



PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie médicale ou en cancérologie.

Il est disponible dans **les pharmacies de ville**.

Ne jetez pas les boîtes entamées ni les gélules restantes dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Le médicament est disponible sous la forme de boîte **de 30 gélules** en plaquettes de **10 gélules** dosées à 200 mg (4664 € HT).

Conservez ce médicament à une température inférieure à 25°C. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle est de **200 mg par jour (soit 1 gélule) en continu**. **Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**

Les gélules d'ODOMZO® **sont à avaler entières**, avec un verre d'eau en **une prise par jour**. Il doit être pris au moins une heure avant ou deux heures après un repas. Essayez de les prendre **chaque jour à la même heure**.

Les gélules ne doivent ni être ouvertes, ni écrasées, ni mâchées.

Le **pamplemousse** (jus, pulpe, fruit) doit être évité pendant votre traitement par ODOMZO®

INTERACTIONS



N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES



Nausées et vomissements	⇒ Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Les aliments gras, frits et épicés ne sont pas conseillés. Buvez plutôt entre les repas.	⇒ Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
Perte d'appétit, perte de poids, modification du goût	⇒ Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup.	⇒ Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel... Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en avec votre médecin
Douleurs articulaires et musculaires, crampes	⇒ Boire régulièrement. Éviter les gestes répétitifs et les efforts physiques importants.	⇒ Prenez un comprimé de Paracétamol si nécessaire. Faire des exercices légers (marche) Informez votre médecin si les douleurs persistent.

Diarrhée	⇒ Évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	⇒ Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 selles liquides par jour).
Constipation	⇒ Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	⇒ Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, contactez votre médecin
Fatigue	⇒ Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	⇒ Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin prescripteur pour adaptation des doses
Modification du bilan sanguin	⇒ Une élévation de la glycémie et des enzymes hépatiques est possible	⇒ Un bilan sanguin doit être effectué régulièrement et les résultats communiqués à votre médecin
Démangeaisons	⇒ Préférez un savon doux et un agent hydratant. Évitez les expositions prolongées au soleil, utilisez une protection solaire écran total.	⇒ Contactez votre médecin si ces signes surviennent.

Une alopecie peut survenir pendant le traitement.

Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre oncologue, votre médecin généraliste ou votre pharmacien.

QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- Éruption cutanée sévère ou atteinte des muqueuses
- Fièvre brutale supérieure à 38°C
- Problèmes cardiaques : essoufflement, vertiges, étourdissement, fatigue, accélération du rythme cardiaque et gonflement au niveau des jambes.
- Problèmes oculaires : vision trouble, vision déformée, déficience visuelle
- Saignements

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

En cas d'oubli d'une prise de moins de 6 heures, prenez la dose.

En cas d'oubli d'une prise de plus de 6 heures, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, le lendemain.

En cas de vomissements après la prise du médicament, ne reprenez pas de médicament, reprenez habituellement la dose suivante comme prévu.

Évitez l'exposition prolongée au soleil et **protégez-vous** si vous devez le faire.

Ce médicament contient du **lactose**. En cas d'intolérance (ballonnements, douleurs ou crampes abdominales, diarrhée ou constipation, troubles de la concentration), contactez votre médecin.

Il est contre-indiqué de prendre ODOMZO® pendant la **grossesse** et **l'allaitement**.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Ce document d'information n'a pas de valeur contractuelle : malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.