



**Réseau régional de cancérologie
Bourgogne Franche-Comté
oncoBFC**

Antenne de Dijon

10 bd maréchal de Lattre de Tassigny
BP 77908 - 21079 Dijon Cedex

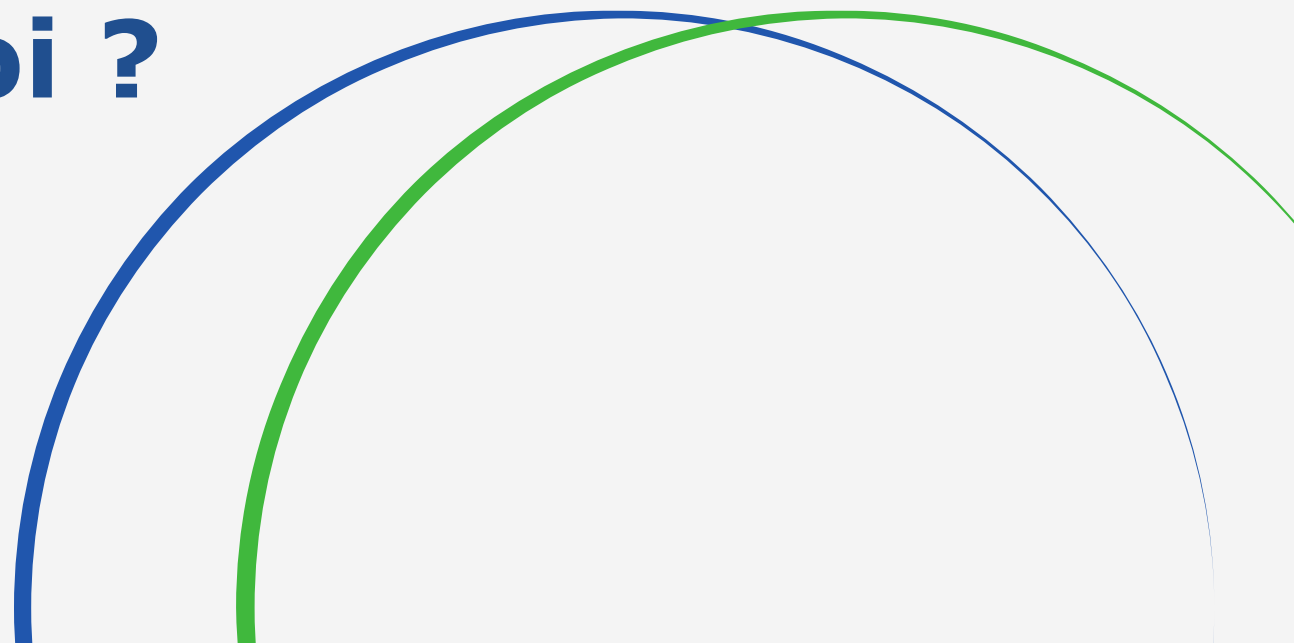
Antenne de Besançon

Pôle cancérologie | Niveau 0
3 bd Fleming 25030 Besançon Cedex

Les Soins Oncologiques de Support (SOS)

Emilie BEY - DSRC oncoBFC

Les SOS, c'est quoi ?

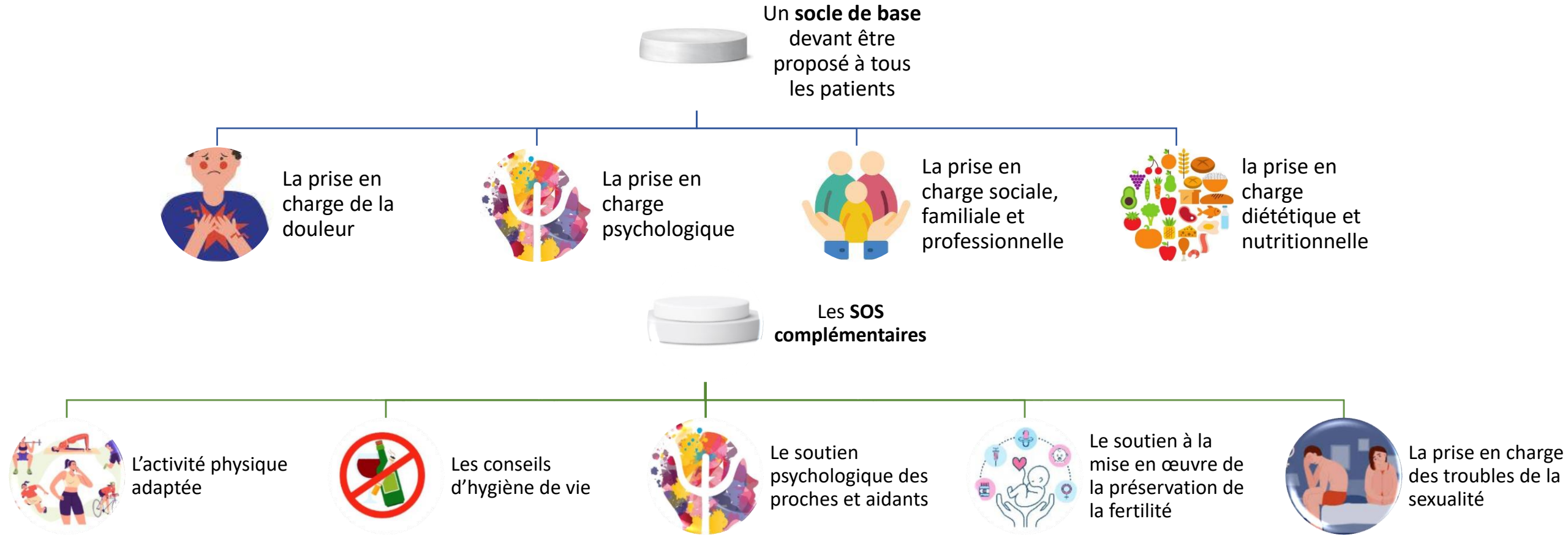


Textes législatifs

- [Circulaire DHOS-SDO du 22 février 2005 relative à l'organisation des soins en cancérologie](#)
- [Plan Cancer II 2009-2013 \(Mesure 19 – Action 19.1 et 19.2\)](#)
- [Plan Cancer III 2014-2019 \(Objectif 7 – Actions 7.6 et 7.7\)](#)
- [Document INCa - Axes opportuns d'évolution du panier des soins oncologiques de support \(novembre 2016\)](#)
- [Instruction DGOS/R3/INCa/2017/62 du 23 février 2017 relative à l'amélioration de l'accès aux soins de support des patients atteints de cancer](#)
- [Stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030 - Institut national du cancer 2021-2023 \(Axes II-6 et III-6\)](#)
- [Référentiel organisationnel national Soins oncologiques de support des patients adultes atteints de cancer \(octobre 2021\)](#)
- [Décret n° 2022-693 du 26 avril 2022 relatif aux conditions techniques de fonctionnement de l'activité de soins de traitement du cancer - « Art. D. 6124-131-3 »](#)

Définition l'AFSOS

- Traduit de l'anglais « supportive care », le terme « soins de support » désigne « **l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades, parallèlement aux traitements spécifiques, lorsqu'il y en a, tout au long des maladies graves** »
- Depuis le **début de la prise en charge** (dispositif d'annonce), **pendant les traitements** et **après les traitements**, et **jusqu'à la fin de la vie** afin de proposer une qualité de vie optimale.
- Avec pour **objectifs** de **diminuer les effets secondaires des traitements** et les effets de la maladie et assurer une **meilleure qualité de vie possible aux patients et leurs proches**, sur les plans physique, psychologique et social, en prenant en compte la diversité de leurs besoins, et ce **quelque soit leurs lieux de soins**.



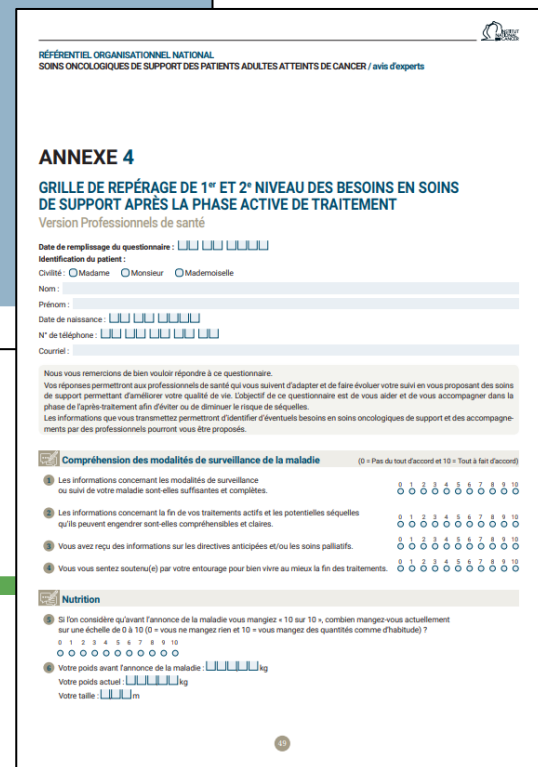
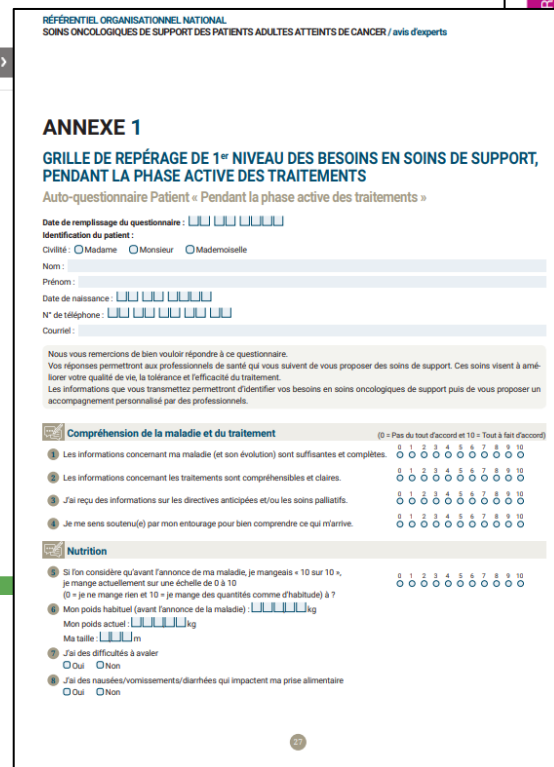
- Plus globalement, les soins de support concernent **tous les soins qui permettent de gérer les conséquences de la maladie et des traitements**. Ils regroupent donc au-delà de ceux évoqués précédemment, notamment :
 - la gestion des effets indésirables des traitements comme la **fatigue**, les **troubles digestifs** ou les **problèmes de peau** ;
 - l'aide à l'**amélioration de l'image de soi** ;
 - les **soins palliatifs**.

Au niveau national

- A télécharger sur le site de l'[INCa](#)

RECHERCHER UNE PUBLICATION

LANCER LA RECHERCHE



Documents INCa pour les professionnels, les patients et leurs proches

- A télécharger et/ou commander sur le site de l'[INCa](https://www.inca.fr)

Catalogue des publications

RECHERCHER UNE PUBLICATION

Par thème ▼

Par année ▼

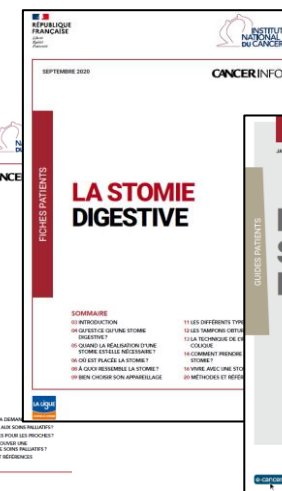
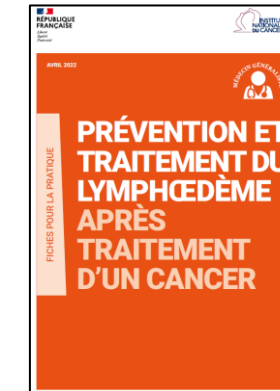
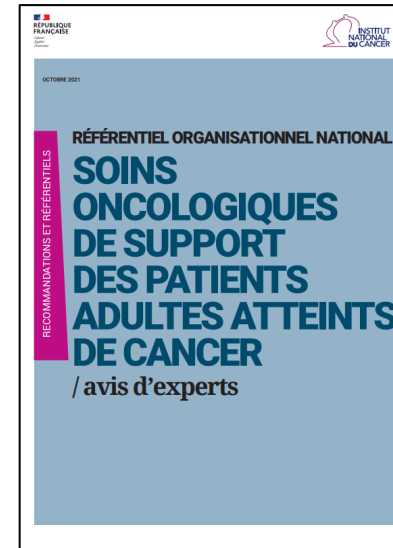
Par type de cancer ▼

Par langue ▼

Par public ▼

Par public
Chercheurs
Grand public
Personnes malades et proches
Professionnels de santé

LANCER LA RECHERCHE >





DÉCOUVREZ LES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

Les soins de support sont encore peu connus en France : quels acteurs les portent ? Quels bénéfices peuvent en être attendus ? Découvrez-les !



[VOIR TOUS LES SOINS DE SUPPORT](#)

8

Référentiels AFSOS

51 référentiels
actuellement
en ligne sur le
site de l'AFSOS

Référentiels
nationaux avec
appel à
participation

Référentiels
présentés lors
des J2R
chaque année



Association Francophone des
Soins Oncologiques de Support

**APPUYEZ-VOUS SUR
LES RÉFÉRENTIELS
RECOMMANDATIONS**

Les référentiels de prise en charge sont essentiels pour mieux comprendre les soins de support, mais aussi le rôle des professionnels et des patients !

DEUIL ET CANCER – SOCLE	SANTÉ SEXUELLE ET CANCER
DIABÈTE ET CANCER CHEZ UN PATIENT ADULTE (HORS HÉMATOLOGIE)	RÉÉDUCATION ET CANCER (INDICATIONS)

LES RÉFÉRENTIELS EN SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

TROUVEZ LES RÉFÉRENTIELS QUI VOUS INTÉRESSENT

RECHERCHE PAR MOTS :

Mots clés ...

OK

PAR THÈME :

Sélectionnez un thème ...

PAR SYMPTÔME :

Sélectionnez un symptôme ...

VOIR TOUTS LES RÉFÉRENTIELS

Référentiels inter régionaux
en Soins Oncologiques de Support

Trachéotomie, trachéostomie :
Gestion et suivi en établissements de santé et au domicile
Mise à jour: 03/2023

Référentiels en Soins
Oncologiques de Support
RÉFÉRENTIELS

Vaccins et cancer

Référentiels en Soins
Oncologiques de Support
RÉFÉRENTIELS

Socio-esthétique et cancer
Formation, métier, cadre réglementaire
et modalités pratiques
(partie I)

Référentiels en Soins
Oncologiques de Support
RÉFÉRENTIELS

**Vers une approche palliative
précoce pour les patients adultes
atteints de cancer**

Référentiels en Soins
Oncologiques de Support
RÉFÉRENTIELS

Alopécie et cancer

Référentiels en Soins
Oncologiques de Support
RÉFÉRENTIELS

**La méditation dite de pleine
conscience (mindfulness)
en onco-hématologie**

Copyright AFSOS, version validée du 07/04/2022

Également...

Fondation
pour la recherche
sur le cancer



Collection Sensibiliser et prévenir

Affiche



Alimentation

En collaboration
avec le rés...

Edition 202...

Collection Comprendre et agir

Brochure



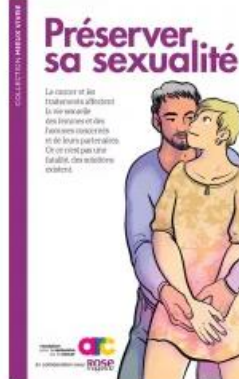
Les soins
palliatifs en
cancérologie

En collaboration
avec le Dr Copel, gr...

Edition 2020

Collection Mieux vivre

Livret



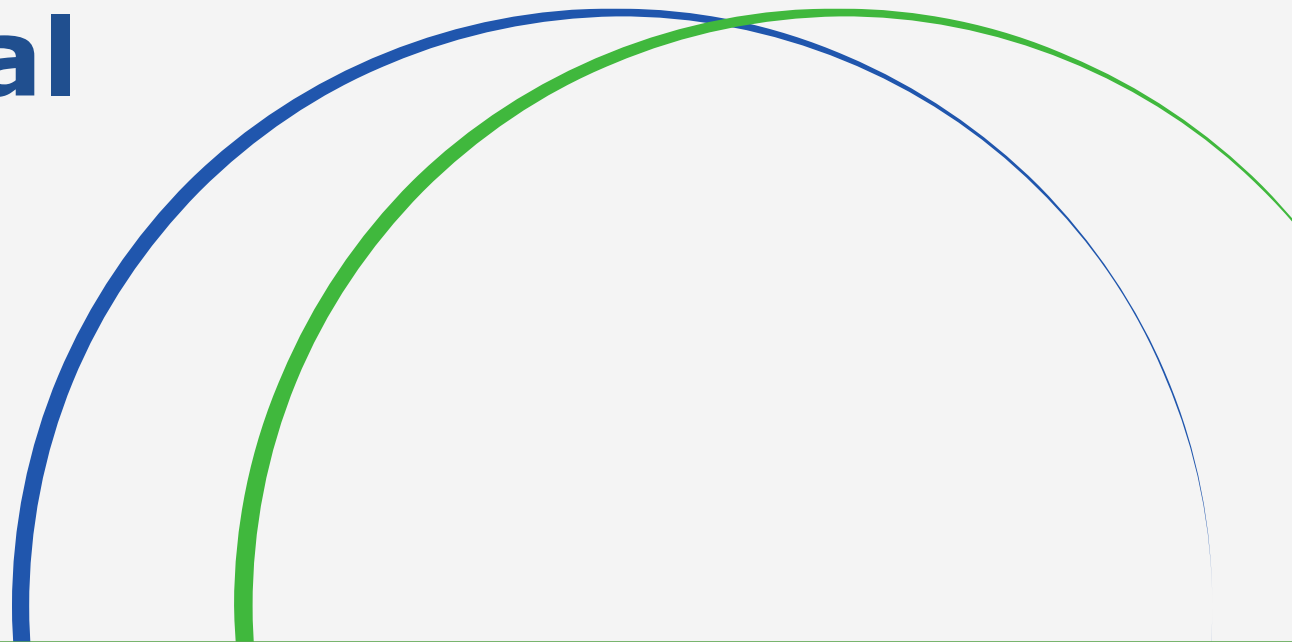
Préserver sa
sexualité

En collaboration
avec Rose magazi...

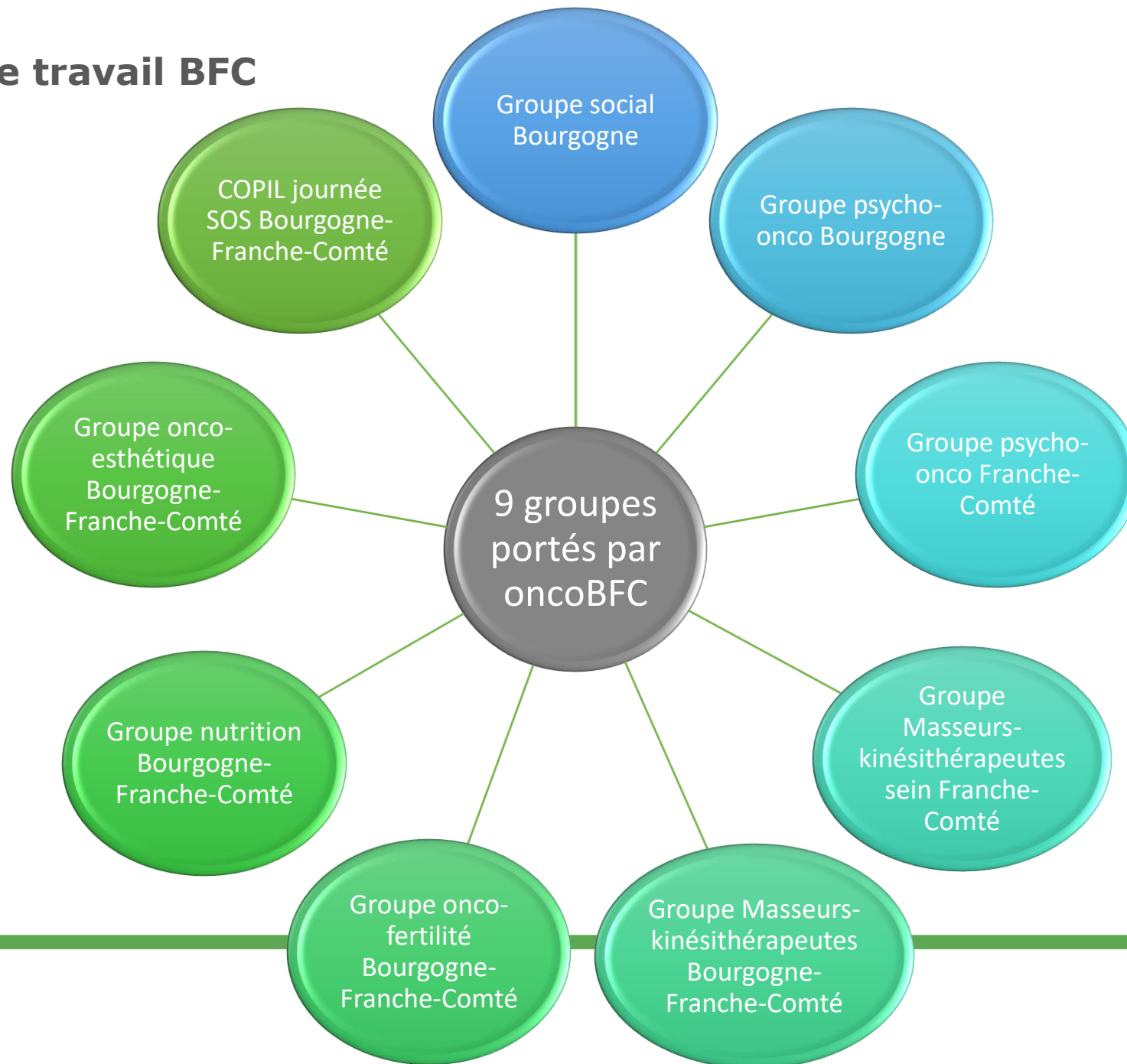
Edition 2021



Au niveau Régional



Groupe de travail BFC

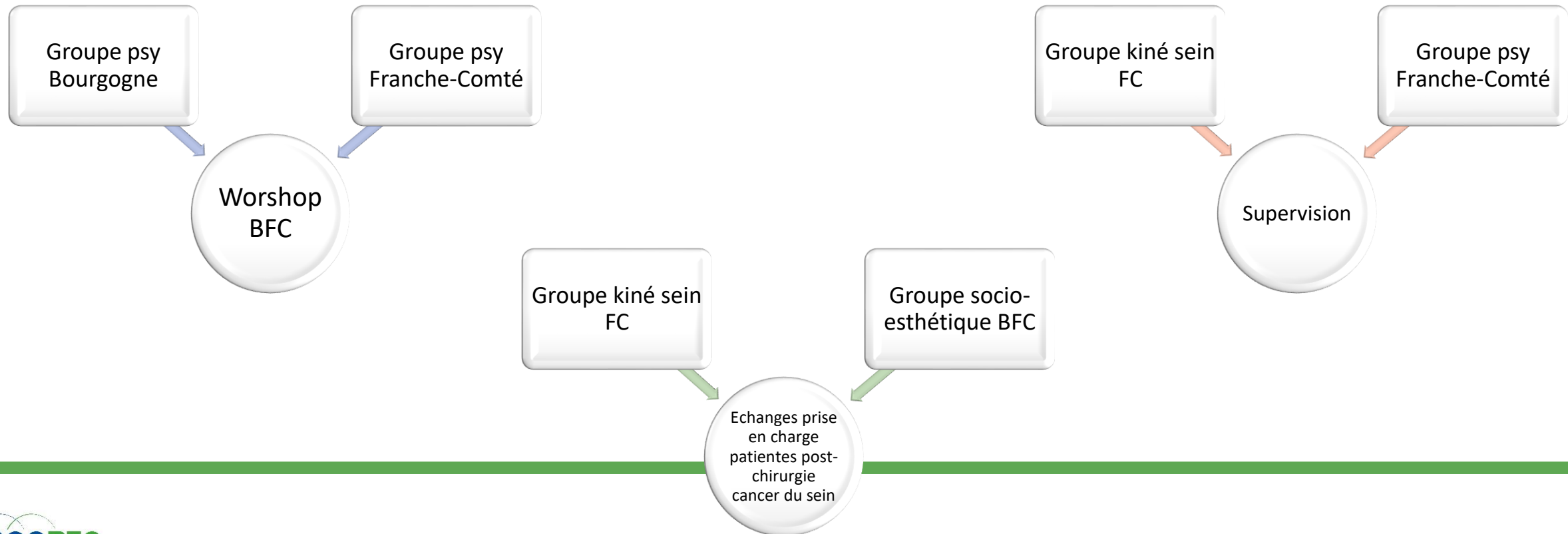


Collaboration avec



Groupe de travail BFC

- ➔ Réunions régulières des groupes de travail
- ➔ Echanges entre les différents groupes (workshop, supervision, kiné sein/socio-esthétiques, ...)



Groupe de travail BFC

Mise en place de formations spécifiques

**Soirée thématique**
à destination des **professionnels d'onco-esthétique**
de Bourgogne-Franche-Comté

Les effets secondaires liés aux traitements
au niveau de la peau, des muqueuses et des ongles

MARDI 12 AVRIL 2022
de 18h00 à 20h30 - en virtuel

Les traitements évoluent, l'accompagnement des patients aussi.
Les toxicités qu'ils peuvent développer sont souvent contrariées grâce à la prévention et leur suivi.
Les professionnels d'onco-esthétique peuvent être parfois démunis et seuls. L'idée de cette soirée thématique découle de nos incertitudes, elle est donc l'occasion pour nous de valider nos acquis et d'échanger avec d'autres professionnels et corps de métier.
Une mise à jour de nos connaissances est toujours la bienvenue !

Les membres du groupe de travail onco-esthétique Franche-Comté - oncoBFC

PROGRAMME

18h00	Connexion à la visioconférence
18h15	Ouverture de la soirée thématique <i>Mégane HUSSON, Socio-esthéticienne, Hôpital Nord Franche-Comté</i> <i>Emilie BEY, Cheffe de projet SOS, RRC oncoBFC</i>
18h30	Toxicités des phanères et cutanées, des traitements systémiques <i>Dr Guillaume MEYNARD, Oncologue médical, IRFC-fc</i>
19h00	Toxicités cutanées de traitement par radiothérapie Gestion des radiodermatites <i>Dr Athénas GRAVE, Radiothérapeute, CHU de Besançon</i>
19h20	Comment lutter contre ces toxicités : • Syndrome main-pied • Akné rosacée • Phanère • Hyper et hypo pigmentation • Folliculite • Altération des muqueuses <i>Dr Charline NARDIN, Dermatologue, CHU de Besançon</i>
20h20	Conclusion <i>Sophie COULARDOT, Socio-esthéticienne, CHU de Besançon</i>

POUR PARTICIPEZ A LA REUNION

- connectez-vous via le lien <https://app.gotomeeting.com> (sur Google Chrome uniquement) puis entrez le code d'accès 630-153-861
- ou connectez-vous à l'application GoToMeeting au lien suivant : <https://meet.goto.com/oncoBFC/onco-esthetique-bfc>

Afin de mieux vous identifier, nous vous remercions de renseigner vos nom et prénom.
Vous aurez le choix entre vous connecter à l'audio de l'ordinateur ou du téléphone. Si vous n'avez pas de haut-parleur et/ou de micro, cliquez sur téléphone, il s'affichera alors les éléments de connexion téléphonique (numéro de téléphone, code réunion et code PIN pour rattacher votre téléphone à votre connexion écran).

Pour faciliter les échanges, les demandes de prise de parole se feront via "lever de main" (en bas, à gauche de l'écran) et les questions se feront via le chat (en haut, à droite de l'écran). En dehors des prises de parole, merci de couper vos caméra et micro.

RENSEIGNEMENTS

Réseau Régional de Cancérologie Bourgogne-Franche-Comté
3 Bd Fleming - 25000 BESANCON / Tél : 03.81.53.92.38 - Fax : 03.81.800.777
Contact : Emilie BEY - emilie.bey@oncobfc.com
www.oncobfc.com

**PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ**
TOUS CONCERNÉS !

le mardi 13 décembre 2022
Espace Gourmand Maison Ramel à Dole
(2 rue Pierre V)

MODÉRATION DE LA SOIRÉE
Pr Patricia FAUQUE
Médecin en biologie et médecine de la reproduction
Chef de Service du Laboratoire Biologie de la Reproduction
Coordinatrice et Responsable du Centre - CHU de Dijon
Dr Veronique SENECLAUZE
Gynécologue
Médecin coordinateur du centre de préservation de la fertilité
Cabinet de gynécologie - Polyclinique de Franche-Comté

18h30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

19h00 INTRODUCTION
Dr Philippe DUPONT
Médecin en biologie et médecine de la reproduction - CBM 25 - Polyclinique de Franche-Comté

19h05 QUAND METTRE EN PLACE UNE PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ
Dr Oana BLAGOSKLOV
Médecin en biologie et médecine de la reproduction, cryobiologie - CECOS - CHU de Besançon

19h35 TECHNIQUES DE PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ : EN 2022, OÙ EN EST-ON ?
Dr Elodie VALOT-MARTIN - Partie spermatozoïdes
Médecin en biologie et médecine de la reproduction - CBM 25 - Polyclinique de Franche-Comté
Dr Julie BARBERET - Partie vitrification ovocytaire
Médecin en biologie et médecine de la reproduction - CHU de Dijon
Dr Sophie FRONTZACK - Partie Tissulaire
Médecin en biologie et médecine de la reproduction, cryobiologie - CECOS - CHU de Besançon
Dr Aurélie BÉDIN - Partie Clinique
Gynécologue-obstétricienne Infertilité-AMP-FIV - CHU de Besançon

20h15 ET APRÈS, QU'EN EST-IL SI LA PRÉSERVATION DE LA FERTILITÉ N'A PU ÊTRE FAITE ?
Dr Mathilde CAVALIERI
Gynécologue-obstétricienne Infertilité-AMP-FIV - CHU de Dijon

20h35 SPÉCIFICITÉ DES PATIENTS AJA - UN ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE
Pr Christophe ROUX
Centre d'Assistance Médicale à la Procréation du CHU de Besançon - CHU de Besançon

21h00 CONCLUSION
Dr Philippe DUPONT
Médecin en biologie et médecine de la reproduction - CBM 25 - Polyclinique de Franche-Comté
Dr Veronique SENECLAUZE
Gynécologue - Médecin coordinateur du centre de préservation de la fertilité - Cabinet de gynécologie - Polyclinique de Franche-Comté

21h15 COCKTAIL DINATOIRE ET VISITE DES STANDS

Contact
RRC oncoBFC
Emilie BEY
emilie.bey@oncobfc.com
Tél : 03.81.53.92.38

Avec le soutien institutionnel de 

**FORMATION EN CANCÉROLOGIE**
à destination des travailleurs sociaux de Franche-Comté

Mardi 06 juin 2023
Présentiel (Besançon) et visioconférence

"L'accompagnement social
et les répercussions du cancer sur l'entourage familial"

8H30 - 9H00 ACCUEIL CAFÉ

9H00 - 9H15 Accueil et introduction générale de la journée

- Mme Nathalie COURGEY, Assistante sociale - CHU de Besançon
- Mme Jeanne LONGET, Coordination sociale et après-cancer - IRFC-fc

9H15 - 9H45 Enjeux et contextualisation

- Mme Jeanne LONGET, Coordination sociale et après-cancer - IRFC-fc
- Mme Elsa SALOMON, Assistante sociale - Ligue contre le Cancer, comité du Doubs Besançon

9H45 - 10H45 La place de l'entourage dans le parcours de soins

- Dr Emeline ORILLARD, Oncologue médicale - IRFC-fc
- Mme Chérine LAHOUEL, Assistante sociale - CHU de Besançon

10H45 - 11H00 PAUSE

11H00 - 12H00 L'impact sur la cellule familiale

- Mme Antonia ALTMAYER-FIGUERE, Psychologue - Hôpital Nord Franche-Comté

12H00 - 12H15 Retours d'expériences en hématologie

- Mme Sarah BOLE, infirmière en hématologie - CHU de Besançon

12H15 - 13H45 DÉJEUNER

13H45 - 14H00 Référentiel AFSOS "La place des proches aidants"

- Mme Antonia ALTMAYER-FIGUERE, Psychologue - Hôpital Nord Franche-Comté

14H00 - 14H15 Témoignage d'un proche aidant de malade du cancer

- M. François ANGIULLI, proche aidant

14H15 - 15H00 Plateforme de répit des aidants

- Mme Maud LOBODIE, psychologue - Plateforme de répit - ADMR 70
- Mme Marlène ZOLLINGER, psychologue - Plateforme de répit - ADMR 70
- M. Laurent GABRIEL, psychologue - Plateforme de répit - ADMR 70

15H00 - 15H15 PAUSE

15H15 - 16H30 Table ronde à partir d'un cas clinique
Modération : Mme Charlotte ARIZEUX, coordinatrice du service social - GH
• Mme Chérine LAHOUEL, assistante sociale - CHU de Besançon
• Mme Océane MONNEY, assistante sociale - MSA de Franche-Comté
• Mme Florence PERRIGNEY, assistante sociale PCH - MDPH du Jura
• Mme Violaine GROENENBROOM, assistante sociale PCH - MDPH du Jura

16H30 - 16H45 Conclusion

- Mme Jeanne LONGET, Coordination sociale et après-cancer - IRFC-fc

LIEU DE FORMATION

- **BIO INNOVATION**
Salle de conférence
4 rue Charles Bried
25000 BESANCON
- **Visioconférence**
(via Zoom)
<https://zoom.us/j/965099814412>
pwd=V62e2K7zVIEU0hrck9eTl0nX444o2
ID de réunion : 965 0998 1441
Code secret : 06062023

RENSEIGNEMENTS

Dispositif Spécifique Régional du Cancer - oncoBFC

Emilie BEY
3 Bd Fleming
25000 BESANCON
03.81.53.92.38
emilie.bey@oncobfc.com
www.oncobfc.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 26 21 03194 21



**Journée de formation**
NUTRITION ET CANCER

Jeudi 11 avril 2024 à Dijon

9h00 Accueil et émargement

9h30 Introduction de la journée

Intervenants membres du groupe Nutrition

9h45 Organisation régionale de la cancérologie

Pierre PERROCHE
Coordonnateur Régional du DSRC oncoBFC

10h00 Présentation du groupe Nutrition oncoBFC et des outils créés

Intervenants membres du groupe Nutrition

10h30 Pause et visite des stands

11h00 Les idées reçues sur l'alimentation du patient atteint de cancer

Vanessa COTTET
Florence LANIER

12h30 Déjeuner et visite des stands

14h00 La nutrition artificielle et le syndrome de renutrition inappropriée

- Présentation de cas concrets

Dr Julienne GRILLOT
Ghislain GRODARD-HUMBERT (en attente d'accord)

16h00 Conclusion

Intervenants membres du groupe Nutrition



Groupe de travail BFC

➔ Formations régionales transversale SOS



10ème journée régionale en
Soins Oncologiques de Support

**« LES SOS : gadget ou réalité ?
Tous concernés, patient,
aidants et institutions »**

**VENDREDI 07
OCTOBRE 2022**

**Dijon* et
Visioconférence**

DE 8H30 À 17H00

à destination des
professionnels de santé
et des soins oncologiques
de supports

*Centre des sciences du goût et de l'alimentation



5ÈME JOURNÉE DES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT
FRANCHE-COMTE

L'APRÈS-CANCER

VENDREDI 18 NOVEMBRE 2022
DE 8H30 À 17H15

Maison de l'Economie (Besançon) et visioconférence

JOURNÉE GRATUITE - SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE

à destination des professionnels de santé et des Soins de Support



**1ÈRE JOURNÉE RÉGIONALE DES
SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

La place des interventions complémentaires
aux thérapies anti-cancéreuses

Vendredi 24 novembre 2023

en présentiel à Dole
et en distanciel

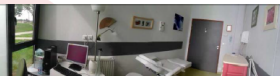


JOURNÉE GRATUITE - sur inscription obligatoire
à destination des professionnels de santé et des Soins de Support

Groupe de travail BFC

➔ Création et mise à jour de documents et outils à destination des patients et/ou des professionnels

Accompagnement socio-esthétique des éventuels effets secondaires des traitements



Quelques précautions vous aideront à préserver le confort de votre peau, de vos ongles et de vos cheveux.

Les traitements peuvent modifier la texture et fragiliser votre peau et vos ongles : déshydratation, rougeurs, et sensations de tiraillement sont fréquentes. Vous trouverez ci-dessous quelques suggestions. (Conseils issus des référentiels AFSOS : site www.afsos.org)

Vous trouverez dans ce document des conseils à adapter à tous en fonction de vos traitements et tout au long de votre parcours, à appliquer selon votre ressenti et vos besoins.

CONFORT DE LA PEAU

1. VISAGE

a. Matin et/ou Soir

- ➔ **Nettoyer** le visage avec savon dermatologique ou gel ou huile ou lait pour peau sensible.
- ➔ Appliquer le produit choisi en zones circulaires en évitant de frotter
- ➔ Rincer à l'eau claire (et/ou passer un coton imbibé de lotion ou eau thermale ou eau florale pour peau sensible)
- ➔ Sécher en tamponnant avec un tissu doux
- ➔ Hydrater avec une noisette de crème

Si problème particulier (rougeurs, inflammations, boutons) en parler au médecin qui

Prestataire :		SUIVI NUTRITIONNEL	
		du Cliquez ici pour entrer une date.	
Nom : Cliquez ici pour entrer du texte.		Prénom : Cliquez ici pour entrer du texte.	
Date de naissance : Cliquez ici pour entrer du texte.			
Médecin(s) prescripteur(s) : Cliquez ici pour entrer du texte.			
Etablissement de prise en charge +/- Service diététique : Cliquez ici pour entrer du texte.			
Date de début de la prise en charge : Cliquez ou appuyez ici pour entrer une date.			
VOIE D'ABORD ET MODE D'ADMINISTRATION			
Type de sonde	Choisissez un élément.	Charnière	Cliquez ici pour entrer du texte.
Administration	Choisissez un élément.	Choisissez un élément.	Choisissez un élément.
Type de pompe			Cliquez ici pour entrer du texte.
PROTOCOLE DE NUTRITION ENTERALE et de CND depuis le Cliquez ou appuyez ici pour entrer une date.			
Nutriments et CND	mg/24h	Débit (ml/h)	Horaires de passage
Cliquez ici pour entrer du texte.	Cliquez ici pour entrer du texte.	Cliquez ici pour entrer du texte.	Cliquez ici pour entrer du texte.
OBSERVANCE Choisissez un élément.			

COMMENT SE POSE UNE SONDE ?

- Nécessité d'être à jeun quelques heures.
- La sonde est posée par une infirmière ou un médecin.
- Elle est introduite par le nez et va jusqu'à l'estomac.
- Elle doit prendre la même chemise que l'alimentation.
- Il vous sera demandé d'avaler au moment de la pose.
- Elle est ensuite fixée avec un sparadrap.
- Un contrôle radiologique sera effectué après la pose.

QU'Y-A-T-IL DANS UNE POCHE ?

Dans votre poche, il y a tout ce dont vous avez besoin du bon fonctionnement de votre organisme

- De l'eau
- Des protéines
- Des glucides
- Des lipides
- Des fibres (si besoin)
- Des minéraux
- Des vitamines
- Etc.

LES COMPLICATIONS POTENTIELLES

Elles sont peu nombreuses et peu graves dans la majorité des cas.

Des professionnels sont là pour vous répondre en cas de difficultés

- La nutrition entérale peut provoquer des troubles du transit intestinal.
- La sonde peut obstruer l'axe du nez.
- La sonde peut se boucher.
- En cas de complications plus graves (exceptionnelles), parlez-en à votre infirmière.

QUESTIONS-REPONSES

Est-ce que j'en ai besoin ?

Non, car si je ne suis pas malade, je n'ai pas besoin de sonde.

Est-ce que j'en ai besoin ?

Non, car si je ne suis pas malade, je n'ai pas besoin de sonde.

Est-ce que j'en ai besoin ?

Non, car si je ne suis pas malade, je n'ai pas besoin de sonde.

POSE D'UNE NUTRITION ENTERALE

POURQUOI METTRE UNE SONDE ?

La nutrition entérale permet d'apporter à votre organisme les nutriments nécessaires à votre santé.

La nutrition entérale permet également de préserver la fonction de votre système digestif.

La nutrition entérale permet également de préserver la fonction de votre système immunitaire.

FICHE PRATIQUE

DOCUMENT ELABORE PAR LE GROUPE NUTRITION ET CANCER ONCOBFC

Conseils nutritionnels

au cours d'un traitement en cancérologie

Généralités

L'alimentation est un facteur pouvant agir en prévention de l'apparition des cancers, mais également en soins de support pendant les traitements.

Avoir une bonne alimentation permet de :

- couvrir les besoins de votre organisme
- préserver vos muscles (masse maigre)
- améliorer la tolérance aux traitements curatifs
- renforcer vos défenses immunitaires pour être moins vulnérable
- améliorer votre qualité de vie (confort physique et moral)
- réduire le risque de complications chirurgicales et donc le temps d'hospitalisation

Cependant, une dénutrition peut survenir.

La dénutrition est un déséquilibre entre vos apports alimentaires et les besoins de votre organisme et se traduit par une diminution du poids, une perte musculaire, une augmentation de la fatigue, etc.

Plus la prise en charge sera rapide et précoce, plus elle sera efficace.

Ces fiches pratiques ont pour objectif de vous aider à être vigilant à votre état nutritionnel et de vous accompagner tout au long de votre parcours.

Elles ont été créées par un collectif de professionnels de la santé de la Région Bourgogne-Franche-Comté (diététiciens, médecins nutritionnistes) à partir des données actuelles de la science.

N'hésitez pas à prendre conseil auprès du diététicien ou du médecin nutritionniste de votre établissement de prise en charge.

Document élaboré par le groupe Nutrition et Cancer oncoBFC

Conseils nutritionnels

au cours d'un traitement en cancérologie

Et les symptômes ?

Nausées et vomissements

Fractionner ses repas

- Privilégier les petites portions, éviter les aliments gras, épicés, sucrés, acides, ou très chauds.
- Boire beaucoup d'eau entre les repas.
- Prendre des repas réguliers.

Limites les graisses cuites

- Privilégier les aliments crus ou peu cuits.
- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.
- Privilégier les produits laitiers.

Limites les odeurs

- Privilégier les aliments frais.
- Privilégier les légumes crus, les fruits, les céréales, les légumineuses.
- Privilégier les produits laitiers.

Bien s'hydrater

- Boire régulièrement, même par petites gorgées, en dehors des repas.
- Les eaux gazeuses peuvent aggraver les nausées.

Conseils nutritionnels

au cours d'un traitement en cancérologie

Et les symptômes ?

Troubles de la digestion et de la motricité

Favoriser les aliments chauds et mous

- Privilégier les soupes, les purées, les bouillies, les céréales, les légumes, les fruits, les produits laitiers.
- Privilégier les aliments faciles à mâcher et à avaler.

Rehausser les sucs

- Utiliser du jus de citron.
- Privilégier les aliments riches en sucres.

Eviter les aliments irritants ou en excès

- Privilégier les aliments doux.
- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Conseils nutritionnels

au cours d'un traitement en cancérologie

Et les symptômes ?

Sécheresse buccale

Bien s'hydrater pour favoriser la salivation

- Boire régulièrement, même par petites gorgées, en dehors des repas.
- Privilégier les aliments riches en sucres.
- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Prévenir les infections buccales

- Boire régulièrement, même par petites gorgées, en dehors des repas.
- Privilégier les aliments riches en sucres.
- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Conseils nutritionnels

au cours d'un traitement en cancérologie

Et les symptômes ?

Diarrhée

Choisir des aliments reconstituants

- Privilégier les aliments riches en protéines.
- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Prévenir la constipation

- Boire régulièrement, même par petites gorgées, en dehors des repas.
- Privilégier les aliments riches en fibres.
- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Conseils nutritionnels

au cours d'un traitement en cancérologie

Et les symptômes ?

La constipation

Boire régulièrement, même par petites gorgées, en dehors des repas.

- Privilégier les aliments riches en fibres.
- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Prévenir la constipation

- Boire régulièrement, même par petites gorgées, en dehors des repas.
- Privilégier les aliments riches en fibres.
- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Conseils nutritionnels

au cours d'un traitement en cancérologie

Et les symptômes ?

Perte de goût

Privilégier les aliments riches en saveurs.

- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Prévenir la perte de goût

- Boire régulièrement, même par petites gorgées, en dehors des repas.
- Privilégier les aliments riches en saveurs.
- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Conseils nutritionnels

au cours d'un traitement en cancérologie

Et les symptômes ?

Cancre du sein et prise de poids

Privilégier les aliments riches en protéines.

- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Prévenir la prise de poids

- Boire régulièrement, même par petites gorgées, en dehors des repas.
- Privilégier les aliments riches en protéines.
- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Conseils nutritionnels

au cours d'un traitement en cancérologie

Et les symptômes ?

Altération du goût et de l'odorat

Privilégier les aliments riches en saveurs.

- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Prévenir l'altération du goût et de l'odorat

- Boire régulièrement, même par petites gorgées, en dehors des repas.
- Privilégier les aliments riches en saveurs.
- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Conseils nutritionnels

au cours d'un traitement en cancérologie

Et les symptômes ?

Cancre du sein et prise de poids

Privilégier les aliments riches en protéines.

- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Prévenir la prise de poids

- Boire régulièrement, même par petites gorgées, en dehors des repas.
- Privilégier les aliments riches en protéines.
- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Conseils nutritionnels

au cours d'un traitement en cancérologie

Et les symptômes ?

Altération du goût et de l'odorat

Privilégier les aliments riches en saveurs.

- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Prévenir l'altération du goût et de l'odorat

- Boire régulièrement, même par petites gorgées, en dehors des repas.
- Privilégier les aliments riches en saveurs.
- Privilégier les légumes, les fruits, les céréales, les légumineuses.

Site internet oncoBFC.com

The screenshot displays the oncoBFC.com website. The header includes the oncoBFC logo (DISPOSITIF SPÉCIFIQUE RÉGIONAL DU CANCER BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ), navigation links for AGENDA and ACTUALITÉS, and logos for Réseau A, ONCOLearning, and DCC (DOSSIER COMMUNICANT EN CANCÉROLOGIE). The main navigation bar contains a search icon and links for DSRC, ORGANISATION DES SOINS, OUTILS & PRATIQUE, PRISES EN CHARGE SPÉCIFIQUES, and SOINS DE SUPPORT. The SOINS DE SUPPORT menu is highlighted with a red box and a blue arrow pointing to it. The menu items are: Annuaire des soins de supports, Les soins oncologiques de support, Psycho-oncologie, Social, Diététique, Activité physique adaptée, Onco-esthétique, and Masso-kinésithérapie. The main content area features a 'A LA UNE' section with a blue banner for the '1ère Journée régionale Soins Oncologiques de Support - Vendredi 24 novembre - Dole'. To the right, an 'À VENIR' section lists upcoming events: '14.11.23 Dole Formation à destination de secrétaires médicales', '16 → 17.11.23 Strasbourg 19èmes journées du Groupe de Pharmacologie Cliniques oncologiques (GPCO) unicancer', and '18.11.23 Temps d'échanges masseurs-'.

oncoBFC DISPOSITIF SPÉCIFIQUE RÉGIONAL DU CANCER BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

→ AGENDA
→ ACTUALITÉS

Réseau A
ONCOLearning
DCC DOSSIER COMMUNICANT EN CANCÉROLOGIE

Q DSRC ORGANISATION DES SOINS OUTILS & PRATIQUE PRISES EN CHARGE SPÉCIFIQUES SOINS DE SUPPORT

A LA UNE

1ère Journée régionale Soins Oncologiques de Support - Vendredi 24 novembre - Dole

À VENIR

14.11.23 ● Dole
Formation à destination de secrétaires médicales

16 → 17.11.23 ● Strasbourg
19èmes journées du Groupe de Pharmacologie Cliniques oncologiques (GPCO) unicancer

18.11.23 ●
Temps d'échanges masseurs-

SOINS DE SUPPORT

- Annuaire des soins de supports
- Les soins oncologiques de support
- Psycho-oncologie
- Social
- Diététique
- Activité physique adaptée
- Onco-esthétique
- Masso-kinésithérapie

Annuaire régional des Soins Oncologiques de Support



DISPOSITIF SPÉCIFIQUE
RÉGIONAL DU CANCER
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

→ AGENDA

→ ACTUALITÉS



DSRC

ORGANISATION DES SOINS

OUTILS & PRATIQUE

PRISES EN CHARGE SPÉCIFIQUES

SOINS DE SUPPORT

Annuaire des soins de supports

Soins oncologiques de support

Publics accueillis

Départements

Soins oncologiques de support

- Prise en charge de la douleur
- Prise en charge diététique et nutritionnelle
- Prise en charge psychologique
- Prise en charge sociale, familiale et professionnelle
- Activité physique
- Conseils d'hygiène de vie
- Soutien psychologique des proches et des aidants
- Soutien à la mise en œuvre de la préservation de la fertilité
- Prise en charge des troubles de la sexualité
- Préservation de l'image corporelle ou socio-esthétique
- Art-thérapie
- Autres

Publics accueillis

- Adolescents et Jeunes Adultes (AJA 15/25 ans)
- Adultes
- Personnes âgées (75 ans et plus)
- Enfants (moins de 18 ans)
- Proches / Aidants

Départements

- Côte-d'Or
- Doubs
- Jura
- Nièvre
- Haute-Saône
- Saône-et-Loire
- Yonne
- Territoire de Belfort

Annuaire régional des Soins Oncologiques de Support

- Exemple fiches établissements

Centre hospitalier Robert Morlevat



3C CHU Dijon



3 avenue Pasteur



21140 SEMUR EN AUXOIS



0380896464



<https://www.centre-hospitalier-semur.fr/>

Autorisations



Chirurgie des cancers digestif

Chirurgie des cancers hors soumis à seuil

Services proposant des soins de support



Médecine 2

3 avenue Pasteur

21140 SEMUR EN AUXOIS

0380896464

<https://www.centre-hospitalier-semur.fr/>

PUBLICS ACCUEILLIS

Adultes

Personnes âgées (75 ans et plus)

Proches / Aidants

SOINS DE SUPPORT

Prise en charge de la douleur

Prise en charge diététique et nutritionnelle

Prise en charge psychologique

Prise en charge sociale, familiale et professionnelle

Soutien psychologique des proches et des aidants

Conseils d'hygiène de vie

Préservation de l'image corporelle ou socio-esthétique

Qu'existe-t-il d'autres sur la région ?



Session
2023-24

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
NUTRITION ET CANCER

Présentiel
et/ou distanciel

Formation Continue

Ramsay Santé
Clinique Les Rosiers

PEPS - Programme d'Éducation Physique Spécialisé

Le PEPS, Programme d'Education Physique Adaptée, parce que pratiquer une activité physique peut sauver la vie.

Lancé depuis le 1er octobre 2018 au sein de la Clinique Les Rosiers, le programme est destiné aux patients en cours ou en fin de traitement d'un cancer afin de les accompagner dans la reprise d'activités physiques dans le cadre de leur parcours de soins. De la balnéothérapie au renforcement musculaire en passant par la sophrologie-relaxation, il regroupe tout un panel d'activités dont les résultats sur la récurrence et la mortalité ne sont plus à démontrer.

Patients en rémission ou en situation métastatique chronique

Dans une optique de reprise d'un emploi

Venez participer à des séances collectives d'informations et d'échanges pour préparer à la reprise du travail après un cancer !

Reprise du travail après un cancer

ONCONNECTE À L'EMPLOI

PROGRAMME PLURIDISCIPLINAIRE EN VISIOCONFÉRENCE

Programme

- Séance n°1 : Rôle et missions du service de santé au travail
- Séance n°2 : Vision de l'entreprise
- Séance n°3 : Atelier selon la catégorie de travailleurs (salariés, indépendants, fonctions publiques, domaine agricole, demandeurs d'emploi, frontaliers)
- Séance n°4 : Fatigue et activité physique adaptée
- Séance n°5 : Confiance en soi, affirmation de soi
- Séance n°6 : Image du corps
- Séance n°7 : Troubles de la mémoire et de la concentration
- Séance n°8 : Témoignages de patients

Renseignements et inscriptions

03.81.47.99.99
aprescancer@ifrc-fc.fr











Modalités d'accueil

Parlez en à votre oncologue, votre chirurgien ou votre médecin traitant qui nous adressera une demande d'admission en hospitalisation de jour en demi-journée.

Médecin coordonnateur :
Dr Jean FARRET

Infirmière référente Post Cancer du sein :
Vanessa FERFLAMM

Infirmière référente Post Cancer Divers :
Delphine JEANNENEZ

Contacts :
Tel : 03 84 46 56 60
Fax : 03 84 46 56 66



Portenaires

Le CRCP



CAAP Bien-être
Conseiller Accompagner Agir Partager

Accompagnement de l'après traitement du Cancer

Ce centre régional est spécialisé dans l'accueil de patients atteints d'affections cardiaques et pulmonaires pour une phase de transition active entre le séjour hospitalier et le retour à domicile. Il accueille également des personnes en post-traitement d'un cancer ou souffrant d'obésité.

Les patients peuvent être accompagnés en hospitalisation complète sur le site de la Grange-sur-le-Mont à Pont d'Héry, et en hospitalisation de jour sur ses trois sites : Pont d'Héry(39), Franois (25) et Héricourt(70).

Activité marche nordique



Activité Dragon Boat



Un parking est à votre disposition lors de vos rendez-vous au CRCP. Merci de bien vouloir stationner exclusivement sur ce parking en laissant libres les places réservées aux personnes handicapées ainsi que les voies de circulation.

www.fondation-arcenciel.fr

Service communication - Fondation Arc-en-Ciel - Septembre 2022

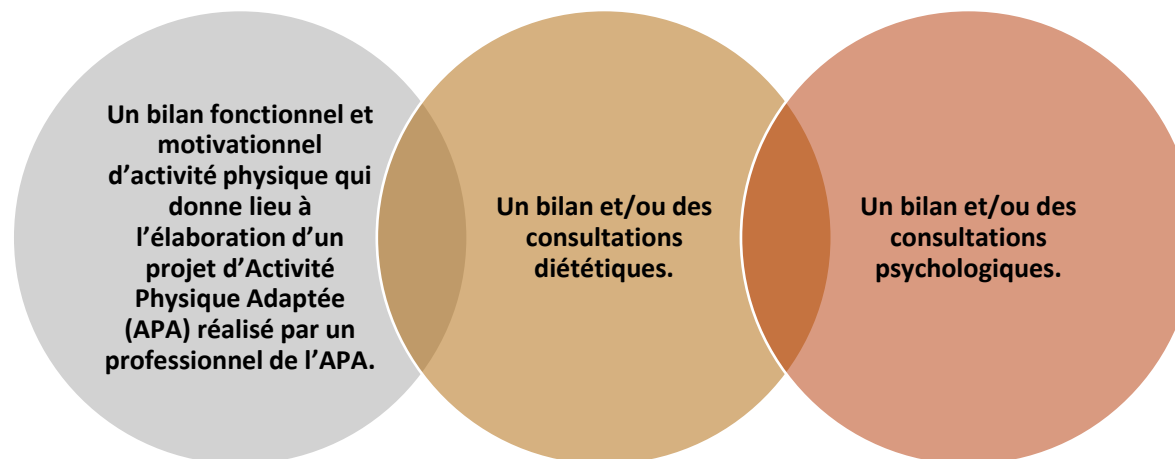
Centre de Réadaptation Cardiolgique et Pneumologique de Franche-Comté

Hauts de Chazal
9 chemin des
4 jours
25770 Franois
Tel. 03 81 41 80 48

Unité d'Héricourt
14 rue du Docteur
Gaulier
70400 Héricourt
Tel. 03 84 46 56 60

Mais encore...

- Parcours de soin global après le traitement d'un cancer



IRFC
INSTITUT REGIONAL
FEDERATIF DU CANCER

Dispositif 180 €
Après cancer

Médecins traitants et spécialistes peuvent orienter les patients vers le Dispositif 180 € après-cancer qui permet de bénéficier de :

- Un bilan d'activité physique avec ou sans suivi
- Un bilan diététique avec ou sans suivi
- Un bilan psychologique avec ou sans suivi

Bilan(s) et consultation(s) suivant les besoins identifiés, dans la limite de l'enveloppe de **180 €** par patient :

- 1 bilan (1 heure) = 45 €
- 1 consultation (30 minutes) = 22,50 €

✓ Pour tout patient atteint d'un cancer ayant terminé ses traitements actifs depuis moins de 12 mois et suivi en Franche-Comté.

✓ Sur orientation médicale par le médecin traitant ou le médecin spécialiste, adressée à l'IRFC.

Cellule de coordination IRFC

INSTITUT REGIONAL FEDERATIF DU CANCER
Coordination du parcours après-cancer
Mme Jeanne Louget
Pôle de Cancérologie
3, boulevard Fleming,
25 030 Besançon

03.81.47.99.99
aprescancer@irfc-fc.fr
03.81.80.07.77
www.irfc.fr



Merci de votre attention

Avez-vous des questions ?



Liens utiles

- oncoBFC => <https://www.oncobfc.com/que-sont-les-soins-oncologiques-de-support>
- oncoBFC => [Annuaire Soins de support](#)
- AFSOS => <https://www.afsos.org/>
- INCa (*patients et proches*) => <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Qualite-de-vie/Soins-de-support>
- INCa (*professionnels de santé*) => <https://www.e-cancer.fr/Professionnels-de-sante/Parcours-de-soins-des-patients/Soins-de-support-dans-le-parcours-de-soins>
- INCa => [Référentiel organisationnel national Soins oncologiques de support des patients adultes atteints de cancer](#)