Unité de prise en charge des thérapies orales :
03.45.34.81.50
du lundi au vendredi, de 9h à 19h

MEKINIST® Trametinib

PATIENT

PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier cancérologue**. Il est disponible **dans les pharmacies de ville**. Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique.
Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées, ni les comprimés restants, mais rapportez-les à votre médecin prescripteur.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Boîtes de 30 comprimés dosés à 0,5 mg et 2 mg (1498,15 € et 5643,52 €).
A conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière, de l'humidité et à une température entre **+2°C et +8°C**.
Après ouverture, le flacon peut être conservé 30 jours à une température ne dépassant pas 30°C .

Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.

MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose recommandée de tramétinib utilisée en monothérapie ou en association au dabrafenib est de **2 mg une fois par jour**. **Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**

Les comprimés de MEKINIST® sont à avaler **entiers** avec un verre d'eau, **en une prise par jour** au moins **une heure avant ou deux heures après un repas**. Essayez de **le prendre chaque jour à la même heure.**

Les comprimés ne doivent être ni écrasés, ni coupés ou croqués.

INTERACTIONS

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes…).
N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES

Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
Nausées et vomissements, perte d'appétit	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Les aliments gras, frits et épicés ne sont pas conseillés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
Fatigue	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin prescripteur pour adaptation des doses
Troubles du transit	Si diarrhées, évitez les aliments épicés et frits et limitez la consommation de boisson contenant de la caféine Si constipation, préférez une alimentation riche en fibres et pratiquez quelques exercices légers	Prenez les médicaments prescrits en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (persistance de diarrhées de plus de 48h ou de constipation de plus de 3 jours).

CGFL CENTRE GEORGES FRANÇOIS LECLERC
Ensemble, dépassons le cancer

Eruption cutanée	Préférez un produit d'hygiène sans savon (surgras, syndet) et une crème hydratant. Evitez les expositions solaires, utilisez une protection solaire 50+	Une crème hydratante peut soulager les symptômes. Prévenez votre médecin si ces signes surviennent, un traitement médicamenteux peut vous être prescrit. Les éruptions cutanées sont généralement réversibles à l'arrêt du traitement.
Maux de tête, palpitations, bourdonnements d'oreille	Mesurez régulièrement votre tension. Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez la consommation de sel et d'alcool.	Contactez votre médecin si ces signes surviennent. Un traitement par antihypertenseur vous sera prescrit si besoin.
Arthralgies – myalgie	Boire régulièrement. Eviter les gestes répétitifs et les efforts physiques importants.	Traitement symptomatique par paracétamol. Supplémentation possible par calcium, magnésium et vitamine B6.
Œdèmes périphériques	Elever les pieds en position assise, alimentation à faible teneur en sel. Eviter de porter des vêtements serrés.	En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise et portez des bas de contention. Si essoufflement, prévenir le médecin prescripteur pour bilan cardiologique et respiratoire
Dyspnée, toux	Surveillance médicale régulière et renforcée en cas d'infections respiratoires, irradiation, chimiothérapie.	En cas de majoration de toux ou de difficultés à respirer, prévenez votre médecin
Atteintes oculaires (vision floue, œdème périorbitaire…)		En cas de baisse de la vue, brutale ou progressive, appeler rapidement le médecin.
Modification du bilan hépatique (ASAT, ALAT)	Un bilan sanguin doit être effectué régulièrement et les résultats communiqués à votre médecin	Prenez votre température en cas de doute. En cas de signes infectieux (fièvre, toux), prévenez votre médecin et faites un bilan sanguin.
Toxicité cardiaque		Votre fonction cardiaque sera régulièrement évaluée.

Des saignements inhabituels peuvent survenir (saignements de nez, gencives…).
Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :

- Eruption cutanée sévère ou atteinte des muqueuses
- Fièvre brutale supérieure à 38°C
- Signes hémorragiques
- Essoufflement, œdème des membres et douleur thoracique.
- Gêne respiratoire

Evitez l'**exposition au soleil** et **protégez-vous**.

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

Si vous avez oublié une prise depuis plus de 12 heures de MEKINIST®, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, le lendemain.

Ce document d'information n'a pas de valeur contractuelle : malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

CGFL CENTRE GEORGES FRANÇOIS LECLERC
Ensemble, dépassons le cancer