EHPAD ».*

LES GENS ÂGÉS SONT DES GENS... ÂGÉS.



https://www.youtube.com/watch?v=gQcQc_NL1ng



MERCI

