

La perte de l'image de soi

en STOMATHERAPIE

## Introduction

« Chaque individu se fait une représentation mentale de son être physique. Il grandit et vieillit avec cette image, tout en l'adaptant aux changements qui s'opèrent dans son corps. Mais qu'arrive t'il lorsque le changement corporel est important et soudain ? Qu'arrive t'il, par exemple, lorsqu'un individu perd son rectum ou sa vessie, et se retrouve du jour au lendemain avec une stomie ? Comment peut-il s'adapter à un changement qui l'oblige alors à se percevoir d'une façon toute différente ? »

*Le stomisé face à sa nouvelle image corporelle*

**A. Landry & S. Tremblay**

# Définitions

## ✓ La Stomathérapie :

C'est la maîtrise des connaissances et des principes de la relation d'aide, qui vont permettre aux malades stomisés de retrouver leur autonomie après l'intervention, afin de reprendre une vie personnelle, familiale, sociale et professionnelle aussi normale que possible.

# ■ Définitions

## ✓ Une Stomie :

Désigne un abouchement chirurgical d'un organe creux à la peau.

- Stomies digestives: jéjunostomie, gastrostomie, colostomie, iléostomie
- Stomies urinaires: urétérostomie, nephrostomie.

Objectif : permettre l'élimination du contenu intestinal ou des reins, en amont d'une zone malade.

# Stomies digestives



# Stomies urinaires



## ▶ La consultation pré-opératoire

- ✓ Le chirurgien: diagnostic et intervention
  
- ✓ La stomathérapeute :
  - créer un climat de confiance,
  - 1<sup>er</sup> contact
  - reformulation de l'opération,
  - explication de l'hospitalisation et de l'après,
  - Marquage de la stomie
  - présentation du matériel, du soin,
  - explications sur le quotidien
  - réponse aux questions du patient

## La préparation à l'opération

### Visite avec :

- le chirurgien,
- l'anesthésiste,
- la stomathérapeute,
- infirmière ERAS suivant la pathologie

## L'hospitalisation

- le chirurgien, l'équipe médicale,
- l'équipe para médicale, (IDE, IDE ERAS, AS,...)
- la stomathérapeute, accompagnement tout au long de l'hospitalisation jusqu'à la sortie

## La consultation post-opératoire

### Visite avec :

- le chirurgien,
- la stomathérapeute,

## ▀ 4 phases dans l'acceptation de la stomie

- la négation
- la prise de conscience (la colère, le ressentiment et le marchandage)
- la tristesse
- la récupération

## Comment aider un stomisé ?

- La relation d'aide :
  - instaurer le dialogue,
  - écouter les réactions et entendre les souhaits du patient,
  - reformuler pour arriver à la prise de conscience,
  - reconnaître et respecter les phases,
  - aider à trouver des réponses et solutions
  - laisser le choix
  - garder la porte ouverte, rester disponible

## Comment aider un stomisé ?

- les aidants,
- l'IDEL,
- l'entourage,
- l'orientation,
- respecter les souhaits,
- accompagner tout au long de son parcours

## Le soin et rôle aide soignant

- compresses non stériles,
- eau du robinet,
- lavage de mains,
- les aides soignants peuvent changer une poche de colostomie cicatrisée, vidange de la poche, éducation thérapeutique, accompagnement, orientation
- possible de se baigner, doucher, faire du sport sauf Boxe, Karaté, Judo, Tennis, ...
- association

## CONCLUSION

« Avec le temps, le stomisé peut découvrir de nouvelles avenues, d'autres choix qu'il peut incorporer dans une nouvelle image de lui-même qui lui permettent d'être à nouveau pleinement **VIVANT**, c'est-à-dire en **MOUVEMENT** et en **CROISSANCE**.

*Le stomisé face à sa nouvelle image corporelle*

**A. Landry & S. Tremblay**

## Si besoin

- APPEL STOMATHÉRAPEUTE :

**HÔPITAL JEAN MINJOZ**

Audrey GIOANNI : 03.81.66.86.57

[a1gioanni@chu-besancon.fr](mailto:a1gioanni@chu-besancon.fr)

**Merci pour votre attention**

