



# ZELBORAF® Vémurafénib

PATIENT

## PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier oncologue**. Il est disponible **dans les pharmacies de ville**. Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique. **Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées, ni les comprimés restants dans votre poubelle, mais rapportez-les à votre médecin prescripteur.**

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Boîtes de 56 comprimés dosés à 240 mg (2 288,98 €)

Conservez ce médicament **à une température inférieure à 25°C. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.**

## MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste.

La dose habituelle est de 960 mg deux fois par jour **soit 4 comprimés le matin et 4 comprimés le soir. Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**

Les comprimés de ZELBORAF® sont à prendre avec **un verre d'eau en 2 prises par jour matin et soir, de préférence pendant les repas toutes** les 12 heures environ.

Les comprimés ne doivent être ni écrasés, ni coupés ou croqués.

Le **pamplemousse** (jus, pulpe) doit être évité pendant votre traitement par ZELBORAF®.

## INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...).

Une surveillance de l'ECG est prévue et rapprochée si prise de traitement ayant un effet sur l'allongement du QT.

Évitez certains médicaments comme la coumadine. En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

Les statines majorent les douleurs musculaires.

**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**

## EFFETS INDESIRABLES



<b>Coup de soleil</b>	⇒	Limitez l'exposition au soleil, portez des vêtements couvrants, appliquez un écran solaire total et un baume pour les lèvres.	⇒	Utilisez une crème émolliente associée éventuellement à un antalgique (paracétamol). Consultez votre médecin traitant.
<b>Sécheresse, éruption, épaissement de la peau, démangeaisons, lésion cutanée</b>	⇒	Préférez un savon doux sans alcool ni parfum et une crème hydratante. Surveillez l'apparition de lésions de la peau, verrues ou autre anomalie cutanée	⇒	Informez votre médecin traitant, des traitements médicaux peuvent vous soulager. Assurez-vous que vous avez un rendez-vous avec votre dermatologue toutes les 4 semaines.
<b>Œdème périphérique (membres), atteinte cardiaque</b>	⇒	Évitez les vêtements serrés et surveillez régulièrement votre poids. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. Une surveillance cardiologique et de l'ECG est prévue	⇒	En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise et portez des bas de contention. Si essoufflement, prévenir le médecin prescripteur pour bilan cardiologique et respiratoire

<b>Troubles ophtalmologiques</b>	⇒	Signaler à votre médecin toute diminution de la vision centrale, vision floue ou perte de l'acuité visuelle, œil rouge et douloureux	⇒	Consultation spécialisée rapide mais poursuite du traitement possible.
<b>Signes d'infection : fièvre, toux, frissons...</b>	⇒	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	⇒	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
<b>Douleurs articulaires, musculaires, maux de tête</b>	⇒	Assurez-vous d'avoir une literie adaptée, buvez régulièrement, privilégiez les exercices légers et évitez les gestes répétitifs.	⇒	La chaleur (serviette chaude) peut vous apporter un soulagement local temporaire. Utilisez un antalgique (paracétamol) et consultez votre médecin traitant.
<b>Perte d'appétit, nausée, vomissements, altération du goût</b>	⇒	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments frits et épicés mais maintenez des aliments à fort pouvoir calorique : beurre, huile, crème fraîche, fromage, miel... Buvez plutôt entre les repas. Donnez de la saveur aux aliments en rajoutant sucre, citron et aromates. Surveillez régulièrement votre poids.	⇒	Consultez votre médecin traitant pour une ordonnance d'antiémétique. Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids ou au-delà de deux vomissements par jour, parlez-en avec votre médecin.
<b>Diarrhée</b>	⇒	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	⇒	Consultez votre médecin traitant pour une ordonnance d'anti-diarrhéique et suivez la prescription. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons...) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).

**Une perte de cheveux ou des fourmillements des mains et des pieds peuvent survenir, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin. Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre médecin prescripteur ou à votre médecin traitant. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

## QUELQUES CONSEILS



Une surveillance biologique régulière vous a été prescrite par votre médecin et doit être rapprochée si sensation de malaise, diarrhées, ajout récent de traitements agissant sur le potassium.

**Contactez rapidement le médecin** en cas de :

- Eruption cutanée sévère ou atteinte des muqueuses
- Fièvre brutale supérieure à 38°C
- Gêne respiratoire

**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**

**Si vous avez oublié de prendre vos comprimés** de ZELBORAF®, la dose oubliée peut être prise jusqu'à 4 heures avant la prochaine prise.

Si oubli de plus de 8h, il ne faut pas prendre la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure normale.

En cas de vomissements, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.

Évitez l'**exposition prolongée au soleil** et **protégez-vous** si vous devez le faire.

*Ce document d'information n'a pas de valeur contractuelle : malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.*