



NEXAVAR® sorafénib

PATIENT

PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier oncologue**. Il est disponible **dans les pharmacies de ville**. Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique. **Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants** mais rapportez-les à votre médecin prescripteur.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Boîte de 112 comprimés rouges dosés à 200 mg (2997,92€).

Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**, dans l'emballage d'origine.
Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle chez l'adulte est **de 2 comprimés le matin et 2 comprimés le soir** c'est-à-dire 4 comprimés par jour.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.

Les comprimés de NEXAVAR® sont à avaler **entiers, à heure fixe si possible, avec un verre d'eau en dehors des repas** ou avec un repas pauvre en graisses (beurre, l'huile, crème fraîche). Essayer de respecter un intervalle de 12 heures entre la prise du matin et celle du soir (la prise pouvant parfois être décalée de 1 à 2 heures).

Les comprimés ne doivent être ni écrasés, ni coupés ou croqués.

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

Le **pamplemousse** (jus, pulpe) doit être évité pendant votre traitement par NEXAVAR®.

Évitez les médicaments utilisés pour traiter les brûlures d'estomac. En cas de besoin, ces médicaments doivent être pris à distance du NEXAVAR®.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES



Diarrhée



Évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.



Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).

Nausées et vomissements



Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Les aliments gras, frits et épicés ne sont pas conseillés. Buvez plutôt entre les repas.



Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).

<p>Picotement, gonflement, rougeur voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds</p>	<p>Évitez le soleil et l'eau chaude. Les vêtements et les chaussures trop serrés ne sont pas conseillés. Si possible, évitez les travaux irritants pour les mains et l'utilisation des pansements adhésifs. Utilisez plutôt un savon doux sans parfum. La station debout et les marches prolongées ne sont pas conseillées. Une consultation chez un pédicure pourrait être utile avant et après le traitement.</p>	<p>Il s'agit d'un syndrome mains-pieds. Trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche, puis séchez sans frotter. Appliquez des crèmes hydratantes sur les zones atteintes : contactez votre médecin.</p>
<p>Hypertension</p>	<p>En cas de maux de tête ou palpitations, mesurez régulièrement votre tension. Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez la consommation de sel et d'alcool.</p>	<p>Contactez votre médecin si ces signes surviennent. Un traitement par antihypertenseur vous sera prescrit si besoin.</p>
<p>Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires</p>	<p>Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.</p>	<p>En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques.</p>
<p>Saignements inhabituels</p>	<p>En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (aspirine, ibuprofène...).</p>	<p>Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.</p>
<p>Fatigue</p>	<p>Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.</p>	<p>Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.</p>

Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Une perte de cheveux peut survenir pendant le traitement, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.

QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :

- **Signes infectieux** (fièvre, toux, frissons ...).
- Apparition de **selles noires**, de **saignements de nez et crachats comportant du sang**.
- **Gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds**.
- **Essoufflement, œdème** des membres et **douleur thoracique**.

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

Si vous avez oublié de prendre une dose de NEXAVAR® depuis plus de 4 heures, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.

Informez immédiatement votre médecin si vous avez pris plus de comprimés que la dose prescrite.

Évitez l'**exposition prolongée au soleil** et **protégez-vous** si vous devez le faire.