



AFINITOR® évérolimus

PATIENT

PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier oncologue**. Il est disponible **dans les pharmacies de ville**. Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique. **Si votre traitement est définitivement interrompu, ne jetez pas les boîtes entamées, ni les comprimés restants, mais rapportez-les à votre médecin prescripteur.**

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Boîtes de 30 comprimés dosés à 2,5 mg, 5 mg et 10 mg (1408,95 €, 2716,59 € et 3500,11 €). Conservez ce médicament dans son emballage d'origine à **une température inférieure à 25°C**, à l'abri de la lumière et de l'humidité. **Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.**

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose recommandée est de **10 mg**.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.

Les comprimés d'AFINITOR® sont à avaler **entiers** avec un verre d'eau, au cours ou en dehors des repas, **en une prise par jour**. Essayez de **le prendre chaque jour à la même heure**.

Les comprimés ne doivent être ni écrasés, ni coupés ou croqués.

Le **pamplemousse** (jus, pulpe) **doit être évité** pendant votre traitement par AFINITOR®.

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...)

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES



Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	⇒	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	⇒	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
Toux ou difficulté à respirer	⇒		⇒	Informez votre médecin dès la survenue de ces symptômes. Une adaptation de la dose sera peut être envisagée.
Nausées et vomissements	⇒	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Les aliments gras, frits et épicés ne sont pas conseillés. Buvez plutôt entre les repas.	⇒	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).

Diarrhée	➡	Évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	➡	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
Saignements inhabituels	➡	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (aspirine, ibuprofène...).	➡	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
Aphtes	➡	Les aliments acides, épicés et irritants ne sont pas conseillés. Utilisez plutôt une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	➡	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.

Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- Signes infectieux (fièvre, toux, frissons...)
- Apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang
- Essoufflement anormal, toux, difficultés à respirer

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

Si vous avez oublié une prise depuis plus de 6 heures d'AFINITOR®, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, le lendemain.

En cas de vomissement après la prise d'AFINITOR®, **ne prenez pas une nouvelle dose** d'AFINITOR®.