



PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier cancérologue ou compétent en cancérologie**.
Il est disponible **dans les pharmacies de ville**.

Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées, ni les comprimés restants, mais rapportez-les à votre médecin prescripteur

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Une présentation est disponible sous la forme de plaquettes thermoformées dans 3 boîtes de 50 gélules dosées à 150 mg

Conservez ce médicament à une température inférieure à 25°C et à l'abri de la lumière.

Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste.

La dose habituelle est de 450mg (3 gélules) par jour.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.

Les gélules de Zykadia® sont à avaler avec un verre d'eau **une fois par jour, durant un repas**.

Essayez de le prendre chaque jour à la même heure.

Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni mâchées.

Le **pamplemousse** (jus, pulpe) doit être évité pendant le traitement par Zykadia®.

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...) qui diminue l'efficacité.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

Évitez les médicaments utilisés pour traiter les brûlures d'estomac (antiacides). En cas de besoin, ces médicaments doivent être pris à distance de Zykadia®. Demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES



Diarrhée



C'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.



Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes.

Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).

Nausées et vomissements



Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Évitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.



Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).

Fatigue	⇒	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	⇒	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
Symptômes cardiaques, palpitations, œdème	⇒	Surveillance régulière du cœur : examen clinique régulier, surveillance tensionnelle, électrocardiogramme, faire les bilans sanguins prescrits Le traitement peut entraîner une bradycardie, non inquiétante si elle n'est pas accompagnée de malaise	⇒	Prévenir le médecin si malaise, essoufflement, œdèmes
Modification du bilan sanguin	⇒	Le bilan prescrit comprend une surveillance régulière de la numération globulaire, du bilan hépatique, rénale et ionique et de la glycémie	⇒	Pratiquez le bilan prescrit en plus, en cas de fièvre ou saignement, de coloration jaune de la peau, d'essoufflement, œdèmes ou malaise
Difficulté à respirer, toux, majoration des symptômes pulmonaires	⇒	Evitez au maximum les contacts rapprochés avec des personnes ayant une infection contagieuse	⇒	Contactez le médecin si ces signes surviennent, pour un examen médical approfondi

QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- toux ou de difficulté à respirer, fièvre.
- palpitations, malaise.
- jaunissement de la peau ou du blanc des yeux, urines foncées.
- perte de poids, urines fréquentes pouvant faire évoquer un diabète.

Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de Zykadia® depuis plus de 12 heures, ne prenez pas la dose manquée.

Si vous avez oublié de prendre vos comprimés depuis moins de 12h, prenez-le et la dose suivante sera prise à l'heure normale, le lendemain

Le traitement est déconseillé pendant la grossesse et l'allaitement, et une contraception efficace est recommandée encore 2 mois après la fin du traitement chez les femmes et 4 mois chez les hommes

Ce document d'information n'a pas de valeur contractuelle : malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.