

CarpeDiem21

Bouger pour lutter

Vendredi 07 octobre 2022

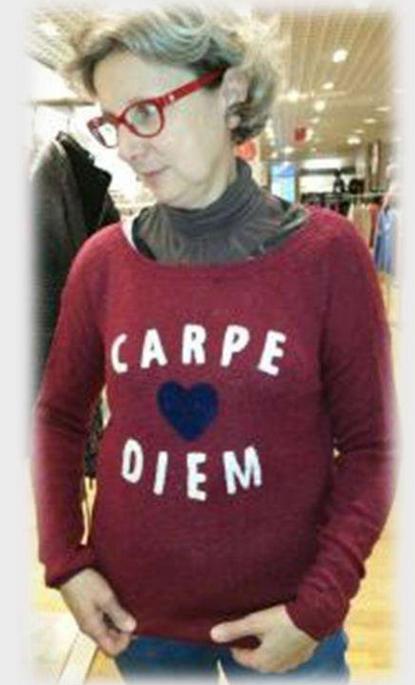
-
Dijon



Créée en 2011

Reconnue d'intérêt général

10ème journée
régionale en
Soins Oncologiques
de Support



Améliorer la condition physique et morale
des personnes touchées par le cancer

Vendredi 07 octobre 2022
- Dijon

Pourquoi une association dédiée ?

Des freins psychologiques

- isolement
- dégradation de l'image de soi
- manque de confiance dans ses capacités



Des raisons pratiques

- Adhésion à tout moment de l'année
- Les horaires adaptés
- Encadrement spécifique
- Choix des activités en fonction de sa forme
- Problème du coût



Notre fonctionnement

- Accueillir toute personne adulte touchée par le cancer
- Encadrer les séances par des personnels compétents
- Être à l'écoute pour que chacun travaille selon ses possibilités
- Ouvrir les activités en libre-service
- Proposer des cours variés dans différents lieux et différents horaires
- Encourager la pratique grâce à la convivialité et la solidarité
- Organiser des sorties culturelles ou festives
- Proposer un tarif modique



10ème journée
régionale en
Soins Oncologiques
de Support



Les activités physiques



- La marche 1h30
- La course à pied 1h



- L'APA (gym adaptée) 3 cours d'1h



- L'aquagym 2 cours d'1h



- La danse jazz 1h



- La danse en ligne 1h30



Les ateliers d'expression

- Arts plastiques



- Ecriture



- Chorale



Reconquérir son image

10ème journée
régionale en
Soins Oncologiques



Vendredi 07 octobre 2022
- Dijon

Carpe Diem Cueille le jour...

10ème journée
régionale en
Soins Oncologiques



Rayonnement

- Octobre Rose
- Mars Bleu
- Course Odyssea
- Journées d'information (CHU, CARSAT, UB)
- Journées sport-santé (Dijon, Chevigny St Sauveur)



- Partenariat avec l'INCA (CDS)
- Participation à des projets d'étude (INSERM, kiné...)



- Accueil de stagiaires APA de l'université
- Participation à la formation des étudiants APA

Témoignages

10ème journée
régionale en
Soins Oncologiques
de Support

On s'amuse
en se faisant
du bien



J'ai pris l'habitude
d'y aller toutes les
semaines

Ca m'a remise en selle
pour reprendre le
travail



Moi, je suis fière
de mes progrès !

Je n'aurais jamais cru
en être capable ...



Retrouver les autres
ça me motive



Les sorties on
peut les faire
en famille



Merci d'avoir entouré
mon frère





Nos partenaires

financiers, en nature ou en communication

10ème journée régionale en Soins Oncologiques de Support

- L'Institut de Cancérologie de Bourgogne
- La Clinique du Parc – Drevon
- Le réseau OncoBFC
- la course Odyssea, contre le cancer du sein
- L'Université de Bourgogne
- La ville de Dijon
- la ville de Chevigny saint Sauveur
- La ville de Longvic
- L'UCPA piscine Olympique
- Le club Magic Form
- L'OMSD
- L'AG2R-La Mondiale
- La société Vitalaire
- Les laboratoires Amgen, Pfizer, Daïchi-Sankyo
- La deuche rose
- Le Lions Club
- La pharmacie du Grand Quetigny
- L'entreprise de communication AVS
- Et les donateurs privés...



Relais d'informations

- Notre site : <https://carpediem21.sportsregions.fr/>
- Notre page facebook : <https://www.facebook.com/carpediem21dijon/>
- Annuaire des associations de l'OMS Dijon :
<https://www.omsdijon.fr/annuaire/association/196>
- Annuaire des associations de Chevigny st Sauveur :
<http://www.chevigny-saint-sauveur.fr/annuaire>
- Guide des sports de Chevigny st Sauveur :
http://www.chevigny-saint-sauveur.fr/sites/default/files/pdfs/maquette_guide_des_sports_04102017-min.pdf
- Site de « la vie autour » :
<https://www.lavieautour.fr/map/47.322047/5.0414799999999979>