



OCTOBRE ROSE

Retrouvez tous les rendez-vous proposés par l'ICB à l'occasion d'Octobre rose, mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein.

SAMEDI 1ER OCTOBRE MARCHÉ DE SENSIBILISATION

Avec la ville de Chevigny-Saint-Sauveur, marches de 3 ou 7 km. Départ à 14 heures. Stands d'informations et animations sur place. Présence de Mme le Dr Masson, oncologue médicale de l'ICB et de l'association Carpe Diem 21. Gratuit. Inscription au 03.80.48.15.44.

JOURNÉE D'ACTION À DIJON

Mobilisation de la Polyclinique du Parc Drevon et de l'Institut de Cancérologie de Bourgogne (ICB), de 10 à 16 heures, au rez-de chaussée de la Polyclinique. Stands d'informations, animations, démonstrations et rencontres avec des professionnels de santé et de nos partenaires.

MARDI 4 OCTOBRE



MERCREDI 5 OCTOBRE JOURNÉE D'ACTION À AUXERRE

L'équipe d'Auxerre de l'ICB accueille les bénévoles de la Ligue contre le Cancer. Au programme : ateliers de sophrologie, diététique, esthétique, sports santé et cuisine.

JOURNÉE D'ACTION À DIJON

Sur le site de l'Hôpital privé Dijon-Bourgogne (Valmy), stand d'informations de l'ICB et l'HPDB, sur le parcours de soins autour des pathologies du sein. Exposition des photographies de Rozenn Krebel.

VENDREDI 7 OCTOBRE

SAMEDI 8 OCTOBRE VENTE CARITATIVE

Devant l'enseigne Botanic, à Auxerre, de 10 à 18 heures, vente de gaufres organisée par l'ICB au profit du Comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer.

DIMANCHE 9 OCTOBRE FOULÉES ROSES DE L'YONNE

Marche ou course au profit de la lutte contre le cancer du sein, à 10 h 30, parking de la Noue, à Auxerre. Distance : 6 km. Inscriptions uniquement en ligne sur le site <https://www.fouleesrosesdelyonne.fr>. Tarif : 10 €.



MIEUX MANGER, MIEUX BOUGER, POUR MIEUX SE PROTÉGER



VENDREDI
14 OCTOBRE

CANCER ET NUTRITION

À Dijon, à la Cité de la gastronomie et du vin, de 14 heures à 17 h 30, ateliers avec coach sportif, diététicienne, le Centre Régional des Dépistages des Cancers, la Ligue contre le Cancer 21 et les médecins de l'ICB - les Drs AZELIE, TEYSSIER et LESCUT ainsi que le Dr Carole ROYER, généraliste. À 17 h 45, conférence du Dr Vanessa COTTET, épidémiologiste, maître de conférence, praticien hospitalier Nutrition et enseignant chercheur Nutrition à l'Université des Sciences de Santé de Bourgogne et au CHU de Dijon ; puis démonstration culinaire par Vanessa LARAQUE, chef du restaurant Le Nid, à Dijon, en présence du chef étoilé William Frachot. Événement gratuit, ouvert à tous. Conférence sur inscription auprès de la Cité de la gastronomie.

DIMANCHE 16 OCTOBRE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, ATOUT CONTRE LE CANCER

De 9 à 12 heures, sensibilisation des nageurs de la piscine municipale de Chenôve, par le Dr Ariane DARUT-JOUE, oncologue médicale à l'ICB, l'ADMR et l'association Carpe Diem 21, aux bienfaits de l'activité physique, avant, pendant et après la maladie.



JOURNÉE D'ACTION À CHALON MARDI 18 OCTOBRE

De 14 à 18 heures, dans l'entrée de la clinique Sainte-Marguerite, informations sur les associations partenaires, la prise en charge des soins de support et l'importance des campagnes de dépistage.