



XELODA® Capécitabine

PATIENT

PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier oncologue**. Il est disponible **dans les pharmacies de ville**. Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique. **Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées, ni les comprimés restants dans votre poubelle**, mais rapportez-les à votre médecin prescripteur.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Boîtes de 60 comprimés dosés à 150 mg (70.37€) ou de 120 comprimés dosés à 500 mg (421.62€). Conservez ce médicament **à une température inférieure à 25°C**, à l'abri de la lumière et de l'humidité. **Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.**

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle est de 2 prises par jour **pendant 14 jours suivis d'un arrêt de 7 jours**. **Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**

Les comprimés de XELODA® sont à avaler avec un verre d'eau, dans **les 30 minutes qui suivent le petit déjeuner et le dîner**. Essayez de respecter 12h entre chaque prise (la prise peut être décalée de 1 à 2h).

Vous pouvez vous aider d'un **calendrier** pour repérer les prises.

Du 1^{er} au 14^e jour **une prise matin et soir**.

Puis du 15^e au 21^e jour : **pas de prise de XELODA®**.

Puis recommencer comme au 1er jour.

Les comprimés ne doivent être ni écrasés, ni coupés ou croqués.

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES



Picotement, gonflement, rougeur, voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds



Limitez le soleil et l'eau trop chaude. Les vêtements et les chaussures trop serrés ne sont pas conseillés. Si possible, évitez les travaux irritants pour les mains et l'utilisation des pansements adhésifs. Utilisez plutôt un savon doux sans parfum. La station debout et les marches prolongées ne sont pas conseillées. Une consultation chez un pédicure pourrait être utile avant et après le traitement.



Il s'agit d'un syndrome mains-pieds. Trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche, puis séchez sans frotter. Appliquez des crèmes hydratantes sur les zones atteintes. Consultez votre médecin.

Inflammation de la bouche



Les aliments acides, épicés ou irritants ne sont pas conseillés. Utilisez plutôt une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.



En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.

Diarrhée	<p>⇒ Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.</p>	<p>⇒ Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).</p>
Nausées et vomissements	<p>⇒ Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.</p>	<p>⇒ Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).</p>
Perte d'appétit	<p>⇒ Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup.</p>	<p>⇒ Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel... Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en avec votre médecin.</p>
Fatigue	<p>⇒ Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.</p>	<p>⇒ Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin</p>
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	<p>⇒ Limitez, si possible, les contacts rapprochés avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.</p>	<p>⇒ En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques.</p>

Très rarement, une perte de cheveux peut survenir.

Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds.
- essoufflement, œdème des membres et douleur thoracique

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de XELODA® depuis plus de 6h, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.

Si vous pensez avoir pris accidentellement plus que la dose prescrite, contactez immédiatement votre médecin. **En cas de vomissements**, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.

Evitez l'**exposition prolongée au soleil** et **protégez-vous** si vous devez le faire.

Ce document d'information n'a pas de valeur contractuelle : malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.