



RÉSEAU RÉGIONAL  
DE CANCÉROLOGIE  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

10ème journée régionale en  
Soins Oncologiques de Support  
« LES SOS : gadget ou réalité ?  
Tous concernés, patient,  
aidants et institutions »

*Reprise du travail après un cancer*

**ONCONNECTE  
À L'EMPLOI**

PROGRAMME PLURIDISCIPLINAIRE  
EN VISIOCONFÉRENCE

# **ONCONNECTE À L'EMPLOI**

## **Programme collectif pluridisciplinaire de préparation à la reprise du travail en visioconférence**

### **(soutien financier n°INCa\_16304)**

**Vendredi 07 octobre 2022**

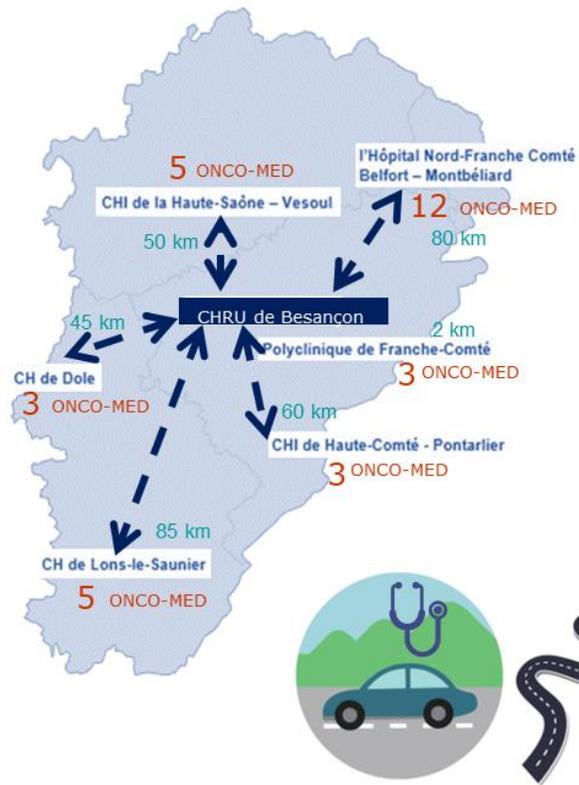
*Dijon*

**Antonia ALTMAYER-FIGUIERE** - psychologue, Hôpital  
Nord Franche-Comté [antonia.altmeyer@hnfc.fr](mailto:antonia.altmeyer@hnfc.fr)

**Jeanne LONGET** - coordination sociale et parcours  
après-cancer, IRFC-FC [jlonget@irfc-fc.fr](mailto:jlonget@irfc-fc.fr)

# L'IRFC-FC : Organisation territoriale et mutualisée des soins en cancérologie

## ONCOLOGIE MEDICALE (25)



## RADIOTHERAPIE (9)



« La même qualité de soins  
partout et pour tous »

- Mutualisation des moyens médicaux et des compétences
- Recherche clinique et innovation
- Harmonisation des pratiques y compris paramédicales et de soins oncologiques de support

# L'appel à projets de l'INCa : « Cancer et emploi 2021 - Améliorer le maintien et le retour en emploi des personnes atteintes de cancer »

## Objectifs de l'INCa au travers de l'appel à projets :

- Faire évoluer l'image des personnes atteintes de cancer dans le monde de l'emploi
- Projets visant à améliorer l'accompagnement professionnel des personnes atteintes de cancer
- Limiter les conséquences sur les trajectoires professionnelles
- Intégrer le travail comme un facteur de rétablissement

## Critères de l'INCa :

Écosystème  
Transférabilité  
Évaluation de santé publique  
Modalités innovantes  
Spécificité des catégories de travailleurs  
Impacts & résultats

# Contexte : L'après-cancer comme axe prioritaire



10ème journée  
régionale en  
Soins Oncologiques  
de Support



Plan cancer **2009**  
**2013**

- Axe « Vivre pendant et après un cancer »
  - Mesure 25 « Développer une prise en charge sociale personnalisée et accompagner l'après-cancer »

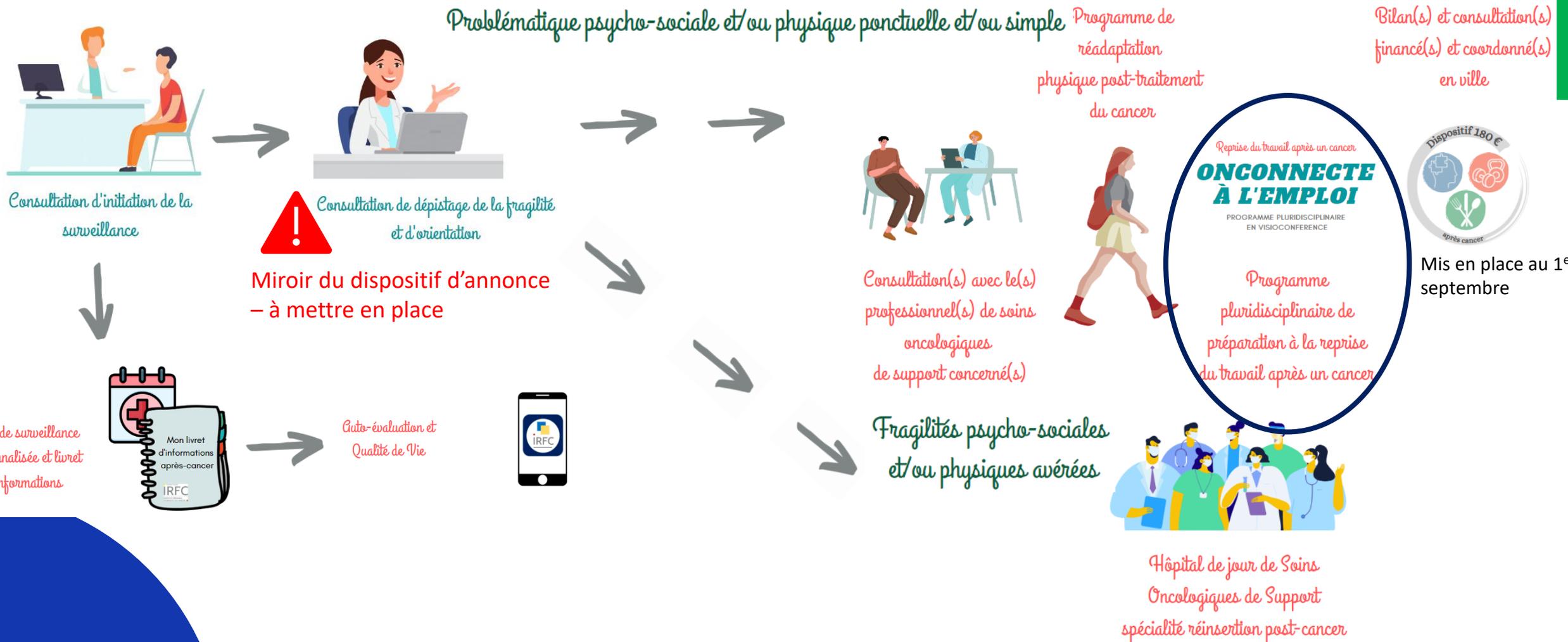
**STRATÉGIE  
DÉCENNALE  
DE LUTTE CONTRE  
LES CANCERS  
2021-2030**

- Axe II « Limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie »
  - Mesure II-9 « Mettre en place un suivi personnalisé et gradué entre la ville et l'hôpital »

**II-9.5 Mettre en place un dispositif de fin de traitement (miroir du dispositif d'annonce)**

**II-9.6 Améliorer l'information des personnes, notamment par la remise du programme personnalisé de l'après-cancer (PPAC)**

# Déclinaison du parcours personnalisé de l'après-cancer en Franche-Comté



# Objectifs du programme ONCONNECTE À L'EMPLOI



10ème journée  
régionale en  
Soins Oncologiques  
de Support

Réduire de 25% la proportion de personnes ayant rencontré des **difficultés** à la reprise d'une activité professionnelle 12 mois après la fin des traitements.

Optimiser les **conditions** de la reprise du travail après un cancer (plans physique et psychologique).  
Augmenter la **qualité de vie** dans la réinsertion post-cancer.

Réduire la **durée** d'arrêt de travail après la fin des traitements et/ou réduire le risque de **nouvel arrêt** de travail.

Diminuer le **sentiment d'échec** dans la réinsertion socio-professionnelle après un cancer.

Limiter les **conséquences** de la maladie cancéreuse sur les trajectoires professionnelles.

# Déroulé du programme ONCONNECTE À L'EMPLOI

- Patients atteints de cancer traités dans les établissements de l'IRFC
- En rémission ou stabilisé
- Dans l'optique d'une reprise du travail

## Autres ressources vidéo :

- Offres de service CAP Emploi
  - RQTH
- Hotline et blog Allo Alex
- Service d'Accompagnement Socioprofessionnel des Travailleurs Indépendants (SASTI)

Séance n°1 : Rôle et missions du service de santé au travail



Séance n°2 : Vision de l'entreprise



Séance n°3 : Atelier selon la catégorie de travailleurs

(salariés, indépendants, fonctions publiques, domaine agricole, demandeurs d'emploi, frontaliers)



Séance n°4 : Fatigue et activité physique adaptée



Séance n°5 : Confiance en soi, affirmation de soi



Séance n°6 : Image du corps

Séance n°7 : Troubles de la mémoire et de la concentration



Séance n°8 : Témoignages de patients



Orientation possible vers un accompagnement personnalisé et spécialisé si besoin

Orientation possible vers un programme post-cancer

Orientation possible vers des ateliers de remédiation cognitive ONCOGITE



Interventions filmées préalablement,  
diffusées et discutées en groupe

# Méthodologie de mise en œuvre



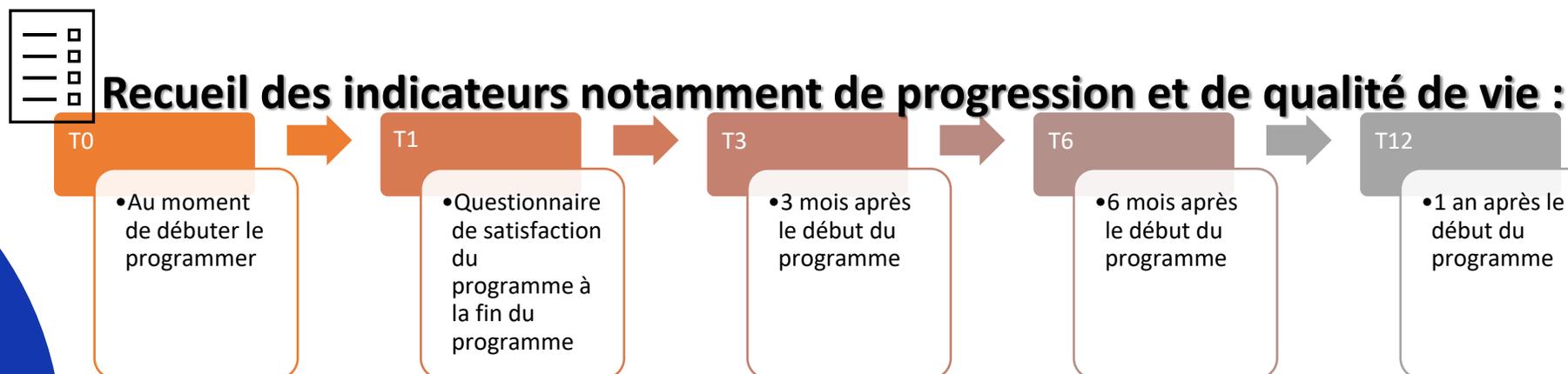
## Intervenants experts de la thématique:

- Issus de nos groupe de travail
- Partenaires du champ de la reprise du travail



## Intérêt de la visio :

- Faire profiter **tous les patients** de Franche-Comté
- Utiliser des outils ludiques et **innovants**
- Permettre la **transférabilité** du modèle



# Difficultés rencontrées



## Communication :

- Disparité des règles d'affichage et de communication d'un établissement à l'autre
- Très professionnel dépendant
- Les entretiens soignants en post-cancer n'existent pas encore



## Constitution des groupes :

Constat : Les groupes n'atteignent pas le maximum de 10 personnes.



Les patients qui ont été orientés par un professionnel ne donnent pas forcément suite.

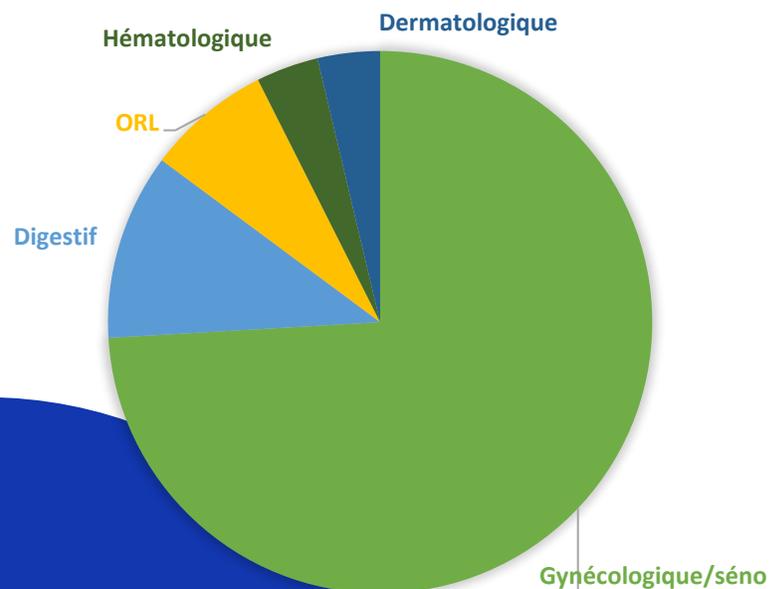
# Résultats préliminaires (1/3)

## Résultats à T0 de 5 groupes

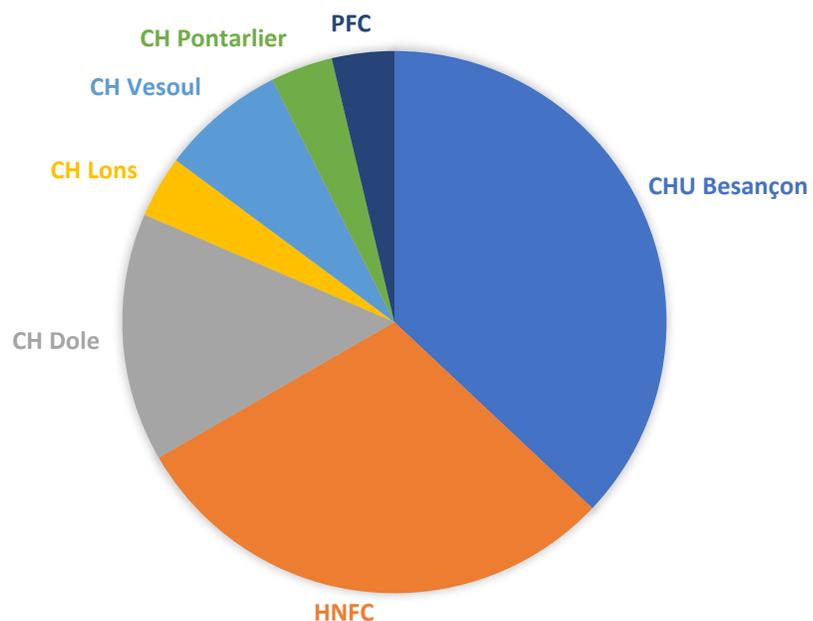
27 patients\* ont bénéficié du programme à ce jour  
5,4 patients / groupe en moyenne  
Moyenne d'âge = 49 ans

\* : 1 seul homme

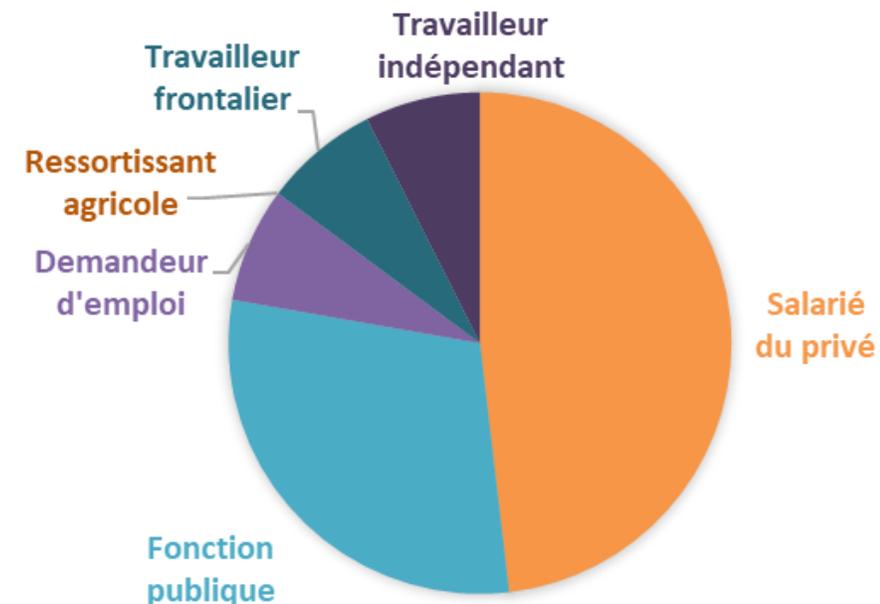
TYPE DE CANCER



ÉTABLISSEMENT DE SOINS



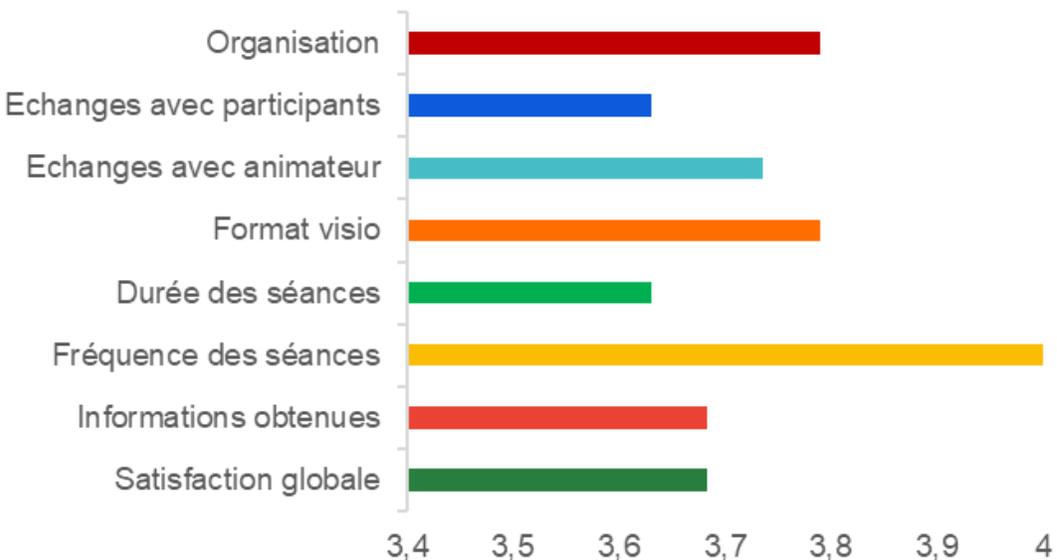
CATÉGORIE DE TRAVAILLEURS



# Résultats préliminaires (2/3)

## Résultats à T1 de 4 groupes

### Indicateurs de satisfaction à T1 (pour 4 groupes)



74 % ont participé à toutes les séances

89 % n'ont pas eu de difficultés avec ZOOM

100 % ont trouvé les informations utiles

## Indicateurs de qualité de vie à T1 (EORTC QLQ-C30)

	T0 (n = 22)	T1 (n = 19)	DMCI*
Qualité de vie globale	27,2	32,3	+ 5,1
Fonctionnement physique	86,7	87,9	+ 1,2
Fonctionnement émotionnel	60,5	65,6	+ 5,1
Fonctionnement social	74,6	76,0	+ 1,4
Fonctionnement cognitif	62,3	61,5	- 0,8

\* : Différence Minimale Cliniquement Importante

# Résultats préliminaires (3/3)

10ème journée  
régionale en  
Soins Oncologiques  
de Support

## Résultats à T3 de 3 groupes

56 % des participants ont enclenché un accompagnement à la reprise du travail :

- service social de l'organisme d'assurance maladie
- Service pluridisciplinaire de santé au travail

25 % des participants ont repris le travail\*  
dont 75 % à temps partiel thérapeutique

\* : une personne a de nouveau  
été en arrêt ponctuellement

50 % pensent pouvoir reprendre leur travail prochainement

43 % ont débuté les séances **onCOGITE.**



# Informations utiles

Vidéo de présentation : <https://youtu.be/8BmNly9jn0I>

Site internet : <https://www.irfc.fr/ONCONNECTEALEMPLOI>

Renseignements et inscription :

03 81 47 99 99 (ONCOTEL)

[aprescancer@irfc-fc.fr](mailto:aprescancer@irfc-fc.fr)

Patients en rémission ou en situation métastatique chronique

Dans une optique de reprise d'un emploi

Venez participer à des séances collectives d'informations et d'échanges pour préparer à la reprise du travail après un cancer !

Reprise du travail après un cancer

## ONCONNECTE À L'EMPLOI

PROGRAMME PLURIDISCIPLINAIRE  
EN VISIOCONFERENCE

➔ Groupes de 10 personnes

➔ 8 séances - 4 semaines

➔ Optimiser les conditions de la reprise du travail

➔ Améliorer la qualité de vie dans l'après cancer



### Programme

Séance n°1 : Rôle et missions du service de santé au travail



Séance n°2 : Vision de l'entreprise

Séance n°3 : Atelier selon la catégorie de travailleurs (salariés, indépendants, fonctions publiques, domaine agricole, demandeurs d'emploi, frontaliers)



Séance n°4 : Fatigue et activité physique adaptée



Séance n°5 : Confiance en soi, affirmation de soi



Séance n°6 : Image du corps



Séance n°7 : Troubles de la mémoire et de la concentration



Séance n°8 : Témoignages de patients



Renseignements et inscriptions

☎ 03.81.47.99.99

✉ [aprescancer@irfc-fc.fr](mailto:aprescancer@irfc-fc.fr)

