

# MARS BLEU : LE CHU MOBILISÉ CONTRE LE CANCER COLORECTAL

Mars Bleu est le mois de sensibilisation contre le cancer colorectal. Les équipes de gastro-entérologie du CHU de Besançon se mobilisent dans l'organisation d'une journée de prévention le jeudi 21 mars afin d'informer le public sur les enjeux du dépistage organisé. Une exposition sera également visible tout le mois de mars dans le hall principal du CHU.



## Le cancer colorectal, 2<sup>e</sup> cause de décès par le cancer en France

Le cancer colorectal touche le côlon : il est causé par une lésion, appelée polype, qui évolue lentement sur la paroi interne du côlon ou du rectum avant de devenir cancéreuse.

Chaque année, près de 47 000 personnes sont atteintes par ce cancer, ce qui en fait l'un des cancers les plus fréquents chez l'homme et la femme. Bien qu'il soit la cause d'environ 17 000 décès chaque année en France, si ce cancer est détecté tôt il se guérit dans 9 cas sur 10.

## Un test simple, rapide et efficace

Entre 50 et 74 ans, les hommes et les femmes sont concernés par le dépistage organisé du cancer colorectal. Tous les 2 ans, ils sont invités par courrier à participer au programme national de dépistage du cancer colorectal.

Le principe de ce dépistage repose sur un test simple à faire tranquillement à la maison. Il consiste à repérer des traces de sang invisibles à l'œil nu dans les selles de la personne qui fait le test. L'objectif est de repérer une lésion, un polype avant qu'il ne se transforme en cancer. Le test peut même permettre de déceler un cancer en cours de développement et augmenter ainsi les chances de guérison.

## Contact presse

Jonathan Debauve

03 81 21 87 51 | 07 71 82 61 24

[jdebauve@chu-besancon.fr](mailto:jdebauve@chu-besancon.fr)

Pourtant, seulement 2 200 nouveaux cancers sont évités chaque année grâce à ce test de dépistage, ce qui montre que le taux de participation est encore très insuffisant : 34.3% en 2022. Si le taux de participation à ce test doublait, près de 5 700 cancers colorectaux par an pourraient être évités.

### Et si le test de dépistage est positif ?

Si le test de dépistage s'avère positif, nous vous invitons à prendre contact avec un gastro-entérologue de votre choix pour échanger sur votre cas. Le médecin spécialiste vous délivrera des explications et vous proposera de prendre un rendez-vous pour la réalisation d'une coloscopie. Rappelez-vous que, détecté tôt, le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10.

### Comment se déroule le suivi pour une coloscopie ?

La consultation est très importante pour comprendre les suites de la prise en charge du patient. Une équipe de programmation va pouvoir organiser les différents rendez-vous avec l'anesthésiste et le praticien, et transmettre tous les documents utiles aux patients. Les différentes équipes d'endoscopie, d'unité de chirurgie ambulatoire et d'hospitalisation sont également présentes pour accompagner au mieux les patients atteints de cancer colorectal.

### Le CHU de Besançon mobilisé dans la lutte contre le cancer colorectal

Du 5 au 31 mars, une exposition sur la prévention du cancer colorectal sera installée dans le hall principal du CHU.

Le jeudi 21 mars, de 10h à 16h, l'équipe pluridisciplinaire de gastro-entérologie organise une journée de sensibilisation contre le cancer colorectal avec des stands d'information et des ateliers de diététique et d'activité physique adaptée.

Trois associations sont partenaires de cette journée : [la Ligue contre le cancer du Doubs Besançon](#) avec un jeu immersif en réalité virtuelle, [Mon réseau cancer colorectal](#) (réseau social pour les patients atteints d'un cancer colorectal) et [Urilco](#) (association des stomisés de Franche-Comté).

### Sensibiliser en vidéo

Un short de prévention avec Dr Stéphane Koch, chef du service gastro-entérologie au CHU, sera aussi diffusé sur nos réseaux sociaux.

- À voir sur notre chaîne YouTube : [Cancer du côlon : le prévenir, le dépister](#)

### Contact presse

Jonathan Debauve

03 81 21 87 51 | 07 71 82 61 24

[jdebauve@chu-besancon.fr](mailto:jdebauve@chu-besancon.fr)