

Vendredi 24 novembre 2023

---

## HYPNOSE (s)



Dr Erika VIEL-TRUONG

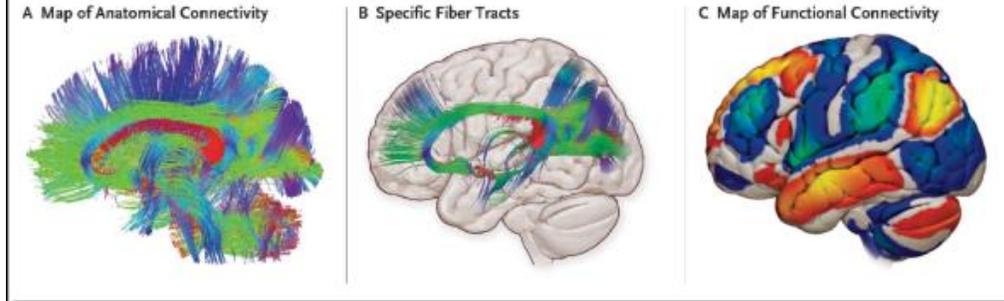
24/11/2023

Journée régionale des Soins Oncologiques de Support BFC

Dole

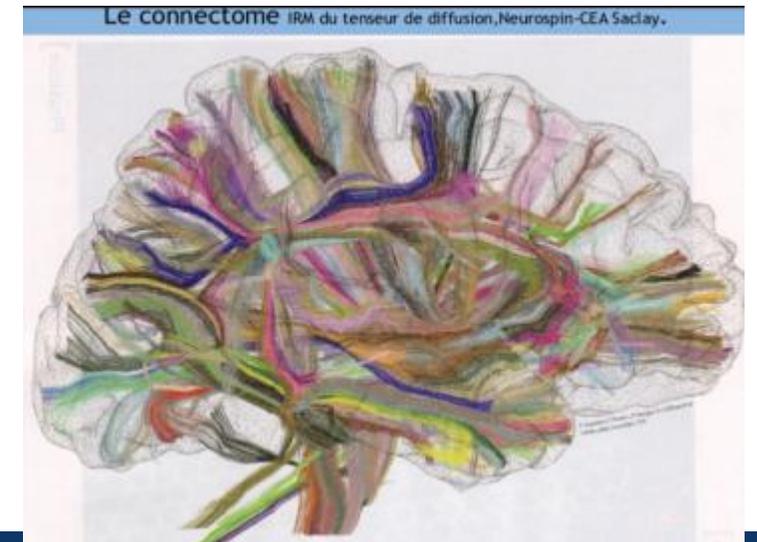
# Qu'est-ce?

- Etat Modifié de Conscience
- Libération de la fonction du moins conscient
- Activation de réseaux neuronaux
- Implication du corps: les muscles et les sécrétions enzymatiques
- Utilisation de suggestions/métaphores
- Signes d'activation
- Accord du patient



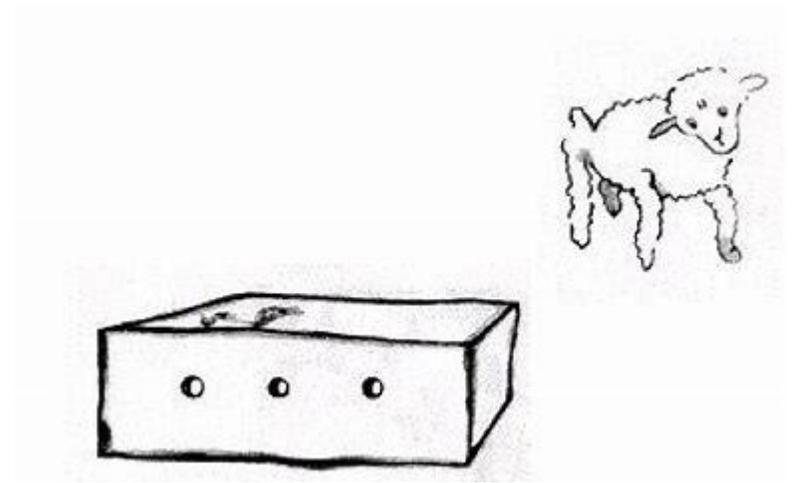
A : Current human brain map of anatomical connectivity  
B : isolated specific fiber tracts, such as those passing through the posterior cingulate  
C : Map of functional connectivity used to identify brain regions with spontaneous activity positively correlated (yellow or red) or negatively correlated (blue or green) with the posterior cingulate

Frontiers in Medicine: Mapping Symptoms to Brain Networks with the Human Connectome  
Michael D. Fox, M.D., Ph.D. N Engl J Med 379:2237 - 2245 | December 6, 2018



# Hypnoses classiques/ hypnoses modernes

- Installation: où, le patient, le praticien, les paupières
- Induction(focalisation, dissociation)/travail(dissociation, métaphores)/retour(ici et maintenant)
- Outils: suggestions, métaphores, vocabulaire (et être flou), ratifications, silence...
  
- Contre-indications: si peu! Problème de la traduction de « dissociation »
- Les autres façons de faire: hypnose conversationnelle, mirroring



# Objectifs

- Traitement de symptômes: lesquels; et plus?
- Abord global
- Par des soignants (bienveillance)
- En séance ou dans le soin courant
- Gains pour le patient/pour la communauté/pour le praticien!



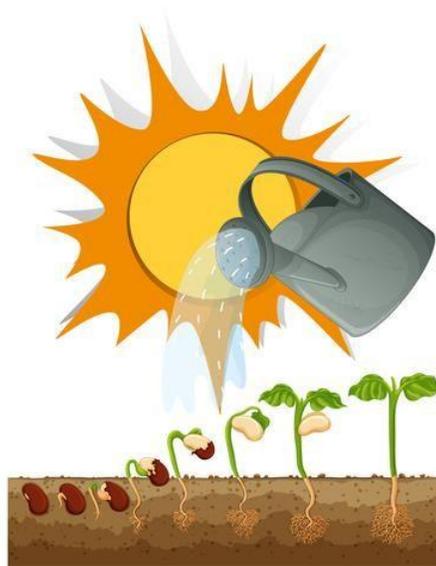
# Déroulement en séance

- Individuelle ou collective
- L'implication physique (titine et irisine)
- Labours/Semailles/moissons
- Divers exercices
- Et l'ancrage?
- À la fin: sollicitation de l'orthosympathique
- Et l'auto-hypnose



# Déroulement en séance

- Individuelle ou collective
- Labours/Semailles/moissons
- Divers exercices
- Et l'ancrage?
- L'implication physique (titine et irisine)
- À la fin: sollicitation de l'orthosympathique
- Et l'auto-hypnose



- Merci pour votre attention
- A vos questions!