



PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier oncologue**.

Il est disponible **dans les pharmacies de ville**.

Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique. **Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées, ni les comprimés restants dans votre poubelle, mais rapportez-les à votre médecin prescripteur.**

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Les gélules de XALKORI® sont présentées en plaquettes de 60 gélules en différents dosages.

Xalkori® 200 mg : gélule de couleur blanc opaque et rose opaque (5 777,1€ HT la boîte).

Xalkori® 250 mg : gélule de couleur rose opaque (5 777,1€ HT la boîte).

Conservez ce médicament à **une température inférieure à 25°C**.

Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle est d'**une gélule de 250 mg 2 fois par jour**.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.

Les gélules de Xalkori® sont à avaler entières de préférence avec de l'eau **en deux prises par jour, une le matin et une le soir**, pendant (surtout si nausées) ou en dehors des repas. **Essayez de respecter 12 heures entre chaque prise.**

Les gélules ne doivent pas être écrasées, ouvertes, ni dissoutes.

Le **pamplemousse** (jus, pulpe) doit être évité pendant votre traitement par Xalkori® : il augmente les toxicités.

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...), qui diminue l'efficacité.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES



Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	⇒	Limitez, si possible, les contacts rapprochés avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	⇒	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques, après prise de sang.
Troubles visuels	⇒	Fréquents, surtout en faible luminosité : stries lumineuses, flashes de durée environ 1 minute.	⇒	Informez votre médecin, si baisse d'acuité visuelle.
Nausées et vomissements	⇒	Prenez votre traitement en milieu du repas. Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits ou épicés. Buvez plutôt entre les repas. Cet effet s'améliore spontanément en cours de traitement.	⇒	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour). Pas d'automédication.

Perte d'appétit	⇒ Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup.	⇒ Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel.... Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en avec votre médecin.
Diarrhée	⇒ C'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	⇒ Suivez la prescription médicale contre la diarrhée (pas d'automédication). Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour) pour réaliser un bilan biologique.
Constipation	⇒ Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	⇒ Buvez si possible 2 litres d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, contactez votre médecin.
Douleurs aux extrémités, symptômes cardiaques (malaise)	⇒ La baisse de la fréquence cardiaque est normale. Surveillance régulière de votre cœur (électrocardiogramme, prise de sang) et surveillance de votre tension.	⇒ Prévenez votre médecin si arythmie ou malaise.
Gonflement des bras et des jambes	⇒ Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Les vêtements serrés sont déconseillés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel.	⇒ Surveillez régulièrement votre poids. Si prise de poids rapide et inattendue, contactez le médecin.
Troubles hépatiques	⇒ Il est recommandé de surveiller la fonction hépatique. Préférez des repas légers. Évitez les aliments frits, gras, trop sucrés, l'alcool.	⇒ Consultez le médecin pour une adaptation du traitement (arrêt et réduction de posologie) en fonction des résultats.
Fatigue	⇒ Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	⇒ Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin pour contrôle de la prise de sang.

Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste et pharmacien.

QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- Signes infectieux (fièvres, toux, frissons....)
- Coloration foncée des urines, jaune de la peau et du blanc des yeux, douleurs abdominales
- Essoufflement, difficultés pour respirer, œdèmes
- Diarrhées mal contrôlées, et risque de déshydratation

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

En cas d'oubli d'une prise de moins de 6 heures, prenez la dose de XALKORI®.

En cas d'oubli d'une prise de plus de 6 heures, ne prenez pas la dose manquée.

La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.

Ce document d'information n'a pas de valeur contractuelle : malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.