



# Formation rééducation périnéale masculine



**27 et 28 janvier 2023  
à Besançon**

Le cancer de la prostate est toujours aujourd'hui le premier cancer chez l'homme et la 3ème cause de mortalité par cancer chez l'homme tuant environ 9000 personnes par an. La prostatectomie radicale est le traitement de référence des cancers de la prostate non avancés. Si c'est la technique qui offre aujourd'hui le meilleur contrôle carcinologique à long terme, c'est aussi une technique qui va donner deux effets secondaires principaux, la dysfonction érectile mais surtout l'incontinence urinaire d'effort. Immédiatement après l'ablation de la sonde vésicale, on estime que jusqu'à 70% des patients souffrent d'incontinence. A un an, cette incontinence sera persistante pour 5 à 50% d'entre eux. Elle est décrite comme un handicap physique social et conjugal dont le traitement de première ligne est la rééducation.

Les objectifs de cette formation sont de :

- Connaître l'épidémiologie, la prise en charge classique et les coûts de santé publique relatifs aux pathologies abordées,
- Connaître l'anatomie, la biomécanique et la physiopathologie du bas appareil urinaire, du pelvis et du périnée masculin,
- Réaliser un bilan diagnostic kinésithérapique permettant de mettre en évidence des dysfonctions, des incapacités et/ou un handicap,
- Identifier les red flags conduisant à la réorientation du patient.
- Mettre en place un programme de rééducation adapté d'après les dernières données scientifiques acquises, à partir de techniques kinésithérapiques apprises au cours de cette formation,
- Savoir choisir le matériel adapté pour une rééducation optimisée,
- Savoir quand et comment communiquer avec les référents médicaux (urologue, oncologue, andrologue) en lien avec les pathologies traitées.

A l'issue de cette formation, le kinésithérapeute sera capable d'aborder la prise en charge globale du patient opéré d'un cancer pelvien (prostate ou vessie).



## 1ère journée - vendredi 27 janvier 2023 à Besançon

**9H00**

### **Accueil, tour de table et présentation du réseau**

Pr François KLEINKLAUSS, CHU de Besançon

Emilie CERUTTI, CHU de Besançon

Emilie BEY, Dispositif spécifique régional du cancer (DSRC) oncoBFC

**9H30**

### **Histoire naturelle et physiopathologie du cancer de prostate**

Pr François KLEINKLAUSS, CHU de Besançon

**11H30**

### **Rappel des bases anatomiques et physiologiques du bas appareil urinaire, du pelvis et du périnée masculin**

Emilie CERUTTI, CHU de Besançon

**12H30** Déjeuner libre

**13H30**

### **Les autres étiologies des troubles vésico-sphinctériens chez l'homme (HBP, cancer de vessie, etc.)**

Emilie CERUTTI, CHU de Besançon

**14H30**

### **Le parcours de soin personnalisé du patient en oncologie, le RAAC, la rééducation préopératoire, post op immédiate et à long terme**

Emilie CERUTTI, CHU de Besançon

**15H00**

### **Traitements des effets secondaires : chirurgie de l'incontinence urinaire en cas d'échec de la rééducation**

Dr Eric CHABANNES, CHU de Besançon

**16H00**

### **Traitements des effets secondaires : prise en charge andrologique**

Dr Johan BARKATZ, CHU de Besançon

**17H30** Fin de la 1ère journée de formation



## 2nd journée - samedi 28 janvier 2023 à Besançon

**9H00**

### **Bilan diagnostic kinésithérapique :**

- Anamnèse du patient
- Red flags

### **L'examen clinique**

### **Les différentes Techniques de rééducation :**

- travail manuel,
- biofeedback,
- l'électrostimulation,
- le travail respiratoire : synergie abdomino périnéale,
- stabilisation lombo pelvienne
- Etc.

Emilie CERUTTI, CHU de Besançon  
Florence HAPPILLON, Anthy sur Léman

**12H00** Déjeuner libre

**13H00**

- **Pratique entre stagiaire pour les techniques externes**
- **Apprentissage du toucher rectal sur mannequin**
- **Matériel de rééducation :**
  - les sondes : laquelle choisir ?
  - utilisation de logiciel de biofeedback, création de programme adapté
- **Les palliatifs, protections, pince a verge, étuis péniers ...**
- **Etude de cas cliniques**

Emilie CERUTTI, CHU de Besançon  
Florence HAPPILLON, Anthy sur Léman

**16H00**

### **Débriefing**

Ensemble des participants

**17H00** Fin de la 2nd journée de formation



# Formation rééducation périnéale masculine



**27 et 28 janvier 2023  
à Besançon**

## Inscriptions

Prérequis :

- Avoir le matériel nécessaire à la rééducation périnéale
- Exercer en Bourgogne-Franche-Comté

Lien d'inscription :

- <https://forms.gle/jP5hrAdRPa3sBPxNA>

Inscription gratuite, mais **OBLIGATOIRE**

Limité à 20 participants (*au-delà, possibilité de s'inscrire sur liste d'attente*)

## Renseignements

Dispositif Spécifique Régional du Cancer  
Bourgogne-Franche-Comté - oncoBFC



2 Bd Fleming – 25000 BESANCON



Tél : 03.81.53.92.38



emilie.bey@oncobfc.com



Emilie BEY

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 26 21 03194 21

## Référents pédagogiques

- Pr François KLEINCLAUSS
- Emilie CERUTTI

*Le lieu exact de la formation vous sera communiqué début janvier 2023*