



RÉSEAU RÉGIONAL  
DE CANCÉROLOGIE  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ



10ème journée régionale en  
Soins Oncologiques de Support  
« LES SOS : gadget ou réalité ?  
Tous concernés, patient,  
aidants et institutions »

## Rencontres pour les femmes en fin de traitement d'un cancer

Association Réseau-Territoire de Soutien en  
Santé du Pays Charolais Brionnais (Ar2s)

Dr Christine BERNARD – Mme Anne KOTVAS

Vendredi 07 octobre 2022

-  
Dijon



# Présentation Ar2s :

Association Réseau-Territoire de Soutien en Santé du Pays Charolais Brionnais

10ème journée  
régionale en  
Soins Oncologiques  
de Support

L'association a « pour objet de mettre tous les moyens en œuvre afin d'apporter un soutien à toutes les actions concourant à l'amélioration de la santé de la population du territoire, y compris en réalisant elle-même des actions en ce sens, et en cherchant à travailler en synergie et en complémentarité avec les partenaires identifiés comme tels », et notamment le Centre Hospitalier du Pays Charolais Brionnais (CHPCB).



## Historique

Programme créé à Gustave ROUSSY en 2013  
par le Dr Diane BOINON, psychologue clinicienne.

Colloque organisé par le Dr BOINON, auquel participe le Dr Christine BERNARD,  
praticien attaché à Gustave ROUSSY

- ❖ collaboration avec Anne KOTVAS, psychologue, en lien avec le Dr BOINON
- ❖ Initié depuis 3 ans sur le territoire du Charolais Brionnais
- ❖ Financement : par Octobre Rose en Charolais Brionnais
- ❖ Convention de collaboration signée avec le CHPCB début 2022.

10ème journée  
régionale en  
Soins Oncologiques  
de Support



Vendredi 07 octobre 2022  
- Dijon

Dr Christine BERNARD – Anne KOTVAS





# Contexte clinique : l'après-traitement du cancer

10ème journée  
régionale en  
Soins Oncologiques  
de Support

## *Difficultés physiques, psychologiques et sociales :*

- Fatigue, troubles de la concentration, persistance d'un sentiment de limitation physique
- Symptômes anxiodépressifs
- Peur de la rechute, sentiment de vulnérabilité
- Peur du regard d'autrui / reprise de la vie socioprofessionnelle

## *Diminution du soutien médico-psycho-social :*

- Sentiment d'abandon



## Le groupe :

- Uniquement pour des femmes en post-traitement cancer
- Constitué par : le bouche à oreille ou orienté par des professionnels de santé ou d'autres associations
- Entretien individuel préalable
- 10 séances à raison d'une séance de deux heures par semaine
- Nombre de participantes : 4 à 8
- Animé par Mme Anne KOTVAS, psychologue exercice libéral





# Objectifs et avantages du groupe :

10ème journée  
régionale en  
Soins Oncologiques  
de Support

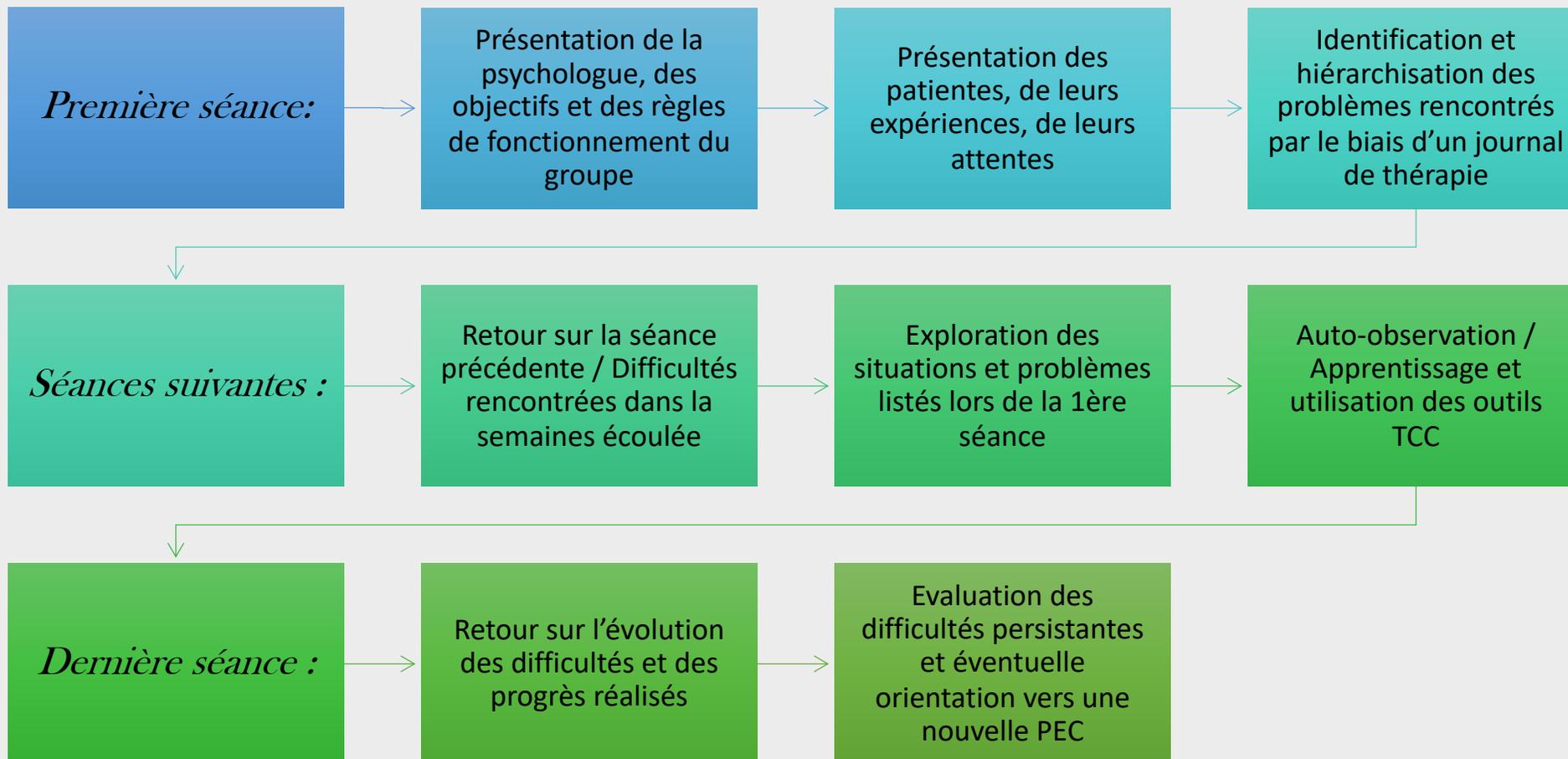
## *Objectifs :*

- Interventions axées sur les difficultés liées à l'expérience de la maladie
- Développer des mécanismes d'ajustement par rapport aux difficultés identifiées
- Favoriser la reprise d'autonomie et le réinvestissement de la vie socioprofessionnelle

## *Avantages :*

- Rompre le sentiment d'isolement lié à l'expérience de la maladie
- Partage de l'expérience émotionnelle entre pairs
- Echange de savoirs et de savoir-faire
- Soutien entre pairs, création de liens

# Déroulement de l'action :





# Outils utilisés

- *Thérapie comportementale et cognitive*
  - Approche brève ciblée sur les symptômes actuels aux prises avec l'histoire de la personne
  - Composante pédagogique (ex : qu'est-ce qu'une émotion ? ...)
  - Méthodes comportementales ( Relaxation, jeux de rôles, etc. ...)
  - Méthodes cognitives (restructuration cognitive, résolution de problème, ...)
- *Sophrologie*
- *Relation thérapeutique empathique, collaborative et interactive*

## Résultats :

- ❖ Rompre une forme d'isolement
- ❖ Diminution des symptômes psychiques et physiques
- ❖ Partage de l'expérience émotionnelle entre pair
- ❖ Amélioration de l'adaptation et de la qualité de vie
- ❖ Création d'une dynamique relationnelle



## CONCLUSION :

- ❖ Un gadget ? Certainement pas ! Ce groupe a prouvé son bienfait auprès de nos participantes.
- ❖ Véritable intérêt sur notre territoire pour toutes les femmes éloignées des centres d'oncologie et des structures SOS
- ❖ Les difficultés identifiées de mise en œuvre... et les projets



# Merci pour votre attention !

<https://www.egora.fr/actus-medicales/cancerologie/76460-cancers-un-manque-d-acces-aux-soins-de-support>

**Ar2s**  
**Boulevard des Charmes**  
**71600 Paray le Monial**

**territoire@ar2s-pcb.fr**  
**06-30-62-59-12**

**[www.ar2s-pays-charolais-brionnais.fr](http://www.ar2s-pays-charolais-brionnais.fr)**