

L'activité physique comme outil thérapeutique pour les patients en oncologie et hématologie

Vendredi 9 décembre 2022

-

Arc-et-Senans

LA CAMI SPORT ET CANCER



Association
Loi 1901

22 années
d'expérience

31
départements
en France

3 000
Patients suivis
par
semaine

Formation
certifiante
Sport & Cancer



Dr. Thierry BOUILLET
Co-fondateur et Président
CAMI Sport & Cancer
Cancérologue Hôpital Avicenne



Jean-Marc DESCOTES
Co-fondateur et Directeur Général
CAMI Sport & Cancer

Pourquoi pratiquer une activité physique ?

-> Diminution des effets secondaires des traitements

L'activité physique diminue certains effets secondaires des traitements :

Prise de poids

Douleur

Sarcopénie

Fatigue

La fatigue est le symptôme le plus fréquent chez les personnes en cours de traitement

L'activité physique est le seul traitement validé contre la fatigue en oncologie

Pourquoi pratiquer une activité physique ?

-> Amélioration de la qualité de vie des patients

L'activité physique permet :

- **Meilleure qualité de vie** (bien-être, plaisir, sommeil, autonomie, anxiété, risque de dépression, etc.)
- **Réappropriation de son corps**, une meilleure image corporelle et une meilleure estime de soi
- **Facilite le lien social**, permet de s'inscrire dans une dynamique de projet et facilite le retour à la vie sociale, familiale et professionnelle

Pourquoi pratiquer une activité physique ?

-> Réduction du risque de récurrence

De par son action sur certaines **hormones** (insuline et œstrogènes), **l'inflammation** (adiponectine et leptine) et **l'immunité** (macrophages et lymphocytes), l'activité physique est associée à une réduction moyenne de :

49%

du risque de récurrence
d'un cancer du côlon
(Meyerhardt et coll.,
2006)

43%

du risque de récurrence
d'un cancer du sein
(Holmes, 2005)

57%

du risque de récurrence
d'un cancer de la
prostate (Richman et
coll., 2011)

Notre modèle & Parcours



À l'Hôpital

39 Pôles Sport & Cancer dans des services d'Oncologie, d'Hématologie, AJA ou d'Hémo-Onco-Pédiatrie

- Encadré par un Praticien en Thérapie Sportive
- Pour les patients en début/cours de traitements



En Ville

80 lieux de prise en charge en ambulatoire

- Encadré par un Praticien en Thérapie Sportive
- Pour les patients en cours/fin de traitements ou début de rémission



Réseau « Sport Après Cancer »

- Encadré par des associations, clubs, etc., partenaires dont les éducateurs ont été formés
- Pour les patients en rémission complète

Nos 23 Pôles Sport & Cancer CAMI « collectifs »

ONCOLOGIE



Hôpital Avicenne
Bobigny - 2014
Pr Zelek



Gustave Roussy
Villejuif - 2015
Dr Scotté



Hôpital Pitié Salpêtrière
Paris - 2015
Pr Spano



IUCT-Oncopole
Toulouse - 2017
Dr Caunes-Hilary



ICO - Gauducheau
Nantes - 2017
Dr Mervoyer



PBNA
Bordeaux - 2017
Dr Lenoir



Hôpital Puel
Rodez - 2019
Dr Reyes



Polyclinique Francheville
Périgueux - 2019
Dr Levaché



Centre Antoine Lacassagne
Nice - 2019
Dr Fogliarini



Gustave Roussy
Chevilly - 2020
Dr Scotté



CHD Vendée
La Roche / Yon - 2020
Dr Priou



CH Villefranche-de-Rouergue
Villefranche de Rouergue - 2020
Dr Reyes



Hôpital Tenon
Paris - 2021
Dr Prebet



Hôpital Croix-Rousse
Lyon - 2021
Dr Stauffer



Clinique Belharra
Bayonne - 2021
Dr Puig



PBRD
Bordeaux - 2021
Dr Gobeli



Hôpital Foch
Paris - 2022
Dr Billard



Polyclinique Marzet
Pau - 2022



CH d'Argenteuil
Argenteuil - 2022
Dr Chaoui



CHRU Tours
Tours - 2022
Dr Barbe



Clinique Bénigne Joly
Dijon - 2022
Dr Lorgis

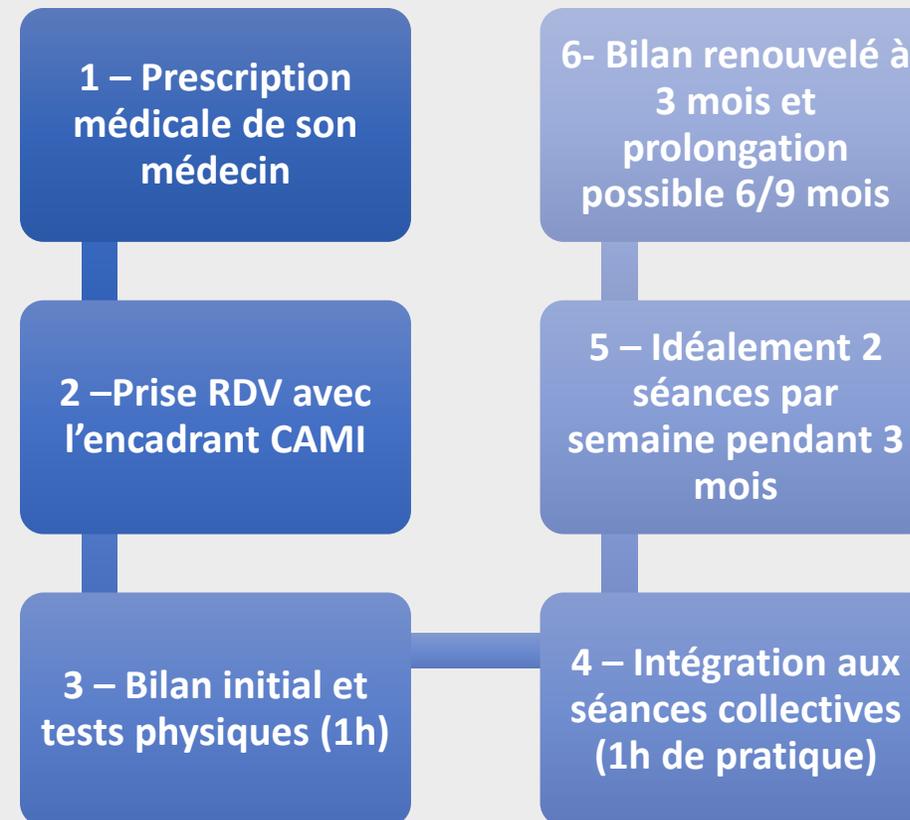


CHE
Nice - 2022
Pr Bensadoun



CHITS
Toulon - 2023
Dr Audigier-Valette

Le parcours patient en Pôle Oncologie et en Ville



En images

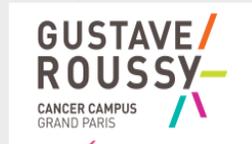


Nos 16 Pôles Sport & Cancer CAMI « individuels »

Hématologie :



Hôpital Saint-Louis
Paris - 2012
Dr Raffoux



Gustave Roussy
Villejuif - 2013
Pr Solary



Centre Antoine Lacassagne
Nice - 2016



Pr Peyrade
Hôpital Michallon
Grenoble - 2018



Pr Park
Hôpital Saint-Antoine
Paris - 2019



Dr Brissot
Hôpital L'Archet
Nice - 2019
Pr Cluzeau



Hôpital Mignot
Versailles - 2021
Pr Besson



Hôpital Mitterand
Dijon - 2022
Dr Caillot



CHRU Tours
Tours - 2022
Pr Gyan

AJA et Hémato-onco-Pédiatrie :



Hôpital Saint-Louis
Paris - 2012
Pr Boissel



Hôpital Trousseau
Paris - 2015
Pr Leverger



Gustave Roussy
Villejuif - 2016
Dr Gaspar



Hôpital Estaing
Clermont-Ferrand - 2017
Pr Kanold



Hôpital des enfants
Toulouse - 2018
Dr Plat-Wilson

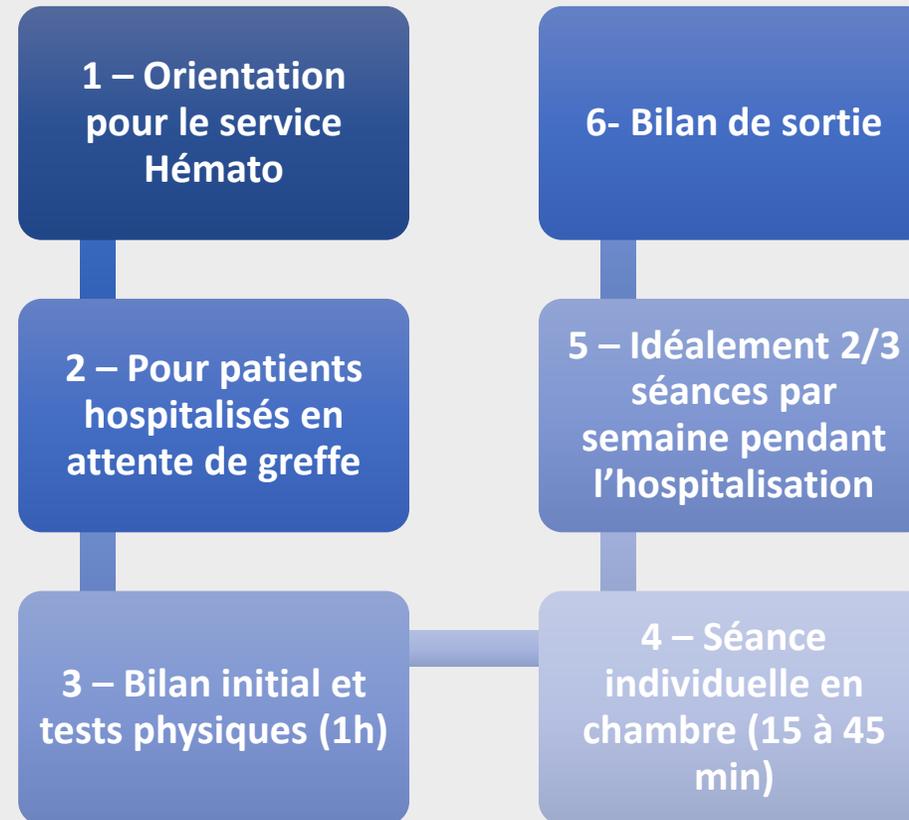


Hôpital Robert-Debré
Paris - 2020
Pr Baruchel



IUCT-Oncopole
Toulouse - 2021
Dr Huguet & Chevreau

Le parcours patient en Pôle Hématologie



En images

