



BELUSTINE® Lomustine

PATIENT

PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en oncologie ou compétent en cancérologie**. Il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.

Ne jetez pas les boîtes entamées ni les gélules dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien ou médecin.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Le nombre exact de gélules correspondant à votre traitement vous sera donné par la pharmacie du CGFL. Il s'agit de gélules bleues, dosées à 40 mg.

Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C, à l'abri de la lumière et de l'humidité**. Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.

Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement, veuillez lui rapporter si besoin vos gélules non utilisées lors du renouvellement suivant.

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La prise se fait habituellement **une fois toutes les 6 semaines**.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.

Les gélules de BELUSTINE® sont à avaler **entières avec un grand verre d'eau en une prise unique**, de préférence **le soir au coucher, ou 3 heures après le repas et 1h avant le suivant**.

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES



Nausées et vomissements	⇒	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	⇒	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
Saignements inhabituels	⇒	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (aspirine, ibuprofène...).	⇒	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	⇒	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	⇒	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin. et faire une prise de sang en urgence
Inflammation de la bouche	⇒	Les aliments acides, épicés et irritants ne sont pas conseillés. Utilisez plutôt une brosse à dents souple, un dentifrice doux et un bain de bouche sans alcool.	⇒	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.

Fatigue



Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.



Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.

QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang.
- éruptions cutanées surtout en cas de décollement de la peau (bulles)
- difficultés à respirer, essoufflement et toux.

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

Si vous avez oublié de prendre vos gélules de BELUSTINE® le jour prévu, prenez-les à l'heure habituelle le jour suivant et informez votre médecin.

En cas de vomissement immédiat, ne prenez pas de dose supplémentaire et informez votre médecin.