



# TAFINLAR® Dabrafenib

PATIENT

## PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier oncologue**. Il est disponible **dans les pharmacies de ville**. Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique. **Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées, ni les comprimés restants, mais rapportez-les à votre médecin prescripteur.**

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Boîtes de 120 gélules dosées à 50 mg (rouge foncé opaque) et 75 mg (rose foncé opaque) (3873,78 € et 5745,62 €).

A conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière, de l'humidité et à une température entre **inférieur à 25°**.

**Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.**

## MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose recommandée de dabrafénib **150 mg (soit 2 gélules de 75 mg) 2 fois par jour** qu'il soit utilisé en monothérapie ou en association avec le MEKINIST® (tramétinib).

**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**

Les gélules de TAFINLAR® sont à avaler **entiers** avec un verre d'eau, **le matin et le soir** au moins **une heure avant ou deux heures après un repas**. Essayez de **le prendre chaque jour à la même heure**.

Les comprimés ne doivent être ni écrasés, ni coupés ou croqués, ni mélangés à la nourriture.

Le **pamplemousse** (jus, pulpe) doit être évité pendant votre traitement par **TAFINLAR®**.

## INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...).

**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.** En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

## EFFETS INDESIRABLES



**Picotement, gonflement, rougeur voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds**



Évitez le soleil et l'eau chaude. Les vêtements et les chaussures trop serrés ne sont pas conseillés. Si possible, évitez les travaux irritants pour les mains et l'utilisation des pansements adhésifs. Utilisez plutôt un savon doux sans parfum. La station debout et les marches prolongées ne sont pas conseillées. Une consultation chez un pédicure pourrait être utile avant et après le traitement.



Il s'agit d'un syndrome mains-pieds. Trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche, puis séchez sans frotter. Appliquez des crèmes hydratantes sur les zones atteintes. Contactez votre médecin.

**Eruption ou lésion cutanée, durcissement de la peau**

Préférez un savon doux sans alcool et un agent hydratant. Évitez les expositions prolongées au soleil, utilisez une protection solaire écran total. Surveillez l'apparition de lésions de la peau, verrues ou autre.

Une crème hydratante peut soulager les symptômes. Prévenez votre médecin si ces signes surviennent.

<b>Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires</b>	⇒	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	⇒	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
<b>Nausées et vomissements, perte d'appétit</b>	⇒	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Les aliments gras, frits et épicés ne sont pas conseillés. Buvez plutôt entre les repas.	⇒	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
<b>Fatigue</b>	⇒	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	⇒	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin prescripteur pour adaptation des doses
<b>Troubles du transit</b>	⇒	Si diarrhées, évitez les aliments épicés et frits et limitez la consommation de boisson contenant de la caféine Si constipation, préférez une alimentation riche en fibres et pratiquez quelques exercices légers	⇒	Prenez les médicaments prescrits en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (persistance de diarrhées de plus de 48h ou de constipation de plus de 3 jours).
<b>Maux de tête, douleur articulaire et musculaire</b>	⇒	Hydratez-vous fréquemment. Limitez, si possible, les gestes répétitifs et privilégiez les exercices légers.	⇒	La chaleur (serviette chaude) peut vous apporter un soulagement local temporaire. Utilisez un antalgique (paracétamol) et consultez votre médecin.

**Une perte de cheveux, la constipation et des troubles biologiques (phosphorémie, glycémie, bilan hépatique) peuvent survenir pendant le traitement.**

**Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

## QUELQUES CONSEILS



**Contactez rapidement le médecin** en cas de :

- Eruption cutanée sévère ou atteinte des muqueuses
- **Fièvre brutale** supérieure à 38°C
- Signes hémorragiques
- Gêne respiratoire, ou majoration **de toux** de façon importante

Évitez l'**exposition prolongée au soleil** et **protégez-vous** si vous devez le faire.

**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**

**Si vous avez oublié une prise depuis plus de 6 heures** de TAFINLAR®, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, le lendemain.

*Ce document d'information n'a pas de valeur contractuelle : malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.*