

DOSSIER DE PRESSE

OCTOBRE ROSE 2021

CAMPAGNE NATIONALE DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER SEIN

Octobre Rose, c'est le mois dédié à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Depuis 2004 en France, les femmes de 50 à 74 ans sont invitées tous les deux ans à réaliser leur test de dépistage. Cette année encore, le Centre régional de coordination des dépistages des cancers rappelle l'importance de réaliser son test.

OCTOBRE ROSE 2021 EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ, UNE ÉDITION ADAPTÉE ET CONNECTÉE

Octobre Rose trouve sa place dans le cadre du programme de dépistage organisé du cancer du sein, généralisé en France depuis 2004. Renforcée par des actions de proximité et des partenariats pérennes, cette campagne a pour objectif de sensibiliser la population au dépistage organisé du cancer du sein en apportant une information complète et éclairée sur le programme de dépistage organisé.

En effet, même si l'existence de ce dépistage organisé est désormais connue du grand public, la situation observée nécessite de poursuivre les efforts menés activement en termes d'information auprès de l'ensemble de la population.

L'objectif général étant d'atteindre un taux de 70 % de dépistage pour réduire de 30 % le taux de mortalité par cancer du sein.

En 2021, il est primordial d'informer et de rassurer les femmes qui, en dépit de la situation actuelle d'épidémie, peuvent réaliser leur examen de dépistage en toute sécurité grâce à la mise en place d'un protocole sanitaire strict et rigoureux dans tous les cabinets et services de radiologie.

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC - BFC), sous la responsabilité et l'expertise d'un médecin coordonnateur présent sur chaque site territorial, sera mobilisé afin de sensibiliser et informer sur le dépistage du cancer du sein. La programmation d'Octobre Rose 2021 s'est, une nouvelle fois, enrichie. De nombreuses actions vont se déployer sur l'ensemble de la Bourgogne-Franche-Comté.

Cette année, une nouvelle opération baptisée « défi connecté » vient ponctuer la campagne Octobre Rose. Ce défi séduira tous les publics et incitera chacun à se sensibiliser au dépistage du cancer du sein.

Ensemble, marchons pour le dépistage

CONNECTONS-NOUS POUR OCTOBRE ROSE

Cette année, le CRCDC - BFC organise un défi connecté afin que chaque bourguignon-franc-comtois puisse participer et soit sensibilisé à la prévention du cancer du sein. Cet événement a pu voir le jour grâce à nos partenaires : Harmonie Mutuelle, la MGEN, l'ARS et les caisses d'assurance maladie de la région.

Le dépistage du cancer du sein ainsi que la pratique d'une activité physique régulière seront mis en avant tout au long du défi du 4 au 24 octobre 2021. Gratuit, il s'adresse à toutes et à tous. En équipe de cinq, le but sera de réaliser le plus de pas possible chaque jour en courant ou en marchant. Chaque semaine de nouveaux challenges auront lieu afin de récolter le plus de points possibles.

Les seules récompenses du défi seront d'avoir pratiqué une activité physique régulière et d'avoir participé à la promotion du dépistage du cancer du sein.

Les participants pourront s'inscrire gratuitement dès le 28 septembre en téléchargeant sur leur smartphone l'application Kiplin (disponible sur IOS ou PlayStore). Pour accéder au défi, c'est simple : une fois connecté à l'application, il suffit d'ajouter un jeu et de rentrer le code CRCDCBFC21. Et maintenant, il n'y a plus qu'à constituer son équipe et à marcher ! Un classement en temps réel sera disponible sur l'application et une messagerie instantanée permettra à tous d'échanger et de recevoir des informations du CRCDC - BFC.

Des messages de prévention seront diffusés tout au long du défi afin d'informer les participants sur la prévention du cancer du sein dont le dépistage fait partie.

Pour plus d'information : <https://depistagedescancers-bfc.fr/defi-connecte>

NOS PARTENAIRES

Harmonie Mutuelle

Acteur majeur du mutualisme en France et acteur de santé globale, Harmonie Mutuelle, membre fondateur du Groupe VYV, propose et invente des solutions de solidarité qui donnent à chacun les moyens d'être acteur de sa santé et de la société. Une société qu'Harmonie Mutuelle veut plus inclusive, plus équitable et plus solidaire.

Harmonie Mutuelle s'implique au plus près de la vie locale et partage ses valeurs en s'associant avec des partenaires qui organisent des événements sportifs. Ces rendez-vous permettent de promouvoir la santé par le sport et de sensibiliser le public aux bénéfices d'une activité physique tout en portant des valeurs et causes solidaires.

En tant qu'acteur majeur de l'Économie Sociale et Solidaire, Harmonie Mutuelle a toujours été créatrice de valeur pour la société. Sa vocation non lucrative et son ancrage dans les territoires lui a permis d'œuvrer, depuis sa création, pour l'accès aux soins, pour une protection sociale étendue et pour une société de solidarités. En cohérence avec ses valeurs – solidarité, liberté et démocratie – elle s'est engagée dès 2011 dans la mise en œuvre d'une démarche de responsabilité sociétale (RSE). Et pour aller encore plus loin, elle est devenue le 6 juillet 2021 Entreprise Mutualiste à Mission. Sa raison d'être : agir sur les facteurs sociaux, environnementaux, et économiques qui améliorent la santé des personnes autant que celle de la société en mobilisant la force des collectifs.

Le groupe MGEN, « la référence solidaire »

Avec plus de 4 millions de personnes protégées, près de 10 000 salariés et un chiffre d'affaires supérieur à 2 milliards d'euros, le groupe MGEN est un acteur majeur de la protection sociale. Il s'est créé dans le temps au travers de l'engagement de femmes et d'hommes.

MGEN gère le régime obligatoire d'assurance maladie des professionnels de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation, de la Culture, des Sports, et de la Transition écologique et solidaire. MGEN propose également une complémentaire santé individuelle ouverte à tous les publics, ainsi que des contrats collectifs santé et prévoyance pour les entreprises et les associations.

Acteur global de santé, MGEN met à la disposition de la population une offre de soins diversifiée et ouverte à tous à travers ses 56 services de soins et d'accompagnement, les 3 établissements de la région parisienne qu'il co-pilote et les 2800 services de soins en France. Depuis le 13 septembre 2017, le groupe MGEN fait partie du Groupe VYV.

MGEN s'investit également dans de multiples actions de prévention et soutient activement la recherche en santé publique.

CANCER DU SEIN ET DÉPISTAGE ORGANISÉ : ÉTAT DES LIEUX

LE CANCER DU SEIN, UN CANCER FRÉQUENT

Chaque année en France, plus de 58 000 femmes apprennent qu'elles sont atteintes par un cancer du sein. C'est le plus répandu des cancers féminins, 1 femme sur 8 y sera confrontée au cours de sa vie. Il reste la première cause de décès par cancer chez la femme avec plus de 12 000 décès annuels.

UN DÉPISTAGE PRÉCOCE POUR DE MEILLEURES CHANCES DE GUÉRISON

Les facteurs favorisant la survenue d'un cancer du sein sont multiples et complexes. Mais on observe toutefois qu'avec l'âge, la fréquence d'apparition augmente. Puisqu'il est encore impossible de le prévenir, le diagnostic à un stade précoce, lié à l'amélioration des traitements et de la prise en charge, constitue l'une des actions les plus efficaces dans la lutte contre le cancer du sein.

En effet, lorsque le cancer du sein est détecté tôt (tumeur inférieure à 1 cm), son traitement est plus efficace, moins lourd et la guérison est obtenue dans 9 cas sur 10.

UN PROGRAMME DE DÉPISTAGE ORGANISÉ

Le cancer du sein est un véritable enjeu de santé publique. Le programme de dépistage organisé du cancer du sein a été généralisé en France en 2004. Financé par l'Agence Régionale de Santé, l'Assurance Maladie et le conseil départemental de Haute-Saône, il est déployé localement par le CRCDC - BFC devenu la structure officielle pour notre région au 1^{er} janvier 2019.

Depuis des années, ce programme permet la détection de lésions pré-cancéreuses ou cancéreuses. La prise en charge des patientes, une fois le diagnostic validé, peut se faire de façon plus précoce, avant l'apparition des premiers symptômes et avant même que la tumeur ne soit palpable. Le dépistage offre par conséquent de meilleures chances de guérison et la possibilité de bénéficier de traitements moins lourds.

Il est ainsi proposé de réaliser une mammographie, tous les 2 ans, à toutes les femmes de 50 à 74 ans dites à risque « moyen », c'est-à-dire sans symptôme apparent ni antécédent de cancer du sein. Pour les femmes à risque « élevé » ou « très élevé » (par exemple s'il existe une prédisposition génétique), des modalités de dépistage et de suivi sont définies avec un professionnel de santé. Chaque femme doit donc se voir proposer, par son médecin traitant, une modalité de dépistage ou de suivi adapté à son niveau de risque.

Le dépistage en pratique

Le dépistage organisé offre un égal accès au soin à l'ensemble des femmes concernées. Tous les deux ans, les femmes de 50 à 74 ans résidant en Bourgogne-Franche-Comté, reçoivent à leur domicile une invitation. Celle-ci leur permet de bénéficier d'un examen de dépistage chez un radiologue agréé (une liste de praticiens est jointe à l'invitation), pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie et sans avance de frais. Cet examen comprend un examen clinique des seins et une mammographie.

La mammographie est l'examen de référence permettant, grâce à de faibles doses de rayons X, l'obtention de clichés rendant possible la détection de certaines anomalies de la glande mammaire. Elle est complétée d'un examen clinique (palpation des seins) par le radiologue et parfois d'examen complémentaires (échographie, etc.).

Une des plus-values du dépistage organisé par rapport au dépistage individuel est la seconde lecture systématique des clichés jugés normaux. Après la mammographie, si le radiologue la juge « négative », c'est-à-dire qu'elle ne présente aucune trace de tumeurs, elle est envoyée au CRCDC-BFC où elle sera lue une seconde fois par un autre radiologue. Cette mesure permet de renforcer l'efficacité du programme et augmente les chances de détecter une petite lésion.

De plus, les radiologues agréés dans le programme de dépistage, ainsi que les manipulateurs en radiologie ont bénéficié d'une formation spécialisée. Le matériel utilisé répond à des normes strictes et est contrôlé tous les 6 mois par un organisme indépendant pour assurer la qualité du dépistage.

Entre deux mammographies, il est important de rester attentif à toute modification suspecte du sein et de consulter rapidement son médecin traitant ou son gynécologue.

UN PROGRAMME D'AMBASSADEURS DES DÉPISTAGES DES CANCERS

En septembre 2021, le CRCDC - BFC a souhaité mettre en place un programme de formation d'ambassadeurs des dépistage des cancers. Afin de contribuer à l'information et la sensibilisation autour de cet enjeu de santé publique, ce projet a pour objectif d'informer et de donner des clés afin que les ambassadeurs puissent échanger sur les dépistages des cancers du sein, colorectal et du col de l'utérus. Chacun pourra ensuite s'investir en fonction de ses disponibilités et de ses envies.

Le CRCDC - BFC a organisé les premières visioconférences d'information sur ce projet et sur le dépistage du cancer du sein les 13 et 14 septembre 2021. Ces premières visioconférences, qui ont réunis cinquante personnes, ont permis de faire le point sur les connaissances de chacun avant Octobre Rose. Ces cinquante acteurs de la santé seront les premiers relais de l'information sur l'ensemble des départements de Bourgogne-Franche-Comté.

Le programme d'ambassadeurs des dépistage des cancers est destiné par la suite à s'adresser à toute personne souhaitant s'investir et des formations adaptées à tous seront bientôt mises en place.

LE CENTRE RÉGIONAL DE COORDINATION DES DÉPISTAGES DES CANCERS

Association née le 1^{er} janvier 2019 de la fusion des structures départementales, le CRCDC-BFC invite l'ensemble des Bourguignons-Francis-Comtois concernés à réaliser leurs tests de dépistage des cancers. Il a pour mission de :

- mettre en œuvre les programmes de dépistages organisés des cancers du sein, colorectal et du col de l'utérus ;
- sensibiliser la population au dépistage et informer ;
- faire le lien avec les professionnels de santé : retour d'information, mobilisation, formation ;
- évaluer les programmes de dépistage et contribuer à leur évolution.

CONTACTS

Côte-d'Or : Dr Vincent Dancourt

03 80 76 45 80 ou vdancourt@depistagedescancers-bfc.fr

Doubs, Jura, Haute-Saône et Territoire de Belfort : Dr Raouchan Rymzhanova-Coste

03 81 47 14 71 ou rrymzhanova@depistagedescancers-bfc.fr

Nièvre : Dr Josette Puvinel

04 70 20 09 03 ou josette.puvinel@depistagecanceraura.fr

Saône-et-Loire : Dr Jean-Bernard Tuetey

03 85 39 39 98 ou jbtuetey@depistagedescancers-bfc.fr

Yonne : Dr Stéphane Cornélis

03 86 52 72 99 ou scornelis@depistagedescancers-bfc.fr

SAVOIR, C'EST POUVOIR AGIR