



Alpelisib

PATIENT

PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit par votre **médecin hospitalier oncologue**. Il est disponible à la **pharmacie de l'hôpital**.

Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants mais rapportez-les à votre pharmacien hospitalier.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Deux présentations sont disponibles sous la forme de boîte de comprimés pelliculés à 200 mg et 50 mg.

Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**. **Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants**.

MODE D'EMPLOI



La posologie est de 300 mg par jour. L'alpelisib est administré par voie orale, une fois par jour à la même heure chaque jour, de préférence le matin dans l'heure qui suit un repas ou une collation.

Les comprimés ne doivent pas être mâchés, croqués ou coupés avant d'être avalés.

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

Le **pamplemousse** (jus, pulpe) doit être évité pendant votre traitement par Alpelisib.

Évitez les médicaments utilisés pour traiter les brûlures d'estomac. En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES



Troubles digestifs : diarrhée, constipation	⇒	Adaptez votre alimentation : augmentez votre apport en fibres (légumes verts) en cas de constipation et à l'inverse augmentez votre apport en féculents (riz, pâtes) en cas de constipation. Buvez au moins 1,5L d'eau par jour	⇒	Prenez les traitements prescrits en fonction des symptômes. En cas de signes persistants (plus de 2 jours) ou importants (plus de 3 diarrhées/jour ou constipation sur plusieurs jours), prévenir votre médecin
Nausées et vomissements	⇒	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Les aliments gras, frits et épicés ne sont pas conseillés. Buvez plutôt entre les repas.	⇒	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
Fatigue	⇒	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	⇒	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
Modification du bilan sanguin	⇒	Faites pratiquer les prises de sang qui vont ont été prescrites.	⇒	Une augmentation du taux de glucose dans le sang peut être observée. Prévenez votre médecin si vous constatez une augmentation de votre soif ou de l'envie d'uriner. Une analyse des enzymes du foie et du pancréas sera aussi effectuée.

Eruption cutanée, sécheresse de la peau	⇒	Préférez un produit d'hygiène sans savon (surgras, syndet) et une crème hydratant. Évitez les expositions solaires, utilisez une protection solaire 50+	⇒	Prévenez votre médecin si une éruption cutanée survient, notamment si associée à de la fièvre.
Perte d'appétit	⇒	Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup.	⇒	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel.... Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en avec votre médecin.
Aphtes	⇒	Évitez les aliments acides, épicés et irritants. Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	⇒	Demandez conseil à votre pharmacien En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.
Maux de tête, palpitations, bourdonnements d'oreille	⇒	Mesurez régulièrement votre tension artérielle. Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez la consommation de sel.	⇒	Un traitement antihypertenseur peut vous être prescrit
Toxicité oculaire	⇒	Une sécheresse oculaire et la survenue d'une vision floue peuvent survenir.	⇒	Signalez-le à votre prochaine consultation. En cas de baisse brutale de votre vision, contactez rapidement un ophtalmologue.
Difficulté à respirer, toux, majoration des symptômes pulmonaires	⇒	En cas de signes d'infection, (fièvre, toux) prévenez votre médecin.	⇒	Contactez le médecin si ces signes surviennent, pour un examen médical approfondi

Une perte de cheveux peut survenir, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin. Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :

- difficultés à respirer, toux, essoufflement ou modification du rythme respiratoire.
- gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds.

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

Si vous avez oublié de prendre vos comprimés d'alpelisib, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure normale, le lendemain. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.

Évitez l'**exposition prolongée au soleil** et **protégez-vous** si vous devez le faire.

Ce document d'information n'a pas de valeur contractuelle : malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs