

# La Socio-Coiffure au Centre Georges François Leclerc de Dijon (CGFL)

PRÉSENTATION DU VENDREDI 3 MARS 2023

PAR SYLVIE BOURDIN

« UN MÉTIER, UN ENGAGEMENT »



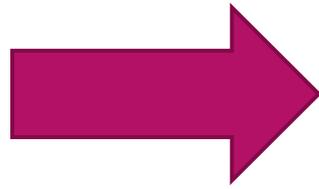
# Qui suis-je ?

- ▶ Professionnelle de la coiffure depuis 27 ans
- ▶ Diplômée en **2021 du titre professionnel RNCP** Socio-Coiffure reconnu par l'État ( niveau IV)
- ▶ Mise en place du poste de Socio-coiffeuse au CGFL depuis février 2022



# Qu'est-ce que la Socio-Coiffure ?

## Socio-Coiffeuse



- Professionnelle de la coiffure
- Formation de **210h** composé de 6 modules et d'une soutenance de mémoire
- Exercice de la fonction en milieu médical, médico-social et social
- Réponse à des besoins spécifiques
- Apport d'une relation d'aide adaptée
- Contribue à une meilleure image et estime de soi
- Apporte un regard et une écoute bienveillante
- Prise en charge complémentaire et discipline transversale des autres professionnels de santé de l'accompagnement médical et social

# La Socio-Coiffure, la coiffure comme « soin »

## Le métier de Socio-Coiffeuse

- ▶ Intervenir auprès des malades et des personnes fragilisées
- ▶ Comprendre les bonnes pratiques professionnelles
- ▶ Être préparé à une relation avec les patients, leur entourage et l'équipe soignante
- ▶ Assurer la sécurité des patients
- ▶ Respecter l'hygiène hospitalière, les techniques particulières et les méthodes de travail adaptées
- ▶ Comprendre les conséquences psychologiques de la maladie et ses traitements



# Supports de travail pouvant être exploités en Socio-Coiffure

ECOLE DE SOCIO-COIFFURE – Site de Paris

Année 2021



Mémoire professionnel d'obtention du  
Diplôme d'Etat de Socio-Coiffure

« La socio-coiffure :

Un accompagnement... Un acte de soin »



Sylvie BOURDIN

Ecole de socio-coiffure / Site de Paris / <https://sociocoiffure.fr>



Huile de Ricin utilisée notamment pour stimuler la repousse du cheveu



## Soins du cuir chevelu

(produits à utiliser)

### Huile lavante relipidante

Diminue et apaise les démangeaisons, réduit les rougeurs et les irritations.  
Hydrate et nourrit le cuir chevelu.

CONSEILS D'UTILISATION :  
Deux fois par jour

### Baume ou crème relipidante

Hydrate, nourrit, Anti-irritations, stimule les défenses du cuir chevelu.

CONSEILS D'UTILISATION :  
Deux fois par jour

### Huile de Ricin

Stimule la pousse des cheveux, favorise l'apport des nutriments aux bulbes pileux, agit sur la micro circulation au niveau du cuir chevelu pour une activation de la repousse.

CONSEILS D'UTILISATION :  
Application deux à trois fois par semaine le soir, masser le cuir chevelu (entre 2 à 5 mn) délicatement avec le bout des doigts en faisant des petits mouvements circulaires, mettre un petit bonnet de nuit en Coton ou Bambou et laisser poser la nuit.  
Le lendemain matin pratiquer un shampoing avec une huile lavante relipidante.

### Huile d'amande douce

Soulage les irritations et démangeaisons du cuir chevelu. Hydrate, améliore la circulation du Scalp pour stimuler la croissance des cheveux.

CONSEILS D'UTILISATION :  
Application tous les jours matin ou soir. Masser délicatement le cuir chevelu avec le bout des doigts en faisant des petits mouvements circulaires et laisser poser.

Les deux huiles peuvent être utilisées en même temps ce qui favorisera l'hydratation.

### Baume apaisante

Soin apaisant, nourrissant et hydratant. Soulage immédiatement le cuir chevelu irrité et les démangeaisons.

Huile Bi-phasé (Phase huileuse : nourrissante)

Phase aqueuse : apaisante  
CONSEILS D'UTILISATION :  
Agitez le flacon et vaporisez à 10 cm du cuir chevelu. Masser délicatement du bout des doigts en faisant des petits mouvements circulaires.  
Appliquer le soir avant de se coucher ou dans la journée.

Petite astuce :  
Mettre au Réfrigérateur pour un effet plus frais et plus apaisant.

### Protection solaire SPF 50

Préserve la peau du cuir chevelu, protection cellulaire renforcé contre les UVA-UVB.

CONSEILS D'UTILISATION :  
Appliquer la crème sur le cuir chevelu lors d'une exposition au soleil modéré à renouveler toute les heures.

### L'eau thermale

Apaisante, adoucissante et anti-irritantes. Rafraichissante.

CONSEILS D'UTILISATION :  
Vaporiser le cuir chevelu deux à trois fois par jour.  
Petite astuce :  
Mettre au Réfrigérateur pour un effet plus frais et plus apaisant.



Mme Sylvie Bourdin  
SOCIO-COIFFEUSE  
Centre Georges François Leclerc

# L'accompagnement de la Socio-Coiffeuse en oncologie



## Son rôle :

- Conseils spécifiques (alopécie...)
- Relation d'aide individuelle
- Orientation vers la prothèse capillaire (prothèses/turbans...)

## Ses objectifs :

- Valoriser l'estime de soi
- Accompagnement et amélioration de la qualité de vie
- Écoute, bienveillance et compréhension

# Les ateliers Socio-Coiffure au sein du CGFL

Plusieurs ateliers sont réalisés par la Socio-Coiffeuse en collaboration avec l'ERI (Espace de Rencontres et d'Informations)

Ces ateliers sont ludiques et ont pour but de transmettre des savoir-faire afin d'apprendre aux patientes à prendre soin d'elles.

Cela les valorise et développe leur confiance en elles.



**UN MOMENT DE PARTAGE ET D'ÉCHANGE DANS LA BIENVEILLANCE**

**ATELIERS de SOCIO-COIFFURE**

PRENDRE SOIN DE SON CUIR CHEVELU	20 décembre 14h00 à 16h00
ENTREtenir SA PROTHÈSE CAPILLAIRE	17 janvier 14h00 à 16h00
COMMENT NOUER SES FOULARDS ET TURBANS	21 janvier 14h00 à 16h00

**Inscriptions obligatoires**  
Tel : 03 45 34 80 52  
Mail : ServiceERI@cgfl.fr  
Directement à l'ERI auprès de Charlène Loiseau

Suivez-nous sur : [www.cgfl.fr](http://www.cgfl.fr)

# Conclusion

- ▶ La Socio-Coiffure est un des métiers en soins de support.
- ▶ Ce sont des professionnels spécifiquement formés à la Socio Coiffure et aux pathologies traitées.
- ▶ Cet accompagnement est bénéfique pour le patient tant dans sa relation d'aide non médicalisée que par des soins prodigués.

**« Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était, aie confiance en ce qui sera »**

BOUDDHA

