



LYNPARZA[®] olaparib

PATIENT

PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier oncologue**. Il est disponible **en pharmacie de ville**. Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique. **Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants** mais rapportez-les à votre médecin prescripteur.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Une présentation est disponible sous la forme d'une boîte de 448 gélules blanches opaques dosées à **50 mg**. Conservez ce médicament à **une température inférieure à 30°C**. **Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.**

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. **La dose initiale** est de **400 mg soit 8 gélules de 50 mg matin et soir**.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.

Les gélules de LYNPARZA[®] sont à avaler entières avec **un verre d'eau en deux prises par jour, 2 heures avant ou 1 heure après un repas**. Les gélules ne doivent ni être ouvertes, ni mâchées.

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...), qui diminue l'efficacité du traitement. Le **pamplemousse** (jus, pulpe) doit également être évité pendant votre traitement par LYNPARZA[®] ; car il augmente les toxicités du traitement. **N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES



Maux de tête, vertiges	⇒	Attention à l'effet conjoint avec l'alcool. Eviter les médicaments pouvant provoquer étourdissements ou confusion. Prudence en cas de conduite de véhicule.	⇒	Antalgiques si nécessaire à base de paracétamol. Si ces symptômes persistent ou sont trop inconfortables, contactez votre médecin traitant. Prudence en cas de conduite de véhicules ou de machines.
Diarrhée	⇒	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	⇒	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants.
Nausées et vomissements	⇒	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	⇒	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).

Perte d'appétit	➡	Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup.	➡	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel.... Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en avec votre médecin.
Fatigue	➡	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	➡	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
Aphtes Altération du goût	➡	Evitez les aliments acides, épicés et irritants. Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	➡	Demandez conseil à votre pharmacien En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.
Modification du bilan sanguin	➡	Un bilan sanguin doit être effectué régulièrement et les résultats communiqués à votre médecin.	➡	En cas de signes infectieux (fièvre, toux) ou de saignements inhabituels, prévenir le médecin. Faire pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.

Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...)
- essoufflement, fatigue, pâleur, rythme cardiaque rapide
- ecchymoses ou saignements prolongés lors de blessures ou inhabituels

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

Si vous avez oublié de prendre vos gélules de LYNPARZA®, ne prenez pas la dose manquée.

La dose suivante sera prise à l'heure normale, au moment venu.

Il est déconseillé de prendre **LYNPARZA®** pendant la grossesse et l'allaitement. Utilisez une méthode contraceptive efficace