

Public concerné

Le DU est destiné à former des professionnels en activités physiques adaptées pour une prise en charge des patients en toute sécurité en cours et en post traitement du cancer :

- **En formation initiale** : diplômé d'une Licence et/ou d'un Master 1 STAPS Activité physique adaptée et santé (APAS).
- **En formation continue** : personnel de santé : infirmier, médecin *pouvant justifier d'un diplôme d'état dans une pratique sportive*, professionnel en APAS, kinésithérapeute, éducateur sportif diplômé d'état justifiant d'au moins 5 années d'expérience.

Modalités d'admission

Admission sur E-candidat depuis le site internet de l'Université de Franche-Comté (admission.univ-fcomte.fr) ou le site internet de l'UFR STAPS. Commission d'admission pluri-professionnelle paritaire entre l'UFR STAPS, l'UFR Santé et deux professionnels.

Effectif maximum

Nombre limité de places.

Lieu de formation

Besançon / UFR STAPS - et/ou en visio-conférence

Coût de la formation

- En formation initiale : 350 € + droits universitaires.
- En formation continue : 900 € + droits universitaires.

Responsables pédagogiques

- UFR STAPS : Docteur Fabienne MOUGIN-GUILLAUME
- CHU-IRFC Besançon : Docteur Nathalie MENEVEAU
- CHU-IRFC Besançon : Docteur Quentin JACQUINOT

Contact Formation

• **Formation initiale** : Isabelle PETITJEAN
du-apanc@univ-fcomte.fr
Tél. 03 81 66 67 92

• **Formation continue** : Valentine SCHMIDLIN
sefocal@univ-fcomte.fr
Tél. 03 81 66 20 04

UFR STAPS

31 rue de l'Épithaphe
25 000 BESANCON

u-sports.univ-fcomte.fr

 U-Sports Besançon



Session

2021-22

D.U.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE NUTRITION ET CANCER

Présentiel
et/ou distanciel | Formation Continue



D.U. ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE NUTRITION ET CANCER

L'UFR STAPS et l'UFR Santé s'associent à l'Institut Régional Fédératif du Cancer de Franche-Comté et au Réseau régional de Cancérologie OncoBFC pour proposer un Diplôme d'université en Activité physique adaptée Nutrition et Cancer.

Objectifs

Les 3 plans cancer et la stratégie décennale de lutte contre le cancer soulignent la nécessité d'améliorer pendant et après les traitements l'hygiène de vie des patients. Ce DU s'inscrit dans cette politique pour aider la réinsertion dans une vie active des hommes et des femmes qui ont eu ou présentent un cancer.

Compétences

- Connaître la pathologie cancéreuse, les différents traitements et leurs effets secondaires.
- Connaître l'impact de la pathologie sur le plan physique, psychologique et social.
- Être capable d'identifier et de corriger les comportements à risques en matière alimentaire et manque d'activités physiques.
- Être capable d'évaluer des programmes de prévention, de réhabilitation et de participation sociale par l'activité physique dans la prise en charge de la personne atteinte de cancer.

Le DU comprend **120 heures de formation**, dont :

- **80 heures CM***, **20 heures TD*** réparties en 4 semaines de 20 à 30 heures / 3 jours par semaine ;
- **20 heures** de stage*.

En effet, pendant la prise en charge thérapeutique d'un patient présentant un cancer, il a été démontré l'intérêt d'optimiser la nutrition et de réaliser une activité physique adaptée aux besoins de la personne.

- Être capable de concevoir, de conduire des programmes d'activités physiques adaptées en adéquation avec le niveau initial, le déconditionnement et les séquelles médicales et psychologiques dues aux traitements.
- Maîtriser le traitement pédagogique des activités physiques et sportives et les effets des activités physiques adaptées (APAs) chez les personnes atteintes de cancer.
- Être capable d'élaborer des programmes APA post-thérapeutiques.



Programme

Module A

- Connaissances générales et spécifiques en lien avec la pathologie.

Durée : 30 heures CM*

Période : du 20 au 22/10/21

Module B

- Connaissance de la pathologie cancéreuse.
- Cancérogénèse, grands principes : métastases, adjuvants, curables, incurables.
- Traitements - grands principes : chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie, hormonothérapie, thérapies ciblées.
- Les principaux cancers.
- Psycho Oncologie.
- Sexualité.

Durée : 20 heures CM*

Période : du 09 au 11/12/21

* CM : cours magistral

* TD : travaux dirigés

* TP : travaux pratiques

Module C

- Prise en charge des effets secondaires, nutrition et ateliers pratiques.

Durée : 30 heures CM*

Période : du 02 au 04/02/22

Module D

- Techniques, pratiques de l'APA en cancérologie. Pédagogie.

Durée : 20 heures TD*

Période : du 06 au 08/04/22

Module E

- Stage et évaluation.

Durée : 20 heures TP*/TD*



*Stage

La formation intègre un stage de 20 heures en immersion dans un service hospitalier d'oncologie et une mise en situation pratique des APA avec les patients.