



# CABOMETYX® Cabozantinib

PATIENT

## PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier oncologue**. Il est disponible **dans les pharmacies de ville**.

**Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées, ni les comprimés restants dans votre poubelle**, mais rapportez-les à votre médecin prescripteur.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Boîtes de 30 comprimés dosés à 20 mg, 40 mg ou 60 mg.

Conservez ce médicament à **une température inférieure à 25°C**, à l'abri de la lumière et de l'humidité. **Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants**.

## MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. Elle est habituellement de 60 mg par jour, selon l'indication.

**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**

Les comprimés de cabozantinib sont à avaler avec un verre d'eau **en 1 prise par jour, à distance des repas**.

Il doit être pris au moins **une heure avant ou deux heures après un repas**. Essayez de les prendre chaque jour à la même heure (par exemple, à 10h).

**Une surveillance rapprochée est primordiale durant les 6 premières semaines : bilans biologiques rapprochés, consultations médicales prévues et ECG : un protocole d'adaptation ou d'interruption du traitement est prévu en cas d'effets indésirables gênants ou prolongés.**

## INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...) qui diminue l'efficacité. Inversement, le **jus de pamplemousse** peut être à l'origine d'une toxicité plus importante. Il convient donc d'éviter d'en prendre.

**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

## EFFETS INDESIRABLES



<b>Aphtes</b>	⇒ Les aliments acides, épicés et irritants ne sont pas conseillés. Utilisez plutôt une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	⇒ En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.
<b>Hypertension artérielle</b>	⇒ Auto-surveillance 2 fois/ jour et si symptômes évocateurs : céphalées, vertiges... Prévenir votre médecin si vous constatez des œdèmes des MI	⇒ Voir le médecin traitant pour l'instauration d'un traitement
<b>Diarrhée</b>	⇒ C'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool, et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes	⇒ Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Prévenez votre médecin prescripteur dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour). Une prise de sang pourra être nécessaire pour vérifier l'ionogramme
<b>Picotement, gonflement, rougeur, voire douleur de</b>	⇒ Limitez le soleil et l'eau trop chaude. Les vêtements et les chaussures trop serrés ne	⇒ Il s'agit d'un syndrome mains-pieds. Trempez les mains et les pieds dans l'eau

<p><b>la paume des mains et de la plante des pieds</b></p>	<p>sont pas conseillés. Si possible, évitez les travaux irritants pour les mains et l'utilisation des pansements adhésifs. Utilisez plutôt un savon doux sans parfum. La station debout et les marches prolongées ne sont pas conseillées.</p> <p>Une consultation chez un pédicure pourrait être utile avant et après le traitement.</p>	<p>fraîche, puis séchez sans frotter. Appliquez des crèmes hydratantes sur les zones atteintes : consulter votre médecin.</p>
<p><b>Fatigue</b></p>	<p>Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.</p>	<p>Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin prescripteur pour adaptation des doses</p>
<p><b>Nausées et vomissements</b></p>	<p>Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.</p>	<p>Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).</p>
<p><b>Perte d'appétit</b></p>	<p>Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup.</p>	<p>Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel... Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en avec votre médecin prescripteur.</p>

**D'autres effets indésirables sont possibles, tels qu'une modification de la couleur des cheveux, un retard à la cicatrisation, une modification du goût, une constipation, une modification de la voix. N'hésitez pas à en parler à votre oncologue.**

## QUELQUES CONSEILS



**Contactez rapidement le médecin** en cas de :

- diarrhées importantes, déshydratation
- hémorragies
- HTA persistante, douleur thoracique
- asthénie
- douleurs abdominales sévères (risque de perforations, fistules)

**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**

**Votre traitement doit être dans la mesure du possible interrompu au moins 28 jours avant une chirurgie programmée, même dentaire.**

**Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de cabozantinib, ne prenez pas la dose manquée.** La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.

Si vous pensez avoir pris accidentellement plus que la dose prescrite, contactez immédiatement votre médecin.

**En cas de vomissements,** ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.

*Ce document d'information n'a pas de valeur contractuelle : malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs.*