



# NAVELBINE® Vinorelbine

PATIENT

## PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie**. Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.

Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique.

**Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées, ni les comprimés restants dans votre poubelle**, mais rapportez-les à votre médecin prescripteur.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Boîtes contenant une capsule molle dosée à 20 mg (70.37 €) ou 30 mg (102.94 €). **Conservez ce médicament au réfrigérateur** (température entre + 2 °C et + 8 °C).

Ne pas le laisser plus de 72h hors du réfrigérateur. Ne le congelez pas. **Ne le laissez pas à la portée et à la vue des enfants.**

## MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. L'administration se fait habituellement en **trois prises par semaine toutes les semaines**.

**Les prises doivent se faire les lundis, mercredis et vendredis. Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**

Les capsules molles sont à avaler **avec de l'eau, sans être mâchées, ni sucées**.

Il est recommandé de prendre la ou les capsules à la **fin d'un repas**.

### Pour ouvrir le conditionnement sécurisé :

- (1) découpez la plaquette avec des ciseaux en suivant le trait noir,
  - (2) pelez doucement le film blanc qui recouvre la plaquette,
  - (3) appuyez sur le plastique transparent pour expulser la capsule au travers du feuillet d'aluminium.
- Vous pouvez l'introduire ainsi directement dans votre bouche pour ensuite l'avalier à l'aide d'un verre d'eau.

Vous pouvez vous aider d'un calendrier pour repérer les prises : fixer un jour précis dans la semaine :

Tous les lundis, mercredis et vendredis : prise des comprimés

Les autres jours de la semaine : pas de prise de Navelbine®

**Puis recommencez la prise chaque semaine si le bilan biologique le permet.**

Ne prenez pas la capsule si vous constatez un écrasement ou une fuite du liquide.



## INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.** En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

## EFFETS INDESIRABLES



**Nausées et vomissements**



Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.



Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).

<b>Constipation</b>	 Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	 Buvez si possible 2 litres d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, contactez votre médecin.
<b>Diarrhée</b>	 Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	 Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
<b>Toxicité au niveau des cellules sanguines</b>	 Faire une prise de sang systématique avant chaque prise de traitement, et ne prendre le traitement que si les paramètres biologiques sont satisfaisants : taux de polynucléaires neutrophiles et taux de plaquettes notamment. Au moindre doute, contacter votre médecin pour avoir la confirmation que vous pouvez prendre votre traitement.	 Si fièvre, saignement, signes infectieux, appelez votre médecin traitant et faites une prise de sang en urgence.

**Une perte de cheveux peut survenir, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin. Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

## QUELQUES CONSEILS



**Contactez rapidement le médecin** en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- difficultés à respirer.
- fourmillements ou picotements des mains ou des pieds.

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

**Si vous avez oublié de prendre vos capsules de Navelbine<sup>®</sup>**, ne prenez pas la dose manquée.

Merci de le noter pour en parler à votre oncologue lors de la prochaine consultation.

**En cas de vomissement** après la prise de Navelbine<sup>®</sup>, **ne prenez pas une nouvelle dose de Navelbine<sup>®</sup>**.

*Ce document d'information n'a pas de valeur contractuelle : malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.*