



TEMODAL[®] Temozolomide

PATIENT

PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin spécialiste en oncologie ou compétent en cancérologie**. Il est disponible **uniquement** dans les **pharmacies hospitalières**.
Ne jetez pas les gélules restantes dans votre poubelle. Rapportez-les à votre médecin.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Six présentations sont disponibles sous la forme de boîte de 5 sachets de gélules dosées à :
5 mg (2.40 €) **20 mg** (10.37 €) **100 mg** (51.84 €) **140 mg** (72.58 €) **180 mg** (93.31 €) ou **250 mg** (129.59 €)
Mais le traitement vous est souvent remis dans un pilulier hebdomadaire. Pensez à le rapporter à chaque consultation.

Conservez ce médicament **à l'abri de l'humidité et à une température inférieure à 25°C**.
Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre oncologue.

- **Soit en continu** tous les jours (y compris le week-end et les jours fériés) **pendant 42 jours** en même temps que la radiothérapie. Les gélules sont à avaler **1 heure avant la séance de radiothérapie et à distance des repas**.
- **Soit par périodes de 5 jours consécutifs** suivis de 23 jours sans prise :
 - Du 1^{er} au 5^{ème} jour : **prise des gélules**
 - Du 6^{ème} au 28^{ème} jour : **pas de prise de témozolomide**
 - Puis recommencer au 1^{er} jour

Les gélules de TEMODAL[®] sont à avaler **sans nourriture** avec un **verre d'eau en une prise par jour** une heure avant, ou deux heures après un repas. **Essayez de les prendre chaque jour à la même heure. Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**

Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni mâchées.

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...)
N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

Prévenir vos médecins de toutes vos prises médicamenteuses.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES



Nausées et vomissements



Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.



Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).

Saignements inhabituels



En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (aspirine, ibuprofène...).



Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.

<p>Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires</p>	<p>Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.</p>	<p>En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin. et faire une prise de sang (NFS) en urgence</p>
<p>Constipation (liés à la prise des médicaments contre les nausées et vomissements)</p>	<p>Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.</p>	<p>Buvez si possible 2 litres d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibre : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, contactez votre médecin.</p>
<p>Fatigue</p>	<p>Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.</p>	<p>Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.</p>

Une perte de cheveux peut survenir, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin

Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang.
- éruptions cutanées surtout en cas de décollement de la peau (bulles)
- difficultés à respirer, essoufflement et toux.

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

En cas d'oubli d'une prise, ne le prenez pas. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, le lendemain.

En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.

Ce document d'information n'a pas de valeur contractuelle : malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.