



PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier oncologue**. Il est disponible **dans les pharmacies de ville**. Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique. **Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants** mais rapportez-les à votre médecin prescripteur.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Trois présentations sont disponibles sous la forme de boîte de 140 comprimés pelliculés jaunes (1393,87 €), boîte de 84 comprimés (2262,95 €) ou boîte de 70 comprimés (réservée à l'usage hospitalier), toutes les trois dosés à 250 mg.

Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.**

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle est de :

- Soit **5 comprimés** (1250 mg) en **une prise par jour**, tous les jours en continu en association avec XELODA® (XELODA® étant pris 14 jours suivis d'un arrêt de 7 jours).
- Soit **6 comprimés** (1500 mg) en **une prise par jour**, tous les jours en continu en association avec un inhibiteur de l'aromatase.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.

Les comprimés de TYVERB® sont à avaler avec **un verre d'eau en une prise par jour** une heure avant le repas. **Essayez de les prendre chaque jour à la même heure.**

Si association avec XELODA®, prenez TYVERB® 1 heure avant le repas et XELODA® dans les 30 minutes qui suivent le repas.

Les comprimés ne doivent ni être écrasés, ni coupés ou croqués.

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

Le **pamplemousse** (jus, pulpe) doit être évité pendant votre traitement par TYVERB®.

Évitez les médicaments utilisés pour traiter les brûlures d'estomac. En cas de besoin, ces médicaments doivent être pris à distance du TYVERB®.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES



Diarrhée



Évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.



Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants.

Nausées et vomissements



Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Les aliments gras, frits et épicés ne sont pas conseillés. Buvez plutôt entre les repas.



Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).

Perte d'appétit	⇒	Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup.	⇒	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel.... Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en avec votre médecin.
Fatigue	⇒	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	⇒	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
Eruptions cutanées	⇒	Préférez un savon doux sans alcool et une crème hydratante. Evitez les expositions au soleil.	⇒	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.
Picotement, gonflement, rougeur voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds	⇒	Evitez le soleil et l'eau chaude. Les vêtements et les chaussures trop serrés ne sont pas conseillés. Si possible, évitez les travaux irritants pour les mains et l'utilisation des pansements adhésifs. Utilisez plutôt un savon doux sans parfum. La station debout et les marches prolongées ne sont pas conseillées. Une consultation chez un pédicure pourrait être utile avant et après le traitement.	⇒	Il s'agit d'un syndrome mains-pieds. Trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche, puis séchez sans frotter. Appliquez des crèmes hydratantes sur les zones atteintes : contactez votre médecin.
Aphtes	⇒	Evitez les aliments acides, épicés et irritants. Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	⇒	Demandez conseil à votre pharmacien En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.

Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :

- difficultés à respirer, toux, essoufflement ou modification du rythme respiratoire.
- gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds.

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de TYVERB®, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure normale, le lendemain. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.

Evitez l'**exposition prolongée au soleil** et **protégez-vous** si vous devez le faire.

