Unité de prise en charge des thérapies orales :
03.45.34.81.50
du lundi au vendredi, de 9h à 19h

ZEJULA® Niraparib

PATIENT

PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier cancérologue**. Il est disponible **en pharmacie de ville.**
Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique.
Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants mais rapportez-les à votre médecin prescripteur.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Une présentation est disponible sous la forme d'une boite de **84, 56 ou 28 gélules** blanches dosées à **100 mg**.
Conservez ce médicament à **une température inférieure à 30°C.**
Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.

MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. **La dose initiale** est de **300 mg soit 3 gélules de 100 mg une fois par jour.**

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.

Les gélules de ZEJULA® sont à avaler entières avec **un verre d'eau en une prises par jour. La prise peu se faire au coucher pour limiter les nausées.** Il doit dans tous les cas être pris tous les jours à la même heure.
Les gélules ne doivent ni être ouvertes, ni mâchées.

INTERACTIONS

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES

Nausées et vomissements	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
Fatigue	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
Diarrhée	En cas de diarrhées, évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes…), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants.

CGFL CENTRE GEORGES FRANÇOIS LECLERC
Ensemble, dépassons le cancer

Constipation	Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	Buvez si possible 2 litres d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, contactez votre médecin.
Maux de tête, Vertiges, bourdonnement oreilles	Mesurez régulièrement votre tension. Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez la consommation de sel et d'alcool.	Contactez votre médecin si ces signes surviennent. Un traitement par antihypertenseur vous sera prescrit si besoin.
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts rapprochés avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toutes plaies. Faites bien pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre **supérieure à 38°C**, prévenez impérativement votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques.
Saignements	Utilisez une brosse à dents souple, des bains de bouche sans alcool Attention aux prises d'aspirine, d'antiinflammatoires	Prévenir votre médecin si saignements de nez répétés

QUELQUES CONSEILS

Il est impératif de **contacter rapidement le médecin** en cas de signes infectieux (fièvre, toux, frissons …) ou de saignements.

Evitez l'**exposition prolongée au soleil** et **protégez-vous** si vous devez le faire. N'hésitez pas à mettre de la crème solaire écran totale ou de se couvrir la tête et les bras.

Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de Zejula® depuis plsu de 12h, ne prenez pas la dose manquée et prenez la dose suivante au moment normalement prévu.

Les gélules de Zejula® contiennent du **lactose.** Si vous êtes **allergique au galactose ou au glucose** il convient de ne pas prendre de Zejula® (risque de choc anaphylactique).

CGFL CENTRE GEORGES FRANÇOIS LECLERC
Ensemble, dépassons le cancer